



Fisioterapia

Una professione per
una salute e una qualità
della vita migliori



La fisioterapia offre un contributo indispensabile alla salute e alla qualità della vita nella nostra società.

Le fisioterapiste e i fisioterapisti incontrano persone in situazioni di vita molto diverse: dopo un infortunio, in presenza di malattie croniche, nella riabilitazione, nella prevenzione o nell'ambito della promozione della salute. Al centro dell'attenzione c'è sempre la persona, con le sue esigenze, le sue risorse e i suoi obiettivi.

Il presente profilo professionale aggiornato della fisioterapia in Svizzera mostra in modo inequivocabile quanto la nostra professione sia versatile ed efficace. Non si limita a descrivere il mestiere in quanto tale, ma mette anche in luce le diverse competenze e i vari ruoli che le fisioterapiste e i fisioterapisti svolgono quotidianamente, nella pratica clinica come nell'insegnamento, nell'ambito della ricerca o della gestione della salute.

La fisioterapia è efficace. Aiuta le persone a tornare a muoversi, rafforza la loro autoefficacia e migliora in modo duraturo la loro qualità di vita. Allo stesso tempo è parte integrante di un sistema sanitario efficiente ed efficace: gli studi dimostrano ripetutamente che le misure fisioterapiche riducono i costi perché evitano interventi chirurgici, abbreviano le degenze ospedaliere e prevengono ricadute.

Guardando al futuro, vediamo una professione che opera sulla base di evidenze scientifiche in modo ancora più interprofessionale e sfrutta con intelligenza gli sviluppi digitali e tecnologici. La formazione, la formazione continua e il perfezionamento svolgono in questo senso un ruolo chiave, garantendo che la fisioterapia continui a esercitare la sua efficacia ai massimi livelli e a fare la differenza.

Ringraziamo tutti gli specialisti che hanno contribuito all'elaborazione di questo profilo professionale e vi auguriamo una lettura stimolante.



Cordiali saluti

Mirjam Stauffer
Presidente
Physioswiss

Osman Bešić
Direttore
Physioswiss

Prefazione II

Le fisioterapiste e i fisioterapisti non si stanchano mai di ricordare alle pazienti e ai pazienti che muoversi fa bene. Lo stesso sistema sanitario si attiene a questo principio: è sempre in movimento. Si evolve costantemente per adeguarsi alle esigenze delle pazienti e dei pazienti e ai cambiamenti sociali e demografici, come pure alle innovazioni in campo medico e a profili professionali nuovi o in trasformazione.

Anche le singole professioni sanitarie sono in movimento. La fisioterapia afferma le proprie radici nell'antichità e nel corso dei secoli il profilo della professione si è continuamente evoluto. Oggi le fisioterapiste e i fisioterapisti sono una colonna portante dell'assistenza sanitaria: operano nel campo della terapia, della riabilitazione, delle cure palliative, della prevenzione e della promozione della salute. Offrono cure, consulenza e assistenza a persone di ogni età affette da disturbi acuti, cronici o congeniti o che hanno subito lesioni o interventi chirurgici. Con la loro esperienza le aiutano a superare le disfunzioni e a condurre una vita il più possibile autonoma e libera da disturbi. Nella mia veste di capo del Dipartimento federale dell'interno ho particolarmente a cuore quest'ultimo aspetto, non soltanto nell'ottica della politica sanitaria, ma anche perché contribuisce in modo significativo alla qualità di vita, all'autonomia e alla dignità delle persone. Noto con grande soddisfazione che la fiducia nella fisioterapia è grande – un importante presupposto per un sistema sanitario forte.

E in futuro? I modelli di cura innovativi e la costante evoluzione del profilo delle professioni sanitarie sono essenziali affinché in Svizzera tutti possano beneficiare, anche negli anni a venire, di una buona assistenza sanitaria. È inoltre possibile – e necessario – migliorare la collaborazione fra le diverse categorie professionali. Rafforzare le cure di base è una delle mie priorità di politica sanitaria: dobbiamo trovare le giuste soluzioni insieme a tutti gli attori coinvolti.



© Cancelleria federale / Béatrice Devènes

Colgo l'occasione per ringraziare tutte le fisioterapiste e tutti i fisioterapisti del loro impegno quotidiano per la nostra salute. Questo opuscolo dimostra quanto sia affascinante e versatile la loro professione. Vi auguro buona lettura.

Consigliera federale
Elisabeth Baume-Schneider
Capo del Dipartimento federale
dell'interno

La professione di fisioterapista

Un vostro collega di lavoro si è rotto il legamento crociato giocando a calcio? La vostra vicina lamenta vertigini e ha paura di cadere quando cammina? Vostro cugino soffre di mal di schiena persistente? In tutti questi casi la fisioterapia è parte della soluzione. Essendo una forma di trattamento non chirurgico, rappresenta un'efficace integrazione o alternativa a diversi interventi chirurgici e medicamenti. Per questo la fisioterapia è un'indispensabile colonna portante del sistema di assistenza sanitaria.

