

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE 2025 PHYSIOVAUD

VD0125 **Blood Flow Restriction concepts physiologiques et modalités pratiques**

Date Samedi 18 janvier 2025

Sujet

Dans le champ musculo-squelettique, la force et l'hypertrophie musculaire restent les premiers indicateurs du retour à l'état musculaire antérieur. Cependant, par contraintes mécaniques et/ou physiologiques, le physiothérapeute ne peut optimiser le développement musculaire ce qui par défaut peut allonger la période rééducative. Cependant, la technologie du "Blood Flow Restriction Training" accompagnée par des références scientifiques permet par ses différents champs d'application de maintenir et de développer les potentialités musculaires en dépit des contraintes grâce à son action métabolique.

Pour cela, le physiothérapeute peut envisager cette thérapie en comprenant les phases physiologiques et biomécaniques inhérentes au "Blood Flow Restriction Training". Il devra acquérir les éléments cliniques et pratiques pour utiliser cette thérapie à bon escient, en toute sécurité, afin d'optimiser les performances musculaires de son patient.

Enseignant Florian Forelli

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD0225 Explorer le stress et approfondir la relation à soi et à l'autre.

Date Jeudi 30 janvier 2025 **ET** Jeudi 27 mars 2025 (formation sur 2 journées)
ANNULE

Sujet

Une formation sur deux jours, avec un apport théorique et des exercices pratiques pour Observer, Comprendre et Agir, et permettre aux participant•e•s. d'apprendre à désamorcer le stress et à entrer avec qualité dans la relation à soi et à l'autre dans l'exercice de sa profession. Durer dans son métier, c'est prendre soin de soi, activer ses ressources, expérimenter et trouver des outils pour soi qui soutiennent les processus de maintien de la santé.

Objectifs

- Identifier et comprendre les mécanismes de stress et du stress post-traumatique en distinguant les 4 niveaux corporel, psychique/émotionnel, psychologique et comportemental.
- Connaître les impacts de la respiration et des pensées sur le comportement
- Connaître et pratiquer des outils relationnels tirés de la Somatic experiencing, technique de résolution des symptômes de stress, de choc et de trauma accumulés dans notre corps et notre système nerveux.
- Utilisation d'outils tirés de la Théorie U, une méthode de leadership et de conduite de l'intelligence collective qui vise des solutions innovantes.
- Identifier les enjeux de la posture du•de la physiothérapeute face à l'impact de son stress personnel et à celui du•de la patient•e.

Moyens

- Apport théorique sur le stress et le stress post-traumatique.
- Introduction et contextualisation de la Somatic Experiencing à l'exercice de la profession de physiothérapeute.
- Questionnaires pour en savoir plus sur sa relation au stress.
- Outils corporels et cognitifs spécifiques de désamorçage du stress, d'évaluation et d'ajustements issus principalement des techniques de pleine conscience
 - Protocole MBCT, mindfulness based cognitive therapy.
 - Gestion du stress et des traumas de différents auteurs.
- Analyse de situations cliniques, outil issu de la Théorie U.

Enseignante Sabrina Alberti, psychologue FSP et physiothérapeute. Certifiée en psychologie d'urgence. Praticienne en Somatic Experiencing®. Maître d'enseignement dans la filière physiothérapie de l'école de Loèche-les-Bains.

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD0325 **Prise en charge de la Hanche douloureuse, micro-instabilité, conflit, PTH et pubalgie : du diagnostic différentiel au retour à l'activité**

Dates Vendredi 31 janvier et samedi 1er février 2025

Sujet

Cette formation établie sur deux jours permettra de réaliser une synthèse des connaissances actuelles en termes de prévention et de prise en charge des pathologies de la hanche et du carrefour pubien. Le cours théorique, concrétisé par des mises en pratiques, permettra de mieux appréhender et maîtriser les tests cliniques, la réalisation d'un diagnostic différentiel ainsi que la mise en pratique des exercices de rééducation les mieux adaptés.

Les thématiques du cycle de dégradation de la hanche du sportif, de la micro-instabilité au conflit de la hanche jusqu'à la prothèse totale de la hanche seront alors abordées ainsi que celles des pathologies du grand trochanter et de la pubalgie.

