

Comunicato stampa

Berna, 26. maggio 2025

Un nuovo studio lo dimostra: la fisioterapia è efficace – e fa risparmiare sui costi

La fisioterapia svolge un ruolo cruciale nel trattamento delle malattie non trasmissibili (MNT), come dimostra uno studio condotto dalla Scuola universitaria professionale di Berna (BFH) su incarico di Physioswiss. L'indagine conferma che la fisioterapia migliora la qualità della vita, riduce i costi conseguenti e rappresenta una scelta sensata anche in un'ottica di economia sanitaria.

Le malattie non trasmissibili come la lombalgia, il diabete di tipo 2 o le malattie cardiovascolari generano circa l'80% dei costi sanitari in Svizzera. Uno studio della BFH appena pubblicato dimostra per la prima volta in modo approfondito quanto la fisioterapia sia cruciale nel trattamento di queste patologie – sia dal punto di vista medico che economico.

La fisioterapia ha un effetto evidente – sia dal punto di vista medico che economico

I ricercatori hanno analizzato 21 quadri clinici con un carico di malattia particolarmente elevato. Tre quarti (76%) delle linee guida cliniche raccomandano espressamente la fisioterapia – oltre la metà di esse addirittura con un grado di raccomandazione forte. Particolarmente efficaci sono considerate le terapie motorie attive personalizzate.

I risultati salienti dello studio:

- Raccomandazione forte: la fisioterapia è raccomandata come misura efficace per numerose patologie altamente diffuse fra la popolazione – in particolare per lombalgia, gonartrosi o dopo un infarto.
- L'attività motoria è d'importanza fondamentale: l'efficacia deriva soprattutto da terapie attive centrate sul paziente – non da tecniche passive.
- L'efficacia in termini di costi è dimostrata: in tutti i casi presi in esame dal punto di vista economico la fisioterapia si è dimostrata efficace ed economicamente sensata.
- Prevenzione dei costi conseguenti: con terapie mirate è possibile evitare costosi trattamenti successivi, come interventi chirurgici e ospedalizzazioni.

Fisioterapia in primo piano: un ruolo chiave nell'assistenza sanitaria

I risultati indicano chiaramente che la fisioterapia è molto più che una misura di supporto. Non solo aiuta le persone a tornare alla vita di tutti i giorni, ma contribuisce anche a ridurre i costi sanitari a lungo termine.

«Questo studio dimostra che i fisioterapisti prestano ogni giorno un importante servizio – e fornisce argomentazioni basate sulle evidenze a sostegno di un potenziamento del ruolo della fisioterapia nelle cure di base», dichiara Mirjam Stauffer, presidente di Physioswiss.

La campagna «La fisioterapia è efficace.» parte in tutta la Svizzera

Physioswiss dà visibilità ai risultati dello studio con una campagna nazionale. Alla pagina www.physioswiss.ch/fisioterapia-e-efficace sono disponibili fogli informativi per i media, immagini e altri materiali della campagna, che dimostrano in modo eloquente l'effetto e i benefici della fisioterapia.

Allegati per gli operatori dei media

- Management summary dello studio
- Studio completo della Scuola universitaria professionale di Berna (in tedesco)
- Fogli informativi sui principali MNT

Contatto

Osman Bešić, direttore di Physioswiss

Florian Kurz, responsabile Comunicazione e Politica di Physioswiss

media@physioswiss.ch, 058 255 36 00

Physioswiss: chi siamo

La **fisioterapia** migliora la qualità di vita delle persone e mira a eliminare le disfunzioni fisiche e il dolore. Trova impiego a scopi terapeutici, riabilitativi, preventivi, di promozione della salute e nell'ambito delle cure palliative.

L'Associazione Svizzera di Fisioterapia **Physioswiss** rappresenta gli interessi di circa 12'000 membri. Insieme alle sue 16 associazioni regionali e cantonali, contribuisce a creare il futuro dell'assistenza sanitaria in Svizzera.