

Utilizzo di puntatori e dispositivi laser nella fisioterapia

Con l'entrata in vigore della Legge federale sulla protezione dai pericoli delle radiazioni non ionizzanti e degli stimoli sonori (LRNIS) e della relativa ordinanza (O-LRNIS; RS 814.711), per gli apparecchi o le applicazioni che funzionano con radiazioni non ionizzanti o stimoli sonori si applicano requisiti specifici. In fisioterapia, i dispositivi laser per il controllo del movimento e della posizione sono particolarmente interessati da questa normativa.

Puntatore laser come strumento di feedback ottico

Nella fisioterapia i puntatori laser vengono utilizzati come strumenti di feedback visivo, soprattutto in caso di instabilità posturale o motoria della colonna cervicale. Il laser viene fissato alla testa o al casco per allenare movimenti mirati utilizzando un riscontro visivo.

Questa applicazione specifica rientra nell'ambito di applicazione dell'**art. 23 dell'Ordinanza concernente la legge federale sulla protezione dai pericoli delle radiazioni non ionizzanti e degli stimoli sonori (O-LRNIS)**. Si tratta di un uso a fini di indicazione, consentito in ambienti chiusi con puntatori laser di classe 1. I puntatori laser devono recare il contrassegno della loro classe laser direttamente sull'apparecchio. Se questo è troppo piccolo, l'indicazione della classe 1 deve essere riportata sulla confezione o nelle istruzioni per l'uso. Sono ammesse esclusivamente le seguenti denominazioni: LASER



CLASSE 1 o, in alternativa, l'immagine riprodotta di fianco.

Denominazioni come LASER Classe I (cioè con il numero romano 1) non sono legali.

Gli utenti devono inoltre rispettare rigorosamente tutte le specifiche indicate dal produttore nelle istruzioni per l'uso o in altre informazioni sul prodotto, ai sensi dell'articolo 3 capoverso 1 LRNIS.

Suggerimento: chi preferisce evitare di usare un puntatore laser può usare una torcia elettrica focalizzata per ottenere un effetto di feedback visivo simile.

Dispositivi laser per scopi terapeutici o diagnostici

Diversa è la situazione delle applicazioni in cui i dispositivi laser agiscono direttamente sulla pelle o sui tessuti: in questi casi sussiste un rischio maggiore di danni ai tessuti o di esposizione involontaria alle radiazioni.

L'allegato 2 dell'Ordinanza concernente la legge federale sulla protezione dai pericoli delle radiazioni non ionizzanti e degli stimoli sonori (O-LRNIS) definisce i trattamenti estetici che richiedono un attestato di competenza. Tra questi rientrano i seguenti campi di applicazione, utilizzati anche nella fisioterapia:

- **Terapia laser per il trattamento delle cicatrici:** occorre distinguere tra trattamenti cosmetici delle cicatrici, che richiedono un attestato di competenza*, e trattamenti terapeutici delle cicatrici, che vengono eseguiti da fisioterapisti. Tali trattamenti terapeutici non rientrano nell'ambito di applicazione della O-LRNIS e non richiedono un attestato di competenza.
I fisioterapisti devono tuttavia verificare se sono tenuti a rispettare le disposizioni cantonali. Il trattamento dei cheloidi e l'uso di laser ablativi o ultrasuoni focalizzati ad alta intensità (HIFU) per il trattamento delle cicatrici, invece, rientrano nella competenza medica ai sensi della O-LRNIS.
- **Agopuntura laser:** consiste nell'applicazione della luce laser sui punti di agopuntura per stimolare i processi biologici. L'attestato di competenza può essere ottenuto solo da persone in possesso di un diploma professionale di agopuntore MTC.

Un **attestato di competenza conferma che la persona che esegue il trattamento possiede le conoscenze necessarie sui fondamenti e sulle tecniche, nonché sulla sicurezza nell'esecuzione dei trattamenti.*

Tutte le altre terapie che utilizzano radiazioni non ionizzanti e stimoli sonori, come la terapia del dolore, **non** rientrano nella O-LRNIS. Ciò significa che i fisioterapisti sono tenuti a verificare se devono rispettare eventuali altre disposizioni federali o cantonali.

Conclusioni

- I puntatori laser di classe 1 possono essere utilizzati in fisioterapia come strumento di feedback visivo senza bisogno di attestato di competenza.
- Per l'agopuntura laser è obbligatorio l'attestato di competenza.
- I trattamenti laser estetici della pelle e l'agopuntura laser richiedono un attestato di competenza o sono soggetti a supervisione medica.

Ulteriori informazioni

- Puntatori laser: informazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
- Art. 5, 6 e Allegato 2 O-LRNIS: trattamenti che richiedono attestato di competenza o soggetti a prescrizione medica (Fedlex)
- Art. 23 O-LRNIS: utilizzo consentito dei puntatori laser in Svizzera (Fedlex)
- Informazioni sugli attestati di competenza in relazione alla O-LRNIS (UFSP)
- Informazioni sull'attestato di competenza in relazione all'agopuntura laser (Associazione svizzera di medicina tradizionale cinese)

Queste informazioni sono state elaborate in accordo con l'ufficio competente (UFSP, Dipartimento Radioprotezione) e riassumono lo stato attuale delle conoscenze a ottobre 2025. Sono fatte salve eventuali modifiche dovute a futuri adeguamenti della legislazione o degli aiuti all'esecuzione.