Objectifs

- Comprendre la relation physio-pathologique entre le geste et la pathologie
- Partager l'état des connaissances scientifiques concernant la hanche, la région pubienne et sa prise en charge
- Maîtriser les différents tests cliniques nécessaires à un bon diagnostic et à une bonne pratique
- Connaître les recommandations concernant la rééducation et la réathlétisation dans le cadre de traitements fonctionnels ou post-chirurgicaux.
- Connaître les exercices les mieux adaptés aux muscles de la région de la hanche, savoir les faire et les faire faire.
- Prise en charge des PTH et leur retour au sport.

Enseignant Guillaume Servant, physiothérapeute

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

Lieu MotionLab, Lausanne

VD0425 Syndrome d'hyperventilation chronique (adulte)

Date Samedi 8 février 2025

Sujet

Le syndrome d'hyperventilation chronique (SHV) est une affection fréquente mais souvent banalisée et difficile à diagnostiquer en raison de la variété des symptômes, qui peuvent toucher l'ensemble du corps (céphalées, douleurs musculaires, sensation de manque d'air, vertiges, fourmillements, troubles digestifs, etc.) Ces symptômes somatiques sont induits par une hyperventilation physiologiquement inappropriée, c'est-à-dire une respiration excessive par rapport aux besoins de l'organisme. Le SHV, qui touche préférentiellement la personne jeune, peut être la cause d'un important mal-être, interférant avec la vie sociale et professionnelle.

Programme

Cette formation abordera la physiopathologie de la respiration dysfonctionnelle et du syndrome d'hyperventilation chronique, les tests diagnostiques et les principes de rééducation. Des exercices seront réalisés en 2ème partie de journée.

Enseignante Stéphanie Vaudan, physiothérapeute MSc

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

Lieu Cabinet de physiothérapie La Cerisaie, Chavannes-près-Renens

VD0525 Qi Gong et postures

Date Vendredi 7 et samedi 8 mars 2025

Sujet

Pratique d'un Qi Gong comprenant dix exercices, qui permet de libérer en douceur et en profondeur les points clefs de la colonne vertébrale ainsi que d'affiner la prise de conscience et la perception de la posture. Sensibilisation à l'impact de la dimension émotionnelle sur la posture humaine et les différents plans, physique, physiologique, énergétique, mental et spirituel.

Enseignant Denis Maillard, ostéopathe et physiothérapeute. Chargé de cours à la Haute École de Santé du Canton de Vaud, filière physiothérapie. Professeur de Qi Gong, diplômé de l'Institut européen de Qi Gong (IEQG).

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD0625 Sports and pelvic floor platform // Santé pelvienne en physiothérapie du sport

Date Samedi 15 mars 2025

Sujet

Plus d'un tiers des athlètes de loisir et de compétition souffrent de troubles de la santé pelvienne. Ces symptômes affectent leurs performances en silence et, par conséquent, leur participation aux activités sportives. Bien que nous fassions référence aux femmes actives en général, les symptômes affectent également les hommes, qui devraient être examinés et traités aussi. Avec l'augmentation de la longévité, il est de notre devoir professionnel de promouvoir la vie active et la pratique du sport. Élargissez et renforcez vos connaissances en matière de sport et/ou de santé pelvienne et vos compétences de prise en charge en participant à ce cours d'une journée qui vise à:

- Introduire l'anatomie, la physiologie et l'anthropologie de la santé pelvienne
- Sensibiliser aux différents facteurs qui influencent la fonction des muscles du plancher pelvien
- Interpréter les symptômes du dysfonctionnement du plancher pelvien
- Évaluer la fonction des muscles du plancher pelvien (de manière externe)
- Introduire l'évaluation par ultrasons dans le domaine de la santé pelvienne
- Développer des compétences thérapeutiques pour traiter les symptômes de dysfonctionnement du plancher pelvien dans le sport
- Faire la différence entre la gestion des athlètes de loisir et de compétition
- Améliorer la compréhension de la gestion de la charge dans les sports en ce qui concerne le plancher pelvien.

Ce cours comprend de nombreux ateliers pratiques et divers ateliers de raisonnement clinique. Veuillez porter des vêtements confortables et être prêt à transpirer et à tester votre 1RM!

Le cours sera en français et anglais.

