



## Fisioterapia

Una professione per  
una salute e una qualità  
della vita migliori



# Prefazione I

La fisioterapia offre un contributo indispensabile alla salute e alla qualità della vita nella nostra società.

Le fisioterapiste e i fisioterapisti incontrano persone in situazioni di vita molto diverse: dopo un infortunio, in presenza di malattie croniche, nella riabilitazione, nella prevenzione o nell'ambito della promozione della salute. Al centro dell'attenzione c'è sempre la persona, con le sue esigenze, le sue risorse e i suoi obiettivi.

Il presente profilo professionale aggiornato della fisioterapia in Svizzera mostra in modo inequivocabile quanto la nostra professione sia versatile ed efficace. Non si limita a descrivere il mestiere in quanto tale, ma mette anche in luce le diverse competenze e i vari ruoli che le fisioterapiste e i fisioterapisti svolgono quotidianamente, nella pratica clinica come nell'insegnamento, nell'ambito della ricerca o della gestione della salute.

La fisioterapia è efficace. Aiuta le persone a tornare a muoversi, rafforza la loro autoefficacia e migliora in modo duraturo la loro qualità di vita. Allo stesso tempo è parte integrante di un sistema sanitario efficiente ed efficace: gli studi dimostrano ripetutamente che le misure fisioterapiche riducono i costi perché evitano interventi chirurgici, abbreviano le degenze ospedaliere e prevenendo ricadute.

Guardando al futuro, vediamo una professione che opera sulla base di evidenze scientifiche in modo ancora più interprofessionale e sfrutta con intelligenza gli sviluppi digitali e tecnologici. La formazione, la formazione continua e il perfezionamento svolgono in questo senso un ruolo chiave, garantendo che la fisioterapia continui a esercitare la sua efficacia ai massimi livelli e a fare la differenza.

Ringraziamo tutti gli specialisti che hanno contribuito all'elaborazione di questo profilo professionale e vi auguriamo una lettura stimolante.



Cordiali saluti

**Mirjam Stauffer**  
Presidente  
Physioswiss

**Osman Bešić**  
Direttore  
Physioswiss

# Prefazione II

Le fisioterapiste e i fisioterapisti non si stancano mai di ricordare alle pazienti e ai pazienti che muoversi fa bene. Lo stesso sistema sanitario si attiene a questo principio: è sempre in movimento. Si evolve costantemente per adeguarsi alle esigenze delle pazienti e dei pazienti e ai cambiamenti sociali e demografici, come pure alle innovazioni in campo medico e a profili professionali nuovi o in trasformazione.

Anche le singole professioni sanitarie sono in movimento. La fisioterapia affonda le proprie radici nell'antichità e nel corso dei secoli il profilo della professione si è continuamente evoluto. Oggi le fisioterapiste e i fisioterapisti sono una colonna portante dell'assistenza sanitaria: operano nel campo della terapia, della riabilitazione, delle cure palliative, della prevenzione e della promozione della salute. Offrono cure, consulenza e assistenza a persone di ogni età affette da disturbi acuti, cronici o congeniti o che hanno subito lesioni o interventi chirurgici. Con la loro esperienza le aiutano a superare le disfunzioni e a condurre una vita il più possibile autonoma e libera da disturbi. Nella mia veste di capo del Dipartimento federale dell'interno ho particolarmente a cuore quest'ultimo aspetto, non soltanto nell'ottica della politica sanitaria, ma anche perché contribuisce in modo significativo alla qualità di vita, all'autonomia e alla dignità delle persone. Noto con grande soddisfazione che la fiducia nella fisioterapia è grande – un importante presupposto per un sistema sanitario forte.

E in futuro? I modelli di cura innovativi e la costante evoluzione del profilo delle professioni sanitarie sono essenziali affinché in Svizzera tutti possano beneficiare, anche negli anni a venire, di una buona assistenza sanitaria. È inoltre possibile – e necessario – migliorare la collaborazione fra le diverse categorie professionali. Rafforzare le cure di base è una delle mie priorità di politica sanitaria: dobbiamo trovare le giuste soluzioni insieme a tutti gli attori coinvolti.



Colgo l'occasione per ringraziare tutte le fisioterapiste e tutti i fisioterapisti del loro impegno quotidiano per la nostra salute. Questo opuscolo dimostra quanto sia affascinante e versatile la loro professione. Vi auguro buona lettura.

**Consigliera federale**  
**Elisabeth Baume-Schneider**  
Capo del Dipartimento federale  
dell'interno

# La professione di fisioterapista

Un vostro collega di lavoro si è rotto il legamento crociato giocando a calcio? La vostra vicina lamenta vertigini e ha paura di cadere quando cammina? Vostro cugino soffre di mal di schiena persistente? In tutti questi casi la fisioterapia è parte della soluzione. Essendo una forma di trattamento non chirurgico, rappresenta un'efficace integrazione o alternativa a diversi interventi chirurgici e medicinali. Per questo la fisioterapia è un'indispensabile colonna portante del sistema di assistenza sanitaria.

