

**Applicazione delle tariffe: buono a sapersi**

8ª parte, newsletter novembre 2025

## MTT in ambito LAMal? Ecco come funziona!

**Per la terapia medica di allenamento (MTT) serve la garanzia di assunzione dei costi? Quante sedute in quale arco di tempo? Chi supervisiona i pazienti? Ecco le risposte a questi interrogativi.**



La MTT consiste nell'allenamento autonomo dei pazienti sotto supervisione fisioterapica e nell'assistenza individuale per quanto concerne l'anamnesi, l'istruzione, la valutazione o la modifica del programma di allenamento. L'obiettivo principale della MTT è il ripristino delle capacità fisiche dei pazienti dopo una malattia, un trauma o un'operazione. I fisioterapisti si consultano con il medico prescrivente per fissare il momento più adatto a iniziare la MTT.

Lo svolgimento in parallelo di un trattamento individuale e di un programma di MTT deve essere indicato sia dal punto di vista medico che da quello della tecnica di allenamento, ma è consentito se può giovare al decorso del trattamento.

L'allenamento a fini di prevenzione o di un miglioramento della forma fisica personale non rientra fra le prestazioni coperte dall'assicurazione di base e quindi nemmeno nella MTT.

### Prescrizione medica e trattamento individuale antecedente

La MTT richiede una prescrizione medica. L'allenamento individuale deve far seguito a un trattamento fisioterapico individuale per il quale deve essere stata emessa una prescrizione separata.

La fisioterapia individuale e la MTT possono essere erogate da terapisti diversi o presso studi diversi. In tal caso è importante che tutte le persone coinvolte, ossia pazienti e terapisti, comunichino fra loro in modo efficace per una pianificazione e un coordinamento ottimale della terapia.

### Non serve la garanzia di assunzione dei costi

I principi base della MTT sono definiti nell'art. 5 cpv. 1<sup>ter</sup> dell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre): «*La terapia medica di allenamento inizia con un'introduzione all'allenamento su macchine e si conclude al massimo tre mesi dopo tale introduzione. È preceduta da un trattamento fisioterapico individuale*». Dunque la MTT rappresenta un tipo speciale di prescrizione fisioterapica: un programma di MTT è già limitato per legge a tre mesi (dall'inizio dell'allenamento). In questi tre mesi sono previste al massimo 36 unità di MTT (analogamente a quanto disposto per il trattamento individuale all'art. 5 cpv. 4 OPre).

Entro questi margini i fisioterapisti decidono caso per caso la frequenza e la durata ottimale dell'allenamento. Non sono previste altre limitazioni generali alla durata o al numero di sedute. I fisioterapisti non sono tenuti a presentare alcuna domanda preliminare di garanzia di assunzione dei costi.

### **Supervisione fisioterapica**

Al di là dell'introduzione individuale all'allenamento e della valutazione ed eventuale modifica degli esercizi, i pazienti si allenano in autonomia, ma sotto supervisione fisioterapica. Tale supervisione va garantita da fisioterapisti diplomati e riconosciuti dalla CRS. Massaggiatori medicali, istruttori di fitness e figure analoghe non soddisfano i requisiti. I fisioterapisti supervisor devono essere a disposizione dei pazienti per poter intervenire tempestivamente in caso di problemi. È possibile riunire più pazienti con programmi di MTT diversi, purché sia garantita la supervisione.



Informazioni più dettagliate sulla MTT (anche nell'ambito dell'assicurazione infortuni) e la fatturazione con la posizione tariffale 7340 sono disponibili nel nostro [foglio informativo a proposito del Forfait per seduta di terapia medica di allenamento](#) disponibile nell'area del sito riservata ai membri.

### **Buono a sapersi**

«Buono a sapersi» è una rubrica della nostra newsletter mensile incentrata sull'applicazione delle tariffe e sulle insidie che ne derivano. I contenuti rispecchiano le tematiche che i nostri membri si trovano ad affrontare e riguardo alle quali il nostro team Tariffe fornisce ogni giorno indicazioni.