

Fortbildungsprogramm 2. Halbjahr 2026

Kinderorthopädie in Bewegung: Individuelle Lösungen für wachsende Bedürfnisse

Dieser Vortrag zeigt Ihnen praxisnah, welche modernen Hilfsmittel Kinder in ihrer orthopädischen Entwicklung unterstützen. Erfahren Sie, welche innovativen Produkte verfügbar sind, wie sie massgeschneidert angefertigt werden und welche Vorteile sie im Alltag bieten. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die wichtigsten Trends und Techniken in der Versorgung kleiner Patienten.

Referent

Severin Wechsler, Orthopädietechniker, Stv. Geschäftsführer Mürger Orthopädie

Datum, Zeit und Ort

Montag 14. September 2026, 19:30 Uhr

Aula BBZB Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (Bahnhof Luzern, Seite KKL)

Ernährung – ein Puzzleteil in der komplexen Situation von Onkologie und Wundheilung.

In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Einblicke in die Bedeutung einer bedarfsgerechten Ernährung und deren Einfluss auf Regeneration, Kraftaufbau und Lebensqualität. Anhand praxisnaher Fallbeispiele werden Zusammenhänge verständlich aufgezeigt und konkrete, alltagstaugliche Handlungsmöglichkeiten vermittelt. Denn Ernährung soll vor allem eines sein: wirksam, umsetzbar und ein sinnvoller Baustein in der interdisziplinären Therapie.

Referentin

Michelle Joller, Ernährungsberaterin BSc SVDE

Datum, Zeit und Ort

Mittwoch 21. Oktober 2026, 19:30 Uhr

Aula BBZB Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (Bahnhof Luzern, Seite KKL)

Zyklusorientiertes Training bei Athletinnen – Evidenz, Verletzungsrisiken und praktische Implikationen

Der weibliche Zyklus und die hormonelle Situation von Athletinnen werden zunehmend als relevante Einflussfaktoren für Training, Regeneration und Verletzungsrisiko diskutiert. Die Fortbildung gibt einen kompakten, evidenzbasierten Überblick über die aktuelle Studienlage zum zyklusorientierten Training und ordnet Chancen sowie Grenzen der praktischen Anwendung ein. Darüber hinaus werden geschlechtsspezifische Verletzungsmuster im Sportsport, mögliche Zusammenhänge mit hormonellen Faktoren sowie die Bedeutung einer adäquaten Energieverfügbarkeit im Kontext von RED-S (Relative Energy Deficiency in Sport) vorgestellt. Ziel ist es, Physiotherapeut:innen praxisrelevante Handlungsempfehlungen für die Betreuung aktiver Frauen im Leistungs- und Breitensport zu vermitteln.

Referentin

Kerstin Rohr: Gesundheitsmanagerin B.A., Personal Trainerin (A), Triathlon Coach (C), Spezialisiert auf zyklusbasiertes Training und Ausdauersport

Datum, Zeit und Ort

Dienstag 3. November 2026, 19:30 Uhr

Aula BBZB Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (Bahnhof Luzern, Seite KKL)

Kosten: Physioswiss-Mitglieder gratis. Nichtmitglieder CHF 50.- / Lernende gratis

Keine Anmeldung erforderlich, Kontakt: fortbildung@zs.physioswiss.ch