Quali conoscenze e competenze hanno le fisioterapiste e i fisioterapisti?

Le fisioterapiste e i fisioterapisti possiedono conoscenze approfondite di anatomia, fisiologia e patologia, nonché di solide competenze pratiche. Applicando metodi basati sulle evidenze scientifiche, formulano e attuano piani terapeutici individuali che si adeguano alle situazioni di vita e alle esigenze dei pazienti. Sono esperte ed esperti di movimento e in particolare di sviluppo motorio, attività fisica, funzioni corporee, capacità prestazionali e gestione del dolore.

Cosa fanno le fisioterapiste e i fisioterapisti?

Le fisioterapiste e i fisioterapisti esaminano, trattano, consigliano e assistono le persone in tutte le fasi della vita, in particolare

- in presenza di malattie congenite, acute o croniche
- in seguito a lesioni
- prima e dopo interventi chirurgici
- in presenza di disturbi o disabilità.

Lavorano insieme alle persone interessate e alla loro cerchia per raggiungere o mantenere la migliore qualità di vita possibile, alleviando i loro disturbi e aiutandole a migliorare o conservare le capacità funzionali (ad es. respirare, mantenere l'equilibrio, salire le scale, lavorare, praticare sport).

Un aspetto cruciale è promuovere l'autogestione e rafforzare la responsabilità personale, per consentire alle pazienti e ai pazienti di sfruttare le proprie risorse per partecipare alla vita quotidiana nel modo più autonomo, indolore e indipendente possibile.

Le fisioterapiste e i fisioterapisti lavorano con un approccio interprofessionale, cooperando con medici, infermieri e altri professionisti in ambito sanitario, sociale, pedagogico e sportivo.



Dove lavorano le fisioterapiste e i fisioterapisti?

La fisioterapia è una professione versatile: fisioterapiste e fisioterapisti sono attivi nei settori della terapia, della riabilitazione, delle cure palliative, della prevenzione e della promozione della salute. Operano in diverse aree specialistiche e in diversi settori lavorativi, come mostra la tabella seguente.

Arearie specialistiche

- Geriatria
- Ginecologia/urologia
- Medicina interna/pneumologia/ cardiologia
- Neurologia
- Ortopedia/traumatologia
- Pedriatria
- Psichiatria/psicosomatica
- Reumatologia
- Medicina dello sport

Esempi di settori lavorativi

- Ospedali per cure acute
- Studi ambulatoriali
- Al domicilio delle e dei pazienti (trattamento domiciliare)
- Scuole di pedagogia curativa
- Cure di lungodegenza e case di riposo
- Cliniche psichiatriche
- Cliniche di riabilitazione
- Case di accoglienza

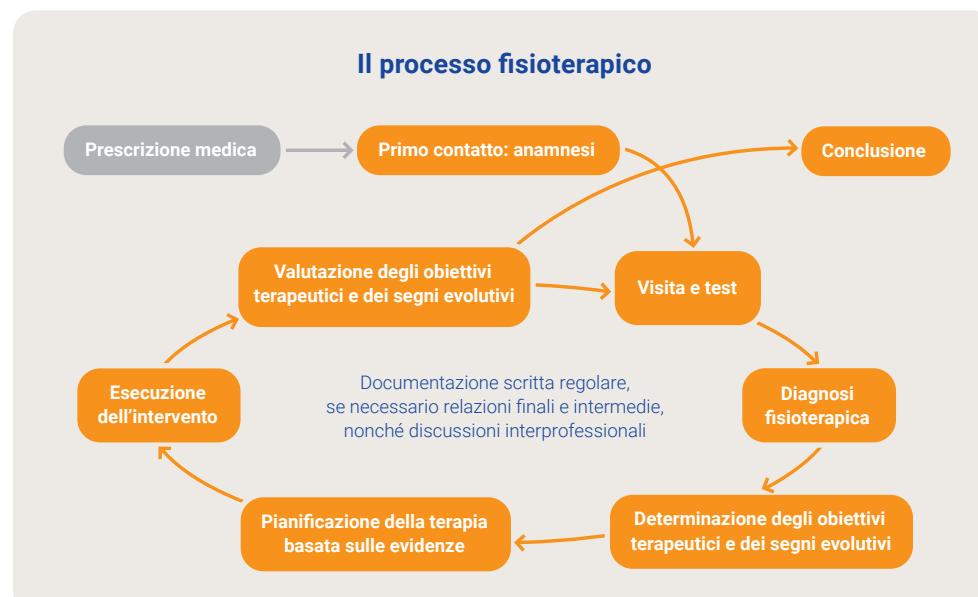
Svolgimento di un trattamento

Nel processo fisioterapico le pazienti e i pazienti vengono accompagnati passo dopo passo seguendo una procedura chiaramente strutturata, dal primo incontro fino alla conclusione positiva del trattamento.

