

# PROGRAMME - FORMATION CONTINUE 2026

<b>VD0426_PELSPORTS</b> PELVIC HEALTH IN SPORTS (EN ANGLAIS) .....	2
<b>VD0526_ARTIC</b> ESSENTIEL DE L'ARTICULAIRE ANNULE .....	3
<b>VD0826_EPAULE</b> PRISE EN CHARGE DE L'EPAULE DOULOUREUSE, EN CABINET ET / OU EN CENTRE DE REHABILITATION CHEZ DES PATIENTS ACTIFS ET DES SPORTIFS, INDIVIDUALISATION DE LA PRISE EN CHARGE A PARTIR DU BILAN JUSQU'AU RETOUR A L'ACTIVITE / SPORT. COMPLET (2EME SESSION EN NOVEMBRE 2026).....	4
<b>VD0726_TAPING</b> TAPING ET STRAPPING : APPLICATION AU CABINET ET SUR LES TERRAINS.....	5
<b>VD0926_VUVA 1</b> VULVODYNIE ET VAGINISME : PRISE EN CHARGE PAR LA PHYSIOTHERAPIE COMPLET .....	6
<b>VD1026_PED</b> PRISE EN CHARGE DE L'ENTORSE DE CHEVILLE CHEZ L'ENFANT, EVITONS LES RECIDIVES ! COMPLET .....	7
<b>VD1126_LCA</b> REEDUCATION DU LCA, SE DONNER LES MOYENS DE SES OBJECTIFS .....	8
<b>VD1226_SANTE</b> SANTE PLANETAIRE: QUELLES OPPORTUNITES POUR LE PHYSIOTHERAPEUTE DANS LA MUTATION DU SYSTEME DE SANTE ? .....	9
<b>VD1326_VUVA 2</b> VULVODYNIE ET VAGINISME : PRISE EN CHARGE PAR LA PHYSIOTHERAPIE COMPLET .....	10
<b>VD0226_SMET</b> L'ACTIVITE PHYSIQUE AU CŒUR DU RECUL DU SYNDROME METABOLIQUE, LE ROLE IMPORTANT DES PHYSIOTHERAPEUTES .....	11
<b>VD1426_STRESS</b> EXPLORER LE STRESS ET APPROFONDIR LA RELATION A SOI ET A L'AUTRE .....	12
<b>VD1526_FORCE</b> INTEGRATION DE LA FORCE DANS LES TRAITEMENTS PHYSIO EN CABINET .....	13
<b>VD1626_TRANSFERT</b> TRANSFERTS REEDUCATIONNELS .....	14
<b>VD1726_SED</b> APPROFONDISSEMENT DE LA PRISE EN CHARGE EN PHYSIOTHERAPIE DU SYNDROME D'EHLERS-DANLOS HYPERMOBILE .....	15
<b>VD1826_RESP</b> DE L'ANAMNESE A L'ACTION : OPTIMISER LA PRISE EN CHARGE RESPIRATOIRE DU PATIENT ADULTE .....	16
<b>VD1926_EPAULE 2</b> PRISE EN CHARGE DE L'EPAULE DOULOUREUSE, EN CABINET ET / OU EN CENTRE DE REHABILITATION CHEZ DES PATIENTS ACTIFS ET DES SPORTIFS, INDIVIDUALISATION DE LA PRISE EN CHARGE A PARTIR DU BILAN JUSQU'AU RETOUR A L'ACTIVITE / SPORT. COMPLET.....	17
<b>VD2026_ATM 2</b> L'ESSENTIEL DE L'ATM ET DU CRANIEN .....	18

## VD0426\_PelSports Pelvic Health in Sports (En anglais)

Biljana Kennaway, MSc Advanced Clinical Practitioner, Pelvic & Sports Physiotherapist, Honorary Lecturer Switzerland & UK, APPI Master Trainer, Assistant Editor Journal POGP

### Dates et lieu

Vendredi 6 et samedi 7 mars 2026

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Sujet, contexte et enjeux

More than third of recreational and competitive athletes suffer from symptoms of pelvic health disorder. These symptoms affect their performance in silence, and subsequently their participation in sports. Although we are referring to active female in general, the symptoms affect men too and should be investigated and treated. With increased longevity, it is our professional duty to promote active life and participation in sports.