Enseignante Biljana Kennaway, physiothérapeute

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD-PAL **Formation continue initiale en soins palliatifs généraux pour physiothérapeutes**

Dates Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025 **ET**
Samedi 29 et dimanche 30 mars 2025

Sujet

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

Organisateurs Palliative Vaud et Physiovaud

Enseignant.e.s Sylvie Krattinger, physiothérapeute
Esther Schmidlin, infirmière spécialisée, responsable de missions de palliative vaud
Dr Vianney Perrin, médecin spécialiste et responsable de l'équipe Mobile de Soins palliatifs du Réseau Santé de la Côte
Cristina García Toro, physiothérapeute

Prix Membre physioswiss CHF 1'000, Non-membre CHF 1'350

Lieu palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 1005 Lausanne (5ème étage)

VD0725 **Douleurs chroniques : observer – comprendre - traiter**

Date Samedi 3 mai 2025

Sujet

Ce cours est basé sur une approche pragmatique clinique. L'objectif principal est d'apporter une capacité d'analyse et de compréhension de situations cliniques complexes afin de conduire un traitement en gardant le contrôle de celui-ci. Le cours est uniquement théorique, basé sur des interactions avec les participant•e•s, partant du principe que les physiothérapeutes participant•e•s ont déjà des outils thérapeutiques en mains.

Enseignant Jean-Philippe Bassin, physiothérapeute, Msc in Pain Management (University of Edinburgh – UK), diplômé OMT et concept Maitland, ancien maître d'enseignement HESAV - Lausanne

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD0825 **De l'anamnèse à l'action : Optimiser la prise en charge respiratoire du patient adulte**

Date Samedi 17 mai 2025

Sujet

Cette formation propose un approfondissement et une actualisation des compétences spécifiques nécessaires à la prise en charge des patients adultes souffrant de troubles respiratoires. Alliant théorie et pratique, elle permet d'acquérir les connaissances essentielles pour établir un diagnostic physiothérapeutique précis, depuis la réalisation de l'examen clinique jusqu'à l'interprétation des paramètres respiratoires. Elle enseigne à identifier les signes de gravité (« Red flags») qui requièrent une prise en charge rapide en milieu hospitalier. La formation aborde également l'application des techniques manuelles et instrumentales de physiothérapie respiratoire, telles que le désencombrement bronchique, l'expansion pulmonaire et l'aérosolthérapie. Bien que ce cours soit principalement destiné aux soins en cabinet et à domicile, les compétences acquises seront également pertinentes et applicables dans un contexte hospitalier.

Enseignant Jean-Bernard Michotte, physiothérapeute PhD et maître d'enseignement HES

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

Lieu HESAV, Lausanne

VD0925 **Les fondamentaux du réentraînement à l'effort : de la théorie à la pratique clinique**

Dates Samedi 14 et dimanche 15 juin 2025

Sujet

Cette formation de base aborde le réentraînement à l'effort dans différents contextes. De l'évaluation initiale au traitement, le cours se fonde sur des preuves scientifiques actualisées et applicables dans la pratique. Vous apprendrez à concevoir et à adapter votre traitement au fil de la progression du/de la patient•e, optimisant ainsi sa réhabilitation et l'amélioration de sa condition physique.

Enseignant Sebastian Rafael Esteban Leu, physiothérapeute MSc

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD1025 **Rééducation de la main et du poignet en pratique courante**

Dates Vendredi 20 et samedi 21 juin 2025

Sujet

Cette formation est destinée aux physiothérapeutes amenés à prendre en charge des pathologies spécifiques de la main et du poignet, et qui souhaitent enrichir leurs compétences dans ce domaine. Elle propose de passer en revue les techniques et protocoles de rééducation actuels. Elle inclut l'ensemble des pathologies les plus courantes, qu'elles aient fait l'objet d'un traitement conservateur ou chirurgical. Son objectif est d'améliorer la réhabilitation des patients et de favoriser l'obtention de résultats optimaux.

Cet enseignement est basé sur les niveaux de preuves actuelles EBP (Evidence Based Practice). Il comprend un rappel des bases essentielles de l'anatomie et de la biomécanique de la main et du poignet, une description détaillée des techniques et des protocoles de rééducation appliqués aux pathologies les plus courantes affectant ces structures. Enfin, pour faciliter la compréhension et la rétention des informations transmises, les exposés théoriques alterneront avec des exercices pratiques, incluant notamment la palpation des repères et structures anatomiques, des étirements ligamentaires et musculaires, des mobilisations spécifiques des articulations des doigts et du poignet.

