

# PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE 2025 PHYSIOVAUD

## **VD1025      Rééducation de la main et du poignet en pratique courante**

**Dates**                      Vendredi 20 et samedi 21 juin 2025

### **Sujet**

Cette formation est destinée aux physiothérapeutes amenés à prendre en charge des pathologies spécifiques de la main et du poignet, et qui souhaitent enrichir leurs compétences dans ce domaine. Elle propose de passer en revue les techniques et protocoles de rééducation actuels. Elle inclut l'ensemble des pathologies les plus courantes, qu'elles aient fait l'objet d'un traitement conservateur ou chirurgical. Son objectif est d'améliorer la réhabilitation des patients et de favoriser l'obtention de résultats optimaux.

Cet enseignement est basé sur les niveaux de preuves actuelles EBP (Evidence Based Practice). Il comprend un rappel des bases essentielles de l'anatomie et de la biomécanique de la main et du poignet, une description détaillée des techniques et des protocoles de rééducation appliqués aux pathologies les plus courantes affectant ces structures. Enfin, pour faciliter la compréhension et la rétention des informations transmises, les exposés théoriques alterneront avec des exercices pratiques, incluant notamment la palpation des repères et structures anatomiques, des étirements ligamentaires et musculaires, des mobilisations spécifiques des articulations des doigts et du poignet.

### **Programme**

- Rappels essentiels de la biomécanique de la main et du poignet.
- Description théorique des protocoles de rééducation des pathologies courantes du poignet et de la main (canal carpien ; entorse scapho-lunaire ; TFCC ; fracture EIR ; ténosynovite de De Quervain, doigt à ressaut ; entorse/luxation du pouce et des doigts ; maladie de Dupuytren opérée ; fracture de métacarpien ou de phalange ; suture des tendons fléchisseurs ; suture des tendons extenseurs ; arthrose du pouce et des doigts...).
- Exercices pratiques (étirement ligament rétinaculaire oblique ; étirements muscles interosseux et lombricaux ; mobilisation et étirement des nerfs médian et ulnaire ; recentrage articulaire du poignet, des MCP, IPP et IPD, grinding test ; test d'Eichhoff...).

**Enseignant**            Denis Gerlac, physiothérapeute spécialisé en rééducation de la main et du poignet ; responsable enseignement DIU rééducation et appareillage de la main (Grenoble) ; membre de la Société Française de Rééducation de la Main

**Prix**                        Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

**Lieu**                        World Archery Excellence Centre, Lausanne

**VD1125      Commotion cérébrale liée au sport : Prise en charge interdisciplinaire et rééducation.**

**Dates**            Vendredi 5 septembre 2025 de 9h00 à 18h00  
Samedi 6 septembre 2025 de 8h30 à 17h30

**Sujet**

Du terrain à la reprise du sport, ce cours a pour but de développer les capacités du•de la physiothérapeute dans la compréhension et la prise en charge de patient•e•s atteint•e•s de commotion cérébrale liée au sport. Les différent•e•s intervenant•e•s disposeront d'un enseignement axé sur la pratique pour permettre d'exercer une prise en charge immédiate sur le terrain ainsi que les principes de rééducation au cabinet.

A la fin chaque participant•e comprend les enjeux liés à une commotion cérébrale et l'importance d'une approche interdisciplinaire. Il est capable de reconnaître les drapeaux rouges, de donner les bons conseils et d'accompagner le•la patient•e dans la rééducation et la reprise du sport.

**Prérequis**            Prendre connaissance des outils CRT6, SCAT6, SCOAT6 qui seront transmis au préalable.

**Enseignant.e.s** Maxime Moreillon, Médecin du sport, Swiss Olympic Medical Center, Hôpital de La tour.

Gaëtan Hirsch, Responsable formations médicales Fédération Suisse de Rugby.

Céline Mottier, Physiothérapeute HES et physio du sport.

Vincent Lasnel, Physiothérapeute vestibulaire, Kenzen centre.

Lucie Perrin, Physiothérapeute F-OMT France, Kenzen centre.

Romain Bordas, Clinicien en neurosciences et orthoptiste spécialisé en neurovision.

Catia Beni, PhD Docteure en Psychologie, Psychologue spécialiste en Neuropsychologie FSP.

Julien Astouric, Physiothérapeute et préparateur physique, Hopital de La Tour.

**Prix**                Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

**Lieu**                A confirmer

**VD1225      Prise en charge de l'épaule douloureuse, en cabinet et / ou en centre de réhabilitation chez des patients actifs et des sportifs, individualisation de la prise en charge à partir du bilan jusqu'au retour à l'activité / sport.**

**Dates**                      Vendredi 12 et samedi 13 septembre 2025                      **COMPLET**

**Sujet**

L'épaule douloureuse est une plainte fréquente en consultation médicale et ces plaintes sont souvent mal diagnostiquées ce qui entraîne des coûts médicaux élevés, une chronicisation de la douleur ainsi que des conséquences motrices à long terme.

Nous aborderons dans ce cours l'ensemble du continuum de réhabilitation théorique et pratique de l'épaule douloureuse, de l'évaluation jusqu'à la fin de rééducation en découpant ce continuum en phase de réhabilitation.

Le cours sera composé de parties théoriques et pratiques, et de mise en situation qui vous permettront de vous familiariser avec l'évaluation de l'épaule douloureuse. Ce cours sera réalisé en deux journées ; une première journée orientée sur l'évaluation de l'épaule douloureuse, la compréhension des mécanismes lésionnels et le raisonnement clinique puis une deuxième journée basée sur le traitement mis en place après interprétation de notre bilan avec de la thérapie manuelle, des contentions, de nombreuses situations d'exercices. Nous verrons également les spécificités de l'épaule dans les différentes sollicitations sportives ainsi qu'une partie de l'évaluation de ces épaules douloureuses dans des situations précises.

**Objectifs**

- Connaître l'épidémiologie des douleurs de l'épaule en différenciant les blessures traumatiques des blessures dites par « Overuse » ou surutilisation.
- Identifier les variables importantes à évaluer lors du bilan afin de réaliser une évaluation complète et d'affiner le diagnostic médical.
- Interpréter notre anamnèse et évaluation afin de transposer les résultats sur un plan de traitement.
- Adapter son raisonnement clinique en fonction des différentes pathologies d'épaule rencontrées afin de mener à bien votre traitement.
- Pratiquer afin de parfaire son panel d'exercices d'épaule.

**Enseignant**              Antoine Seurot, Senior physiotherapist, MSc, PhD student

**Prix**                              Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

**Lieu**                              MotionLab, Lausanne

**Sujet**

Vous êtes physiothérapeute et vous souhaitez des réponses à vos questionnements dans le traitement des douleurs et des dysfonctions temporo-mandibulaires ? Alors ce cours peut vous donner une réponse.

En effet la physiothérapie est une méthode efficace dans le traitement des dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire, comme elle l'est pour tout autre affection musculosquelettique telle que la lombalgie.

A ce propos les dentistes et les orthodontistes font de plus en plus souvent appel à nos connaissances pour le traitement des dysfonctions oro-faciales.

Le but n'est pas de seulement d'aborder les dysfonctions de l'ATM d'un point de vue symptomatique local (différence entre une dysfonction myogène ou arthrogène) mais également d'un point de vue plus large avec entre autres :

- Les relations cranio-cervicales.
- Les influences crâniennes : Vous apprendrez à ce titre lors du deuxième jour toutes les techniques crâniennes essentielles pour une prise en charge globale de votre patient.
- La relation avec la région cervicale antérieure ainsi que sa chaîne viscérale correspondante.
- Ses répercussions sur le plan psychique et ses influences sur d'autres pathologies.

**Programme****Jour 1**

- **L'ATM – l'articulation temporo-mandibulaire**
  1. Introduction
  2. Anatomie
  3. Biomécanique
  4. Examen clinique (global)
- **Les dysfonctions temporo-mandibulaires - les DTM**
  1. Introduction
  2. Sémiologie des dysfonctions temporo-mandibulaire myogènes
  3. Traitement des dysfonctions temporo-mandibulaire myogènes
  4. Sémiologie des dysfonctions temporo-mandibulaire arthrogènes
  5. Traitement des dysfonctions temporo-mandibulaire arthrogènes
  6. Exercices à domicile

**Jour 2**

- **Le crâne**
  1. Histoire du traitement du crâne
  2. Intérêt du traitement du crâne
  3. Indications - contre-indications
  4. Anatomie et anatomie palpatoire
  5. **Modèle explicatif/ Déroulement des techniques**
  6. Les membranes: tests et traitements
  7. Tests et traitement des cadrans crâniens
  8. Synthèse

## VD-VISC

Date                      Dimanche 21 septembre 2025                      **ANNULE**

## Sujet

Révision des techniques essentielles à une prise en charge de votre patient sur le plan viscéral abdominal.

En fonction du questionnement et de l'expérience des participants, mise à jour des différentes notions théoriques et pratiques.

Approfondissement de certaines techniques palpatoires ou de tests spécifiques à la région abdominale.

**Prérequis** Avoir suivi la formation « L'essentiel du viscéral »

Enseignant François Boileau **et/ou** Eric Van Tendeloo

**Prix** Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

**VDSPG25**      **Formation continue initiale en soins palliatifs généraux pour physiothérapeutes**

**Dates** Vendredi 3 et samedi 4 octobre 2025 **ET**  
Vendredi 31 octobre et samedi 1<sup>er</sup> novembre 2025

## Sujet

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

Organisateurs Palliative Vaud et Physiovaud

**Enseignant.e.s** Sylvie Krattinger, physiothérapeute  
Esther Schmidlin, infirmière spécialisée, responsable de missions de palliative vaud  
Dr Vianney Perrin, médecin spécialiste et responsable de l'équipe Mobile de Soins palliatifs du Réseau Santé de la Côte  
Cristina García Toro, physiothérapeute

**Prix** Membre physioswiss CHF 1'000, Non-membre CHF 1'350

Lieu A confirmer (Lausanne)

## VD1325

## Angiologie : la prise en charge physiothérapeutique des œdèmes des membres inférieurs

### Dates

Vendredi 3 octobre 2025 de 17h30 à 20h30    Partie théorique en ligne  
Samedi 4 octobre 2025 de 09h00 à 17h30    Partie pratique 1  
Dimanche 5 octobre 2025 de 09h00 à 14h00    Partie pratique 2

### Sujet

Les participants seront en mesure:

- de comprendre le mécanisme de formation des œdèmes, la cause et la physiopathologie de l'œdème
- connaître et évaluer le risque de complications
- d'avoir un processus de raisonnement clinique approprié
- de formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux pathologies lymphatiques
- de définir et d'exécuter une prise en charge adéquate en lien avec les pathologies lymphatiques

### Contenu

- Rappel théorique de la physiopathologie des œdèmes et de la prise en charge physiothérapeutique en angiologie
- Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique
- Réactualisation des techniques de bandages adaptés aux membres inférieurs par bandage multi-composant et bandage cohésif
- Introduction aux différents outils compressifs pour favoriser la gestion et l'autogestion
- Raisonnement clinique et prise en charge avec un/une patient(e)

**Prérequis**            Notion anatomie vasculaire + physiologie vasculaire, notion en lymphologie

**Enseignante**       Claudia Lessert, PT, MSc en science de la santé, experte en lymphologie, travail dans l'unité de lymphologie du service d'angiologie au CHUV, enseignante CAS en Angiologie (SUPSI) en Suisse Romande et au Tessin, enseignante à la HES-VS, membre du comité de LymphoSuisse

**Prix**                    Membre physioswiss CHF 450, Non-membre CHF 550

**Lieu**                    World Archery Excellence Centre, Lausanne

**VD1425      Syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile et troubles du spectre de l'hypermobilité articulaire généralisée: prise en charge en physiothérapie**

**Dates**                      Vendredi 7 et samedi 8 novembre 2025

**COMPLET**

**Sujet**

Ces deux journées de formation aborderont le syndrome d'Ehlers Danlos hypermobile (SEDh) et les troubles du spectre de l'hypermobilité articulaire généralisée. Elles auront pour but de présenter les caractéristiques de ces atteintes, la symptomatologie complexe des patient•e•s et les principes de prise en charge en physiothérapie (évaluation et traitement).

**Objectifs**

- Connaître les symptômes associés au SEDh et les mécanismes pathophysiologiques en lien avec la douleur chronique
- Structurer une évaluation en tenant compte des symptômes multisystémiques
- Identifier les facteurs aggravants et les complications possibles
- Construire une prise en charge adaptée et progressive selon les recommandations de traitement
- Aborder certains principes de communication dans le cadre de l'éducation au patient•e•s
- Conseiller le•la patient•e sur la gestion des symptômes et l'activité physique adaptée
- Analyser des cas cliniques

Contenu théorique et pratique

**Enseignantes**    Jennifer Pasche et Anjali Vaswani

**Prix**                      Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

**Lieu**                      World Archery Excellence Centre, Lausanne

## **VD1525      Apprivoiser les outils de l'entretien motivationnel**

**Dates**                      Vendredi 21 novembre 2025

### **Sujet**

L'entretien motivationnel, développé par les psychologues Rollnick & Miller (1991), est une approche visant à encourager le changement de comportement. Dans ce cours, nous verrons comment cette approche centrée sur la personne peut vous aider à accompagner les patient•e•s vers le changement (ex. mise en place d'une activité physique, arrêt du tabac, suivi d'un traitement, etc.). Le cours sera composé de parties théoriques et pratiques qui vous permettront de vous familiariser avec l'entretien motivationnel et d'intégrer les outils de cette approche dans vos consultations.

### **Programme**

- Introduction et définition de l'entretien motivationnel
- Principes de base de l'entretien motivationnel
- Réflexion et échanges à partir de vidéos
- Le style motivationnel : différents styles et relances
- Exercices pratiques à partir de vignettes cliniques

La journée se veut interactive, ponctuée d'exercices de réflexion individuelle, d'échanges en petits groupes et de jeux de rôles.

**Enseignantes**    Claudia Véron PhD et Mélanie Hindi MSc

**Prix**                      Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

**Lieu**                      World Archery Excellence Centre, Lausanne (à confirmer)



<b>VD1625</b>	<b>Sénologie : prise en charge physiothérapeutique des complications lymphatiques</b>
<b>Dates</b>	Vendredi 28 (en ligne, soir), samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025 (14h00)
<b>Sujet</b>	<p>Les participant•e•s seront en mesure :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• d'avoir un processus de raisonnement clinique approprié</li> <li>• de formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux complications lymphatiques des patientes en sénologie</li> <li>• de définir et d'exécuter une prise en charge adéquate en lien avec les complications lymphatiques rencontrées</li> <li>• de reconnaître et alerter en cas d'évaluation postopératoire défavorable</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel théorique de la prise en charge physiothérapeutique en sénologie</li> <li>• Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique</li> <li>• Réactualisation des techniques de bandages adaptés au membres supérieurs et en péri-thoracique</li> <li>• Introduction aux différents outils compressifs</li> </ul>
<b>Prérequis</b>	Notion anatomie vasculaire + physiologie vasculaire, notion en lymphologie
<b>Enseignante</b>	Claudia Lessert, PT, MSc en science de la santé, experte en lymphologie, travail dans l'unité de lymphologie du service d'angiologie au CHUV, enseignante CAS en Angiologie (SUPSI) en Suisse Romande et au Tessin, enseignante à la HES-VS, membre du comité de LymphoSuisse
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 450, Non-membre CHF 550