### Objectifs

- Introduce pelvic health anatomy, physiology and anthropology
- Increase awareness of different factors that influence pelvic floor muscle function
- Interpret symptoms of the pelvic floor dysfunction
- Assess for pelvic floor muscle function (externally)
- Introduce ultrasound assessment in pelvic health
- Develop treatment skills to treat symptoms of pelvic floor dysfunction in sports
- Differentiate between managing recreational and competitive athletes
- Increase understanding of the load management in sports in regard to pelvic floor

### Contenu et programme

This course is full of practical and various clinical reasoning workshops. Please wear comfortable clothing and be prepared to sweat and test your 1RM!

- Advanced anatomy and physiology of the pelvic floor complex and its role in different sporting disciplines
- Increase understanding of the physiological changes through timeline
- Increase knowledge of the most common pelvic floor dysfunctions (PFD) in female and male sports
- Develop understanding of load management in different sporting disciplines
- Develop and/or advance skills in assessing for in semi- and professional athletes
- Advance or develop your management approach in treating an athlete with PFD
- Advance your communication skills in the MDT management of an athlete with PFD
- Experience live demo assessing and managing an athlete with PFD including novel tests combining Sports and Pelvic Health approaches

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

## VD0526\_ARTIC Essentiel de l'articulaire **ANNULE**

François Boileau, kinésithérapeute DE, Master santé Université Joseph Fournier, exerçant à Strasbourg

Eric Van Tendeloo, kinésithérapeute et ostéopathe DO, exerçant à Bruxelles

### Dates et lieu

**Module 1 :** Jeudi 19, vendredi 20 et samedi 21 mars 2026

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

**Module 2 :** Jeudi 11, vendredi 12 et samedi 13 juin 2026

**Horaires :** 8h30-13h 14h-18h, excepté les samedis, fin estimée à 15h

### Sujet, contexte et enjeux

Cette formation propose l'apprentissage des différentes techniques de normalisation articulaire, de type structurelle ou myotensive pour une prise en charge globale du patient.

Ces techniques articulaires compléteront l'ensemble de vos capacités physiothérapeutiques, pour répondre pleinement aux différents motifs de consultations de vos patients.

L'objectif est d'améliorer la qualité de vie, de prévenir ou de diminuer les déficiences et de permettre au patient un retour à son activité professionnelle.

### Objectifs

- Identifier et déterminer les dysfonctions articulaires du rachis, des membres inférieurs et supérieurs
- Comprendre les différentes dysfonctions à chaque niveau articulaire.
- Acquérir les techniques structurelles et myotensives les plus efficaces pour chaque articulation
- Évaluer l'effet du traitement articulaire sur les douleurs et gênes fonctionnelles.

### Contenu et programme

L'enseignement est essentiellement basé sur la pratique, ce qui permet d'acquérir la maîtrise des normalisations articulaires applicables immédiatement dans la pratique quotidienne.

Un rappel approfondi de l'anatomie suivi d'une anatomie palpatoire précise vous permettront d'accréditer votre bilan diagnostic et d'acquérir une précision manuelle lors de chaque technique.

Il s'agit là d'une sélection des techniques, ayant montré leur efficacité par expériences cliniques et validations scientifiques, qui pourront être évaluées par des échelles adaptées et validées (de la douleur, de la fonction et des retentissements psycho-socio-professionnels).

### Prix

Membre physioswiss CHF 1200

Non-membre CHF 1500

## VD0826\_EPAULE Prise en charge de l'épaule douloureuse, en cabinet et / ou en centre de réhabilitation chez des patients actifs et des sportifs, individualisation de la prise en charge à partir du bilan jusqu'au retour à l'activité / sport. **COMPLET (2eme session en novembre 2026)**

Antoine Seurot, Senior physiotherapist, MSc, PhD student et Edouard De Souza, physiothérapeute

### Dates et lieu

Vendredi 27 et samedi 28 mars 2026

MotionLab, Mont-sur-Lausanne

### Sujet, contexte et enjeux

L'épaule douloureuse est une plainte fréquente en consultation médicale et ces plaintes sont souvent mal diagnostiquées ce qui entraîne des coûts médicaux élevés, une chronicisation de la douleur ainsi que des conséquences motrices à long terme.