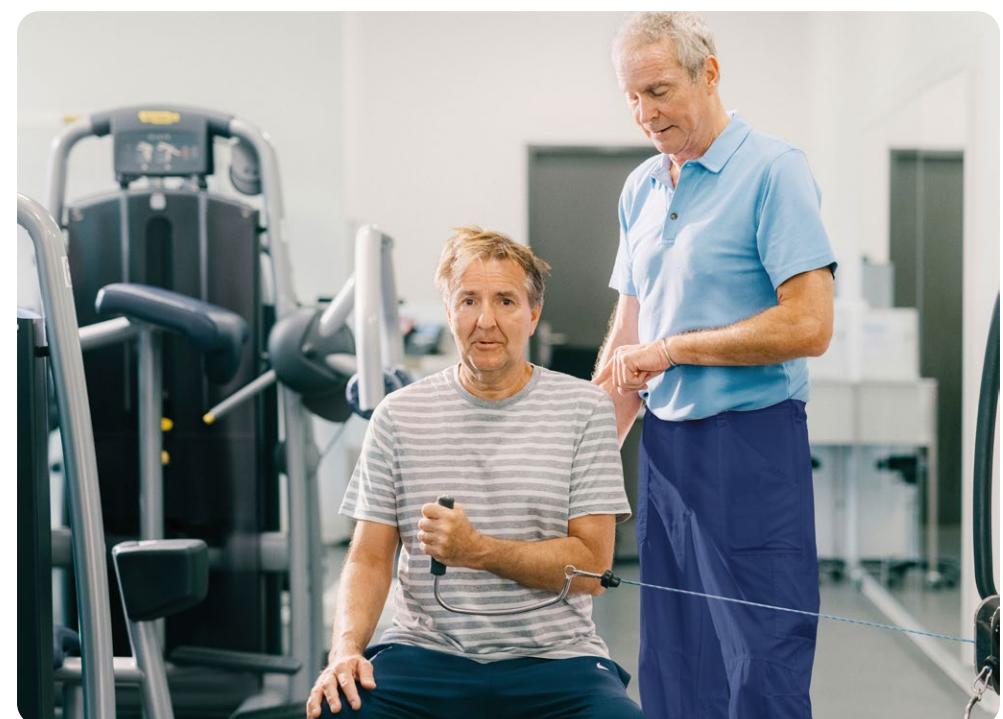
Per formulare una diagnosi fisioterapica, le fisioterapiste e i fisioterapisti raccolgono, collegano e interpretano le informazioni ricavate dall'anamnesi, dalla visita e da test specifici. Su questa base pianificano l'intervento in accordo con il o la paziente – sempre nel

rispetto di considerazioni etiche – e se necessario lo modificano. Questo processo è detto anche Clinical Reasoning (ragionamento clinico). Si tratta di un procedimento dinamico e continuo in cui si tiene conto dei cambiamenti occorsi e il trattamento viene costantemente adattato allo stato di salute attuale, alla situazione di vita e alle evidenze scientifiche.

La figura seguente illustra le diverse fasi di questo processo fisioterapico.



Maggiori informazioni



Formazione, formazione continua e perfezionamento

La carriera di fisioterapista inizia con una solida formazione. Il **Bachelor of Science (BSc)** in fisioterapia è fondamentale per l'inserimento nella professione. In Svizzera la formazione è offerta dalle scuole universitarie professionali riconosciute dalla Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI). Il ciclo di studi ha una durata di sei semestri e si conclude con il conseguimento di 180 crediti ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System). Teoria e pratica sono strettamente connesse: alla scuola universitaria professionale le studentesse e gli studenti apprendono solide conoscenze e competenze pratiche in tutti i settori



clinici, che poi applicano e approfondiscono in numerosi tirocini a diretto contatto con le pazienti e i pazienti. Questi moduli pratici si svolgono sotto supervisione specialistica e forniscono una preparazione mirata alla realtà professionale.

Viene dato ampio spazio alla collaborazione interprofessionale: in alcuni moduli studenti di fisioterapia lavorano fianco a fianco con ergoterapisti, infermieri, ostetriche o medici. Così imparano da subito a condividere le proprie conoscenze all'interno di un team di professionisti della salute.

