

Communiqué de presse

Berne, 26. Mai 2025

Une nouvelle étude le confirme: la physiothérapie agit – et réduit les coûts de la santé

La physiothérapie joue un rôle central dans le traitement des maladies non transmissibles (MNT), comme le révèle une nouvelle étude menée par la Haute école spécialisée bernoise (BFH) sur mandat de Physioswiss. L'étude démontre que la physiothérapie améliore la qualité de vie, réduit les coûts ultérieurs et est économiquement judicieuse pour le système de santé.

Les maladies non transmissibles, telles que les maux de dos, le diabète de type 2 ou les maladies cardiovasculaires, représentent environ 80% des coûts de la santé en Suisse. Pour la première fois, une étude récemment publiée par la BFH met en lumière de manière exhaustive le rôle central de la physiothérapie dans leur traitement – tant sur le plan médical qu'économique.

Une efficacité prouvée, tant sur le plan médical qu'économique

Les chercheurs ont analysé 21 tableaux cliniques présentant une charge de morbidité particulièrement élevée. Dans trois quarts (76%) des directives cliniques, la physiothérapie est explicitement recommandée, voire fortement recommandée dans plus de la moitié des cas. Ce sont surtout les thérapies actives et personnalisées qui s'avèrent particulièrement efficaces.

Principales conclusions de l'étude:

- **Recommandation forte:** la physiothérapie est recommandée comme mesure efficace pour traiter de nombreuses maladies courantes – notamment les maux de dos, l'arthrose du genou ou après un infarctus du myocarde.
- **Accent sur le mouvement:** son efficacité repose principalement sur des thérapies actives, centrées sur les patient·e·s – et non sur des traitements passifs.
- **Efficacité économique prouvée:** dans tous les cas étudiés ayant fait l'objet d'une analyse économique, la physiothérapie s'est révélée efficace et rentable.
- **Prévention des coûts ultérieurs:** des traitements ciblés permettent d'éviter des interventions ultérieures coûteuses, telles que des opérations ou des hospitalisations.

Focus sur la physiothérapie: un rôle clé dans les soins de santé

Les résultats montrent clairement que la physiothérapie est bien plus qu'une simple mesure de soutien. Elle aide non seulement les patient·e·s à retrouver leur autonomie au quotidien, mais contribue également à une réduction durable des coûts dans le système de santé.

«Cette étude confirme l'importance du travail accompli chaque jour par les physiothérapeutes. Elle fournit des arguments fondés sur des preuves pour renforcer leur rôle dans les soins de base», indique Mirjam Stauffer, présidente de Physioswiss.

Lancement de la campagne nationale «La physiothérapie agit.»

Afin de faire connaître les résultats de cette étude, Physioswiss lance une campagne d'envergure nationale. Sur le site www.physioswiss.ch/physiotherapie-agit, les médias trouveront des fiches d'information, des images et d'autres supports de campagne illustrant de manière impressionnante les bienfaits et l'efficacité de la physiothérapie.

Pièces jointes pour les médias

- Résumé de l'étude
- Étude complète de la Haute école spécialisée bernoise (en allemand)
- Fiches d'information sur les principales MNT

Contact

Osman Bešić, directeur général de Physioswiss
Florian Kurz, responsable Communication & Politique Physioswiss

media@physioswiss.ch, 058 255 36 00

À propos de Physioswiss

La physiothérapie améliore la qualité de vie des personnes en traitant les troubles fonctionnels et les douleurs physiques. Elle intervient dans les domaines de la thérapie, de la rééducation, de la prévention, de la promotion de la santé et des soins palliatifs.

L'Association suisse de physiothérapie **Physioswiss** représente les intérêts de quelque 12 000 membres. Forte de 16 associations cantonales et régionales, elle contribue à façonner l'avenir du système de santé suisse.