### Objectifs

- Connaître l'épidémiologie des douleurs de l'épaule en différenciant les blessures traumatiques des blessures dites par « Overuse » ou surutilisation.
- Identifier les variables importantes à évaluer lors du bilan afin de réaliser une évaluation complète et d'affiner le diagnostic médical.
- Interpréter notre anamnèse et évaluation afin de transposer les résultats sur un plan de traitement.
- Adapter son raisonnement clinique en fonction des différentes pathologies d'épaule rencontrées afin de mener à bien votre traitement.
- Pratiquer afin de parfaire son panel d'exercices d'épaule.

### Contenu et programme

Nous aborderons dans ce cours l'ensemble du continuum de réhabilitation théorique et pratique de l'épaule douloureuse, de l'évaluation jusqu'à la fin de rééducation en découpant ce continuum en phase de réhabilitation. Le cours sera composé de parties théoriques et pratiques, et de mise en situation qui vous permettront de vous familiariser avec l'évaluation de l'épaule douloureuse. Ce cours sera réalisé en deux journées ; une première journée orientée sur l'évaluation de l'épaule douloureuse, la compréhension des mécanismes lésionnels et le raisonnement clinique puis une deuxième journée basée sur le traitement mis en place après interprétation de notre bilan avec de la thérapie manuelle, des contentions, de nombreuses situations d'exercices.

Nous verrons également les spécificités de l'épaule dans les différentes sollicitations sportives ainsi qu'une partie de l'évaluation de ces épaules douloureuses dans des situations précises.

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

## VD0726\_TAPING Taping et Strapping : application au cabinet et sur les terrains

Gaëtan Hirsch, Physiothérapeute (GE), Commission médicale Suisse Rugby

### Dates et lieu

Vendredi 24 et samedi 25 avril 2026, de 8h30 à 17h30

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Sujet, contexte et enjeux

Dans un contexte clinique où l'on cherche à optimiser les traitements, le taping et strapping forment un outil indispensable aux physiothérapeutes. Ce cours pratique et réflexif fera état des lieux de la littérature scientifique sur le sujet et permettra à tous de pratiquer pour se sentir à l'aise de choisir le type de tape à utiliser selon le contexte, le-la patient-e et la pathologie.

Ce cours est certifiant pour les compétences IFSPT (International Fédération of Sports Physical Therapy).

### Objectifs

1. Comprendre les différences entre les types de bandes adhésives, leurs points positifs et négatifs.
2. Comprendre les principes biomécaniques sous-jacents du taping et son impact sur la proprioception, la biomécanique articulaire et la circulation sanguine.
3. Maîtriser les techniques de préparation de la peau et de positionnement du patient pour garantir une application efficace et confortable du taping que ce soit au cabinet ou sur les terrains de sport.
4. Apprendre à évaluer les besoins individuels du patient et à sélectionner la méthode de taping la plus appropriée en fonction de ses objectifs de traitement et de ses caractéristiques physiologiques.
5. Savoir intégrer le taping thérapeutique dans un plan de traitement global, en le combinant avec d'autres modalités de rééducation et de thérapie physique.
6. Acquérir des compétences en évaluation et en suivi des résultats du taping, en utilisant des mesures objectives telles que la mobilité articulaire, la force musculaire et la douleur subjective.