## Quali conoscenze e competenze hanno le fisioterapiste e i fisioterapisti?

Le fisioterapiste e i fisioterapisti possiedono conoscenze approfondite di anatomia, fisiologia e patologia, nonché di solide competenze pratiche. Applicando metodi basati sulle evidenze scientifiche, formulano e attuano piani terapeutici individuali che si adeguano alle situazioni di vita e alle esigenze dei pazienti. Sono esperte ed esperti di movimento e in particolare di sviluppo motorio, attività fisica, funzioni corporee, capacità prestazionali e gestione del dolore.

## Cosa fanno le fisioterapiste e i fisioterapisti?

Le fisioterapiste e i fisioterapisti esaminano, trattano, consigliano e assistono le persone in tutte le fasi della vita, in particolare

- in presenza di malattie congenite, acute o croniche
- in seguito a lesioni
- prima e dopo interventi chirurgici
- in presenza di disturbi o disabilità.

Lavorano insieme alle persone interessate e alla loro cerchia per raggiungere o mantenere la migliore qualità di vita possibile, alleviando i loro disturbi e aiutandole a migliorare o conservare le capacità funzionali (ad es. respirare, mantenere l'equilibrio, salire le scale, lavorare, praticare sport).

Un aspetto cruciale è promuovere l'autogestione e rafforzare la responsabilità personale, per consentire alle pazienti e ai pazienti di sfruttare le proprie risorse per partecipare alla vita quotidiana nel modo più autonomo, indolore e indipendente possibile.

Le fisioterapiste e i fisioterapisti lavorano con un approccio interprofessionale, cooperando con medici, infermieri e altri professionisti in ambito sanitario, sociale, pedagogico e sportivo.



## Dove lavorano le fisioterapiste e i fisioterapisti?

La fisioterapia è una professione versatile: fisioterapiste e fisioterapisti sono attivi nei settori della terapia, della riabilitazione, delle cure palliative, della prevenzione e della promozione della salute. Operano in diverse aree specialistiche e in diversi settori lavorativi, come mostra la tabella seguente.

### Aree specialistiche

- Geriatria
- Ginecologia/urologia
- Medicina interna/pneumologia/cardiologia
- Neurologia
- Ortopedia/traumatologia
- Pediatria
- Psichiatria/psicosomatica
- Reumatologia
- Medicina dello sport

### Esempi di settori lavorativi

- Ospedali per cure acute
- Studi ambulatoriali
- Al domicilio delle e dei pazienti (trattamento domiciliare)
- Scuole di pedagogia curativa
- Cure di lungodegenza e case di riposo
- Cliniche psichiatriche
- Cliniche di riabilitazione
- Case di accoglienza



# Svolgimento di un trattamento

Nel processo fisioterapico le pazienti e i pazienti vengono accompagnati passo dopo passo seguendo una procedura chiaramente strutturata, dal primo incontro fino alla conclusione positiva del trattamento.

Per formulare una diagnosi fisioterapica, le fisioterapiste e i fisioterapisti raccolgono, collegano e interpretano le informazioni ricavate dall'anamnesi, dalla visita e da test specifici. Su questa base pianificano l'intervento in accordo con il o la paziente – sempre nel

rispetto di considerazioni etiche – e se necessario lo modificano. Questo processo è detto anche Clinical Reasoning (ragionamento clinico). Si tratta di un procedimento dinamico e continuo in cui si tiene conto dei cambiamenti occorsi e il trattamento viene costantemente adattato allo stato di salute attuale, alla situazione di vita e alle evidenze scientifiche.

La figura seguente illustra le diverse fasi di questo processo fisioterapico.

## Il processo fisioterapico



Maggiori  
informazioni



# Formazione, formazione continua e perfezionamento

La carriera di fisioterapista inizia con una solida formazione. Il **Bachelor of Science (BSc)** in fisioterapia è fondamentale per l'inserimento nella professione. In Svizzera la formazione è offerta dalle scuole universitarie professionali riconosciute dalla Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI). Il ciclo di studi ha una durata di sei semestri e si conclude con il conseguimento di 180 crediti ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System). Teoria e pratica sono strettamente connesse: alla scuola universitaria professionale le studentesse e gli studenti apprendono solide conoscenze e competenze pratiche in tutti i settori

clinici, che poi applicano e approfondiscono in numerosi tirocini a diretto contatto con le pazienti e i pazienti. Questi moduli pratici si svolgono sotto supervisione specialistica e forniscono una preparazione mirata alla realtà professionale.

Viene dato ampio spazio alla collaborazione interprofessionale: in alcuni moduli studenti di fisioterapia lavorano fianco a fianco con ergoterapisti, infermieri, ostetriche o medici. Così imparano da subito a condividere le proprie conoscenze all'interno di un team di professionisti della salute.

I piani di formazione delle scuole universitarie professionali si basano sulle competenze generali, sociali, personali e professionali delle fisioterapiste e dei fisioterapisti approvate dalla Confederazione ai sensi della Legge federale sulle professioni sanitarie (LPSan) e dell'Ordinanza sulle competenze professionali specifiche delle professioni sanitarie (OCPSan).



© Centro svizzero per paraplegici



La fisioterapia è una professione che si evolve continuamente – e insieme a essa crescono anche i possibili percorsi di carriera individuali. Una volta conseguito il bachelor si aprono numerose possibilità per approfondire le proprie conoscenze, specializzarsi e assumere nuovi ruoli.

Il **Master of Science (MSc)** in fisioterapia è un corso di studi avanzato con specializzazione clinica e orientamento scientifico. In Svizzera il master è offerto da varie scuole universitarie professionali, ciascuna delle quali propone diversi indirizzi di specializzazione. Il master prevede 90 crediti ECTS e può essere frequentato in parallelo all'attività lavorativa. Con l'MSc fisioterapisti e fisioterapiste ampliano le proprie competenze scientifiche e cliniche e danno un contributo significativo alla crescita della fisioterapia.

Il **dottorato (PhD)** consente a fisioterapisti e fisioterapiste di partecipare attivamente allo sviluppo della loro professione: svolgendo ricerche in autonomia acquisiscono nuove conoscenze e contribuiscono a dare un fondamento scientifico alla fisioterapia e a farla crescere. Le fisioterapiste e i fisioterapisti con un diploma di master sono ammessi

a **programmi di dottorato** presso diverse università in Svizzera e all'estero.

Anche la **formazione continua e il perfezionamento** offrono un ampio ventaglio di opportunità: da corsi specialistici con orientamento pratico a programmi strutturati presso scuole universitarie quali il Certificate of Advanced Studies (CAS), Diploma of Advanced Studies (DAS) o Master of Advanced Studies (MAS). Le fisioterapiste e i fisioterapisti hanno così modo di concentrarsi su determinate tematiche e di ampliare costantemente le proprie competenze.

La fisioterapia non dà quindi solo accesso a interessanti settori lavorativi, ma è anche occasione di apprendimento permanente e crescita personale – dall'ambito pratico a quello scientifico, fino alla politica sanitaria.



Maggiori  
informazioni





# La fisioterapia in Svizzera

## Physioswiss

Physioswiss è l'associazione professionale delle fisioterapiste e dei fisioterapisti riconosciuti in Svizzera. Con oltre 12'000 membri, è una delle più grandi associazioni professionali della sanità svizzera. L'associazione rappresenta gli interessi dei propri membri sia all'interno del sistema sanitario che a livello politico e si impegna come partner nelle trattative tariffali per garantire condizioni quadro ottimali per la fisioterapia in Svizzera. Insieme alle associazioni cantionali e regionali

e alle società scientifiche, Physioswiss forma una rete che lavora per far crescere la professione sulla base di solide conoscenze specialistiche ed evidenze scientifiche.



**Maggiori  
informazioni**

## Integrazione nel sistema sanitario

La fisioterapia è regolamentata in modo chiaro e giuridicamente ancorata nel sistema sanitario svizzero.

Le fisioterapiste e i fisioterapisti sono fornitori di prestazioni riconosciuti dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie. Le loro prestazioni devono soddisfare i criteri di efficacia, appropriatezza ed economicità. A seconda della situazione sono inoltre soggetti ad altre norme giuridiche, come quelle sancite dalla Legge sull'assicurazione contro gli infortuni (LAINF), dalla Legge sull'assicurazione per l'invalidità (LAI) e dalla Legge sull'assicurazione militare (LAM).

## Accesso alla fisioterapia

Affinché le prestazioni siano coperte dalle assicurazioni è necessaria una prescrizione medica contenente la diagnosi medica, le

diagnosi secondarie, eventuali misure precauzionali e l'obiettivo del trattamento. Tuttavia spetta alle fisioterapiste e ai fisioterapisti definire in concreto l'intervento da adottare. In molti Cantoni, inoltre, è possibile sottoporsi a un trattamento fisioterapico anche senza prescrizione medica (auto-assegnazione): le pazienti e i pazienti si recano direttamente dal fisioterapista senza aver prima consultato un medico. In questo caso, però, le prestazioni non sono coperte dalle assicurazioni malattia obbligatorie.

## Registro nazionale delle professioni sanitarie (GesReg)

Tutte le fisioterapiste e i fisioterapisti riconosciuti in Svizzera sono iscritti nel Registro nazionale delle professioni sanitarie (GesReg). Questo registro è accessibile al pubblico e consente di effettuare una ricerca delle professioniste e dei professionisti sanitari riconosciuti.





Physioswiss

Dammweg 3 | 3013 Berna

Tel. +41 58 255 36 00 | [info@physioswiss.ch](mailto:info@physioswiss.ch) | [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)