I piani di formazione delle scuole universitarie professionali si basano sulle competenze generali, sociali, personali e professionali delle fisioterapiste e dei fisioterapisti approvate dalla Confederazione ai sensi della Legge federale sulle professioni sanitarie (LPSan) e dell'Ordinanza sulle competenze professionali specifiche delle professioni sanitarie (OCPSan).



La fisioterapia è una professione che si evolve continuamente – e insieme a essa crescono anche i possibili percorsi di carriera individuali. Una volta conseguito il bachelor si aprono numerose possibilità per approfondire le proprie conoscenze, specializzarsi e assumere nuovi ruoli.

Il **Master of Science (MSc)** in fisioterapia è un corso di studi avanzato con specializzazione clinica e orientamento scientifico. In Svizzera il master è offerto da varie scuole universitarie professionali, ciascuna delle quali propone diversi indirizzi di specializzazione. Il master prevede 90 crediti ECTS e può essere frequentato in parallelo all'attività lavorativa. Con l'MSc fisioterapisti e fisioterapiste ampliano le proprie competenze scientifiche e cliniche e danno un contributo significativo alla crescita della fisioterapia.

Il **dottorato (PhD)** consente a fisioterapisti e fisioterapiste di partecipare attivamente allo sviluppo della loro professione: svolgendo ricerche in autonomia acquisiscono nuove conoscenze e contribuiscono a dare un fondamento scientifico alla fisioterapia e a farla crescere. Le fisioterapiste e i fisioterapisti con un diploma di master sono ammessi

a **programmi di dottorato** presso diverse università in Svizzera e all'estero.

Anche la **formazione continua e il perfezionamento** offrono un ampio ventaglio di opportunità: da corsi specialistici con orientamento pratico a programmi strutturati presso scuole universitarie quali il Certificate of Advanced Studies (CAS), Diploma of Advanced Studies (DAS) o Master of Advanced Studies (MAS). Le fisioterapiste e i fisioterapisti hanno così modo di concentrarsi su determinate tematiche e di ampliare costantemente le proprie competenze.

La fisioterapia non dà quindi solo accesso a interessanti settori lavorativi, ma è anche occasione di apprendimento permanente e crescita personale – dall'ambito pratico a quello scientifico, fino alla politica sanitaria.



Maggiori informazioni



La fisioterapia in Svizzera

Physioswiss

Physioswiss è l'associazione professionale delle fisioterapiste e dei fisioterapisti riconosciuti in Svizzera. Con oltre 12'000 membri, è una delle più grandi associazioni professionali della sanità svizzera. L'associazione rappresenta gli interessi dei propri membri sia all'interno del sistema sanitario che a livello politico e si impegna come partner nelle trattative tariffali per garantire condizioni quadro ottimali per la fisioterapia in Svizzera. Insieme alle associazioni cantonali e regionali

e alle società scientifiche, Physioswiss forma una rete che lavora per far crescere la professione sulla base di solide conoscenze specialistiche ed evidenze scientifiche.



Maggiori informazioni

Integrazione nel sistema sanitario

La fisioterapia è regolamentata in modo chiaro e giuridicamente ancorata nel sistema sanitario svizzero.

Le fisioterapiste e i fisioterapisti sono fornitori di prestazioni riconosciuti dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie. Le loro prestazioni devono soddisfare i criteri di efficacia, appropriatezza ed economicità. A seconda della situazione sono inoltre soggetti ad altre norme giuridiche, come quelle sancite dalla Legge sull'assicurazione contro gli infortuni (LAINF), dalla Legge sull'assicurazione per l'invalidità (LAI) e dalla Legge sull'assicurazione militare (LAM).

Accesso alla fisioterapia

Affinché le prestazioni siano coperte dalle assicurazioni è necessaria una prescrizione medica contenente la diagnosi medica, le

diagnosi secondarie, eventuali misure precauzionali e l'obiettivo del trattamento. Tuttavia spetta alle fisioterapiste e ai fisioterapisti definire in concreto l'intervento da adottare. In molti Cantoni, inoltre, è possibile sottoporsi a un trattamento fisioterapico anche senza prescrizione medica (autoassegnazione): le pazienti e i pazienti si recano direttamente dal fisioterapista senza aver prima consultato un medico. In questo caso, però, le prestazioni non sono coperte dalle assicurazioni malattia obbligatorie.

Registro nazionale delle professioni sanitarie (GesReg)

Tutte le fisioterapiste e i fisioterapisti riconosciuti in Svizzera sono iscritti nel Registro nazionale delle professioni sanitarie (GesReg). Questo registro è accessibile al pubblico e consente di effettuare una ricerca delle professioniste e dei professionisti sanitari riconosciuti.





Physioswiss
Dammweg 3 | 3013 Berna
Tel. +41 58 255 36 00 | info@physioswiss.ch | www.physioswiss.ch