Programme

- Rappels essentiels de la biomécanique de la main et du poignet.
- Description théorique des protocoles de rééducation des pathologies courantes du poignet et de la main (canal carpien ; entorse scapho-lunaire ; TFCC ; fracture EIR ; ténosynovite de De Quervain, doigt à ressaut ; entorse/luxation du pouce et des doigts ; maladie de Dupuytren opérée ; fracture de métacarpien ou de phalange ; suture des tendons fléchisseurs ; suture des tendons extenseurs ; arthrose du pouce et des doigts...).
- Exercices pratiques (étirement ligament rétinaculaire oblique ; étirements muscles interosseux et lombricaux ; mobilisation et étirement des nerfs médian et ulnaire ; recentrage articulaire du poignet, des MCP, IPP et IPD, grinding test ; test d'Eichhoff...).

Enseignant Denis Gerlac, physiothérapeute spécialisé en rééducation de la main et du poignet ; responsable enseignement DIU rééducation et appareillage de la main (Grenoble) ; membre de la Société Française de Rééducation de la Main

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD1125 Commotion cérébrale liée au sport : Prise en charge interdisciplinaire et rééducation.

Dates Vendredi 5 septembre 2025 de 9h00 à 18h00
 Samedi 6 septembre 2025 de 8h30 à 17h30

Sujet

Du terrain à la reprise du sport, ce cours a pour but de développer les capacités du/de la physiothérapeute dans la compréhension et la prise en charge de patient•e•s atteint•e•s de commotion cérébrale liée au sport. Les différent•e•s intervenant•e•s disposeront d'un enseignement axé sur la pratique pour permettre d'exercer une prise en charge immédiate sur le terrain ainsi que les principes de rééducation au cabinet.

A la fin chaque participant•e comprend les enjeux liés à une commotion cérébrale et l'importance d'une approche interdisciplinaire. Il est capable de reconnaître les drapeaux rouges, de donner les bons conseils et d'accompagner le/la patient•e dans la rééducation et la reprise du sport.

Prérequis Prendre connaissance des outils CRT6, SCAT6, SCOAT6 qui seront transmis au préalable.

Enseignant.e.s Maxime Moreillon, Médecin du sport, Swiss Olympic Medical Center, Hôpital de La tour.

Gaëtan Hirsch, Responsable formations médicales Fédération Suisse de Rugby.

Céline Mottier, Physiothérapeute HES et physio du sport.

Vincent Lasnel, Physiothérapeute vestibulaire, Kenzen centre.

Lucie Perrin, Physiothérapeute F-OMT France, Kenzen centre.

Romain Bordas, Clinicien en neurosciences et orthoptiste spécialisé en neurovision.

Catia Beni, PhD Docteure en Psychologie, Psychologue spécialiste en Neuropsychologie FSP.

Julien Astouric, Physiothérapeute et préparateur physique, Hopital de La Tour.

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne (à confirmer)

VD1225 **Prise en charge de l'épaule douloureuse, en cabinet et / ou en centre de réhabilitation chez des patients actifs et des sportifs, individualisation de la prise en charge à partir du bilan jusqu'au retour à l'activité / sport.**

Dates Vendredi 12 et samedi 13 septembre 2025

Sujet

L'épaule douloureuse est une plainte fréquente en consultation médicale et ces plaintes sont souvent mal diagnostiquées ce qui entraîne des coûts médicaux élevés, une chronicisation de la douleur ainsi que des conséquences motrices à long terme.

Nous aborderons dans ce cours l'ensemble du continuum de réhabilitation théorique et pratique de l'épaule douloureuse, de l'évaluation jusqu'à la fin de rééducation en découpant ce continuum en phase de réhabilitation.

Le cours sera composé de parties théoriques et pratiques, et de mise en situation qui vous permettront de vous familiariser avec l'évaluation de l'épaule douloureuse. Ce cours sera réalisé en deux journées ; une première journée orientée sur l'évaluation de l'épaule douloureuse, la compréhension des mécanismes lésionnels et le raisonnement clinique puis une deuxième journée basée sur le traitement mis en place après interprétation de notre bilan avec de la thérapie manuelle, des contentions, de nombreuses situations d'exercices. Nous verrons également les spécificités de l'épaule dans les différentes sollicitations sportives ainsi qu'une partie de l'évaluation de ces épaules douloureuses dans des situations précises.

Objectifs

- Connaître l'épidémiologie des douleurs de l'épaule en différenciant les blessures traumatiques des blessures dites par « Overuse » ou surutilisation.
- Identifier les variables importantes à évaluer lors du bilan afin de réaliser une évaluation complète et d'affiner le diagnostic médical.
- Interpréter notre anamnèse et évaluation afin de transposer les résultats sur un plan de traitement.
- Adapter son raisonnement clinique en fonction des différentes pathologies d'épaule rencontrées afin de mener à bien votre traitement.
- Pratiquer afin de parfaire son panel d'exercices d'épaule.

Enseignant Antoine Seurot, Senior physiotherapist, MSc, PhD student

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

Lieu MotionLab, Lausanne

VD-ATM L'essentiel de l'ATM et du crânien

Dates Vendredi 19 et samedi 20 septembre 2025

Sujet

Vous êtes physiothérapeute et vous souhaitez des réponses à vos questionnements dans le traitement des douleurs et des dysfonctions temporo-mandibulaires ? Alors ce cours peut vous donner une réponse.

En effet la physiothérapie est une méthode efficace dans le traitement des dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire, comme elle l'est pour tout autre affection musculosquelettique telle que la lombalgie.

A ce propos les dentistes et les orthodontistes font de plus en plus souvent appel à nos connaissances pour le traitement des dysfonctions oro-faciales.

Le but n'est pas de seulement d'aborder les dysfonctions de l'ATM d'un point de vue symptomatique local (différence entre une dysfonction myogène ou arthrogène) mais également d'un point de vue plus large avec entre autres :

- Les relations crano-cervicales.
- Les influences crâniennes : Vous apprendrez à ce titre lors du deuxième jour toutes les techniques crâniennes essentielles pour une prise en charge globale de votre patient.
- La relation avec la région cervicale antérieure ainsi que sa chaîne viscérale correspondante.
- Ses répercussions sur le plan psychique et ses influences sur d'autres pathologies.

Programme

Jour 1

- **L'ATM – l'articulation temporo-mandibulaire**
 1. Introduction
 2. Anatomie
 3. Biomécanique
 4. Examen clinique (global)
- **Les dysfonctions temporo-mandibulaires - les DTM**
 1. Introduction
 2. Sémiologie des dysfonctions temporo-mandibulaire myogènes
 3. Traitement des dysfonctions temporo-mandibulaire myogènes
 4. Sémiologie des dysfonctions temporo-mandibulaire arthrogènes
 5. Traitement des dysfonctions temporo-mandibulaire arthrogènes
 6. Exercices à domicile

Jour 2

- **Le crâne**
 1. Histoire du traitement du crâne
 2. Intérêt du traitement du crâne
 3. Indications - contre-indications
 4. Anatomie et anatomie palpatoire
 - 5. Modèle explicatif/ Déroulement des techniques**
 6. Les membranes: tests et traitements
 7. Tests et traitement des cadrans crâniens
 8. Synthèse

Enseignants François Boileau **et/ou** Eric Van Tendeloo

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD-VISC **Essentiel du viscéral : refresh**

Date Dimanche 21 septembre 2025

Sujet

Révision des techniques essentielles à une prise en charge de votre patient sur le plan viscéral abdominal.

En fonction du questionnement et de l'expérience des participants, mise à jour des différentes notions théoriques et pratiques.

Approfondissement de certaines techniques palpatoires ou de tests spécifiques à la région abdominale.

Prérequis Avoir suivi la formation « L'essentiel du viscéral »

Enseignant François Boileau **et/ou** Eric Van Tendeloo

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD1325 Angiologie : la prise en charge physiothérapeutique des œdèmes des membres inférieurs

Dates

Vendredi 3 octobre 2025 de 17h30 à 20h30 Partie théorique en ligne
Samedi 4 octobre 2025 de 09h00 à 17h30 Partie pratique 1
Dimanche 5 octobre 2025 de 09h00 à 14h00 Partie pratique 2

Sujet

Les participants seront en mesure:

- de comprendre le mécanisme de formation des œdèmes, la cause et la physiopathologie de l'œdème
- connaître et évaluer le risque de complications
- d'avoir un processus de raisonnement clinique approprié
- de formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux pathologies lymphatiques
- de définir et d'exécuter une prise en charge adéquate en lien avec les pathologies lymphatiques

Contenu

- Rappel théorique de la physiopathologie des œdèmes et de la prise en charge physiothérapeutique en angiologie
- Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique
- Réactualisation des techniques de bandages adaptés aux membres inférieurs par bandage multi-composant et bandage cohésif
- Introduction aux différents outils compressifs pour favoriser la gestion et l'autogestion
- Raisonnement clinique et prise en charge avec un/une patient(e)

Prérequis Notion anatomie vasculaire + physiologie vasculaire, notion en lymphologie

Enseignante Claudia Lessert, PT, MSc en science de la santé, experte en lymphologie, travail dans l'unité de lymphologie du service d'angiologie au CHUV, enseignante CAS en Angiologie (SUPSI) en Suisse Romande et au Tessin, enseignante à la HES-VS, membre du comité de LymphoSuisse

Prix Membre physioswiss CHF 450, Non-membre CHF 550

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD1425 Syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile et troubles du spectre de l'hypermobilité articulaire généralisée: prise en charge en physiothérapie

Dates Vendredi 7 et samedi 8 novembre 2025

Sujet

Ces deux journées de formation aborderont le syndrome d'Ehlers Danlos hypermobile (SEDh) et les troubles du spectre de l'hypermobilité articulaire généralisée. Elles auront pour but de présenter les caractéristiques de ces atteintes, la symptomatologie complexe des patient•e•s et les principes de prise en charge en physiothérapie (évaluation et traitement).

Objectifs

- Connaître les symptômes associés au SEDh et les mécanismes pathophysiologiques en lien avec la douleur chronique
- Structurer une évaluation en tenant compte des symptômes multisystémiques
- Identifier les facteurs aggravants et les complications possibles
- Construire une prise en charge adaptée et progressive selon les recommandations de traitement
- Aborder certains principes de communication dans le cadre de l'éducation au patient•e•s
- Conseiller le•la patient•e sur la gestion des symptômes et l'activité physique adaptée
- Analyser des cas cliniques

Contenu théorique et pratique

Enseignantes Jennifer Pasche et Anjali Vaswani

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne

VD1525 Apprivoiser les outils de l'entretien motivationnel

Dates Vendredi 21 novembre 2025

Sujet

L'entretien motivationnel, développé par les psychologues Rollnick & Miller (1991), est une approche visant à encourager le changement de comportement. Dans ce cours, nous verrons comment cette approche centrée sur la personne peut vous aider à accompagner les patient•e•s vers le changement (ex. mise en place d'une activité physique, arrêt du tabac, suivi d'un traitement, etc.). Le cours sera composé de parties théoriques et pratiques qui vous permettront de vous familiariser avec l'entretien motivationnel et d'intégrer les outils de cette approche dans vos consultations.

Programme

- Introduction et définition de l'entretien motivationnel
- Principes de base de l'entretien motivationnel
- Réflexion et échanges à partir de vidéos
- Le style motivationnel : différents styles et relances
- Exercices pratiques à partir de vignettes cliniques

La journée se veut interactive, ponctuée d'exercices de réflexion individuelle, d'échanges en petits groupes et de jeux de rôles.

Enseignantes Claudia Véron PhD et Mélanie Hindi MSc

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

Lieu World Archery Excellence Centre, Lausanne (à confirmer)

VD1625 **Sénologie : prise en charge physiothérapeutique des complications lymphatiques**

Dates Vendredi 28 (en ligne, soir), samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025 (14h00)

Sujet

Les participant•e•s seront en mesure :

- d'avoir un processus de raisonnement clinique approprié
- de formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux complications lymphatiques des patientes en sénologie
- de définir et d'exécuter une prise en charge adéquate en lien avec les complications lymphatiques rencontrées
- de reconnaître et alerter en cas d'évaluation postopératoire défavorable

Contenu

- Rappel théorique de la prise en charge physiothérapeutique en sénologie
- Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique
- Réactualisation des techniques de bandages adaptés au membres supérieurs et en péri-thoracique
- Introduction aux différents outils compressifs

Prérequis Notion anatomie vasculaire + physiologie vasculaire, notion en lymphologie

Enseignante Claudia Lessert, PT, MSc en science de la santé, experte en lymphologie, travail dans l'unité de lymphologie du service d'angiologie au CHUV, enseignante CAS en Angiologie (SUPSI) en Suisse Romande et au Tessin, enseignante à la HES-VS, membre du comité de LymphoSuisse

Prix Membre physioswiss CHF 450, Non-membre CHF 550