### Contenu et programme

- Introduction à la théorie du taping : principes fondamentaux du taping, y compris les contre-indications et différents types de bandes adhésives.
- K-Tape : drainage et application musculaires MI / application musculaire MS et articulaire
- Strapping : pied et cheville / doigts, main et poignet / genou / épaule et coude
- Cas pratiques et échanges

### Prix

Membre physioswiss CHF 480\*

Non-membre CHF 580\*

\*Le matériel est compris dans ce tarif

## VD0926\_VUVA 1 Vulvodynie et vaginisme : prise en charge par la physiothérapie **COMPLET**

Alexandrine Close, kinésithérapeute et sexologue clinicienne

### Dates et lieu

Vendredi 8 et samedi 9 mai 2026, de 8h30 à 17h30

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Prérequis

Formation en rééducation pelvi-périnéale

### Sujet, contexte et enjeux

Les dysfonctions sexuelles féminines font de plus en plus partie du motif de consultation de nos patientes et les questionner à ce sujet lors d'une simple consultation en pelvi-périnéologie est aujourd'hui primordial. Les dyspareunies, la vulvodynie et le vaginisme sont des troubles sexuels que nous rencontrons souvent et que nous nous devons de bien diagnostiquer et prendre en charge correctement.

### Objectifs

- Comprendre les dysfonctions sexuelles et leurs conséquences biopsychosociales et pouvoir les expliquer à la patiente ;
- Pouvoir effectuer un diagnostic en rédigeant une anamnèse complète et détaillée ;
- Prendre en charge une patiente souffrant de troubles sexuels ;
- Améliorer l'éducation sexuelle pour accéder à une sexualité satisfaisante ;
- Proposer un programme d'exercices à domicile ;
- Étudier des cas cliniques et dossiers des participants.

### Contenu et programme

- Définitions et caractéristiques des dysfonctions sexuelles féminines abordées : vaginisme, vulvodynie, clitorodynie, urétrodynie, dyspareunies
- Anamnèse des troubles sexuels féminins
- Liens avec la littérature scientifique
- Physiopathologie sexuelle féminine
- Prise en charge rééducative : Anatomie avec support, explication de la pathologie, examen clinique (vidéo à l'appui), approche générale du périnée et techniques périnéales manuelles (vidéo à l'appui), intérêt du biofeedback et de l'électrostimulation fonctionnelle, techniques d'insertion (vidéo à l'appui), thérapie cognitivo-comportementale, techniques globales, exercices
- Pratique : application du traitement entre participant.e.s
- Etude de cas pratiques et de dossiers des participant.e.s
- Abord des dyspareunies superficielles, moyennes et profondes
- Diagnostic différentiel des différents troubles

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

## VD1026\_PED Prise en charge de l'entorse de cheville chez l'enfant, évitons les récurrences ! **COMPLET**

Clara Söderström, MSc physiotherapy studies paediatrics UCL

### Dates et lieu

Vendredi 29 mai 2026, de 8h30 à 17h30

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Sujet, contexte et enjeux

L'entorse de cheville chez l'enfant est un motif fréquent de consultation médicale et une pathologie souvent relayée en physiothérapie ambulatoire pour une rééducation. L'intervention du/de la physiothérapeute est cruciale pour identifier les facteurs déclenchants, accompagner la reprise du sport et éviter les récurrences ou les douleurs à long terme.

### Objectifs

- Connaître les caractéristiques de base du développement musculo-tendineux de l'enfant
- Réaliser une évaluation spécifique du complexe de la cheville
- Identifier les facteurs déclenchants : hypermobilité, surentraînement, pic de croissance
- Accompagner la reprise du sport
- Éviter les récurrences.

### Contenu et programme

- Anatomie, physiologie globale développement musculo-tendineux de l'enfant
- Outil d'évaluation Evidence-Based Practice
- Kinésiotaping et orthèses souples
- Hypermobilité, la repérer et la tester
- Sport et réhabilitation, quel dosage ?
- Recommandations traitement et réadaptation post-entorse de cheville Evidence-Based Practice

### Prix

Membre physioswiss CHF 200

Non-membre CHF 250

## VD1126\_LCA Rééducation du LCA, se donner les moyens de ses objectifs

Nicolas Le Coroller, Physiothérapeute Senior

### Dates et lieu

Vendredi 5 et samedi 6 juin 2026, de 8h30 à 17h30

MotionLab, Mont-sur-Lausanne

### Sujet, contexte et enjeux

La rupture du LCA est une lésion fréquente, particulièrement chez les sportifs (sports pivot-contact, ski, football, handball...). Elle entraîne une instabilité du genou, des limitations fonctionnelles et un risque accru de récurrence ou de lésions méniscales/arthrosiques si la prise en charge n'est pas adaptée. La chirurgie (reconstruction ligamentaire) est une option fréquemment choisie, mais dans tous les cas, la rééducation constitue le véritable déterminant du retour au sport et à la performance. Pourtant, on constate encore des échecs liés à un manque de progressivité, à un retour prématuré, au d'adhésion du patient ou à des objectifs mal définis.

### Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur la thématique : épidémiologie, facteurs de risque, aspect neuromoteur.
- Acquérir les bases théoriques, comprendre les différentes étapes de la rééducation et les critères d'évolution de chaque phase : Critères cliniques, neuromusculaires, fonctionnels.
- Construire des séances individualisées, selon les objectifs et le parcours de rééducation de chaque patient : Phases Préopératoire, Précoce, Intermédiaire et du Retour au Sport.
- Développer ses connaissances théoriques et cliniques sur différents tests validés par la littérature : Tests neuromusculaires, isométriques et isocinétiques, test de stabilité statique (Balance Error Score Scale, BESS) et dynamique (Star Excursion Balance Test, SEBT), Hop Tests, avec ou sans plateformes de force
- Comprendre les enjeux de l'évaluation du Retour à la Course à pied, puis du Retour au Sport en général et participer à une batterie de tests.

### Contenu et programme

**La première journée pose les bases** : épidémiologie, facteurs de risques, aspects neuromusculaires de la rupture du LCA, indications chirurgicales, importance de l'évaluation et principes de la rééducation également la préparation à la chirurgie, la phase postopératoire immédiate, les stratégies de décharge et l'évaluation de la force musculaire.

**La deuxième journée se concentre sur la construction de la rééducation** avec les phases de renforcement, de réathlétisation et la préparation au retour à la course. Enfin elle traite de l'individualisation des objectifs, de l'intérêt des tests (Hop Tests, batteries AC-DC) et de leur application pour guider le retour au sport.

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

## VD1226\_SANTE Santé planétaire: quelles opportunités pour le physiothérapeute dans la mutation du système de santé ?

Fanny Poget & Sarah Thouvenin, physiothérapeutes MSc et maîtres d'enseignement HES à la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV)

### Dates et lieu

Lundi 31 août et lundi 14 septembre, de 20h à 21h30

En ligne (webinaires)

### Sujet, contexte et enjeux

Le système de santé suisse est régulièrement critiqué pour sa (non-)durabilité, tant pour son besoin croissant en ressources (naturelle, économiques et humaines) que ses rejets polluants. L'influence délétère sur la santé de la crise écologique en cours (7 limites planétaires déjà dépassées) est démontrée. La physiothérapie est une thérapie à faible impact environnemental, comment pourrait-on la mettre en valeur face aux prescripteurs, à la population et aux politiques?

### Objectifs

Ce webinaire, ouvert à toutes et tous – novices ou déjà familiers des thématiques santé et environnement – se déroule sur deux soirées. Il a pour ambition de vous permettre :

- d'acquérir une compréhension approfondie des enjeux de durabilité du système Terre, des liens avec le système de santé, ainsi qu'avec les interactions entre santé et environnement ;
- d'explorer les transformations actuelles et potentielles du système de santé vers une plus grande durabilité, et explorer leur impact sur la pratique professionnelle ;
- de réfléchir au rôle spécifique du physiothérapeute dans un système de santé respectueux de l'environnement et de l'humain.

Il vise également à fournir des outils pratiques et des pistes d'actions concrètes pour intégrer ces enjeux dans le raisonnement clinique et pour communiquer efficacement à ce sujet auprès des patients, du grand public et des pairs. De nombreuses ressources seront mises à disposition avant le webinaire, qui a aussi pour objectif de favoriser l'émergence d'une communauté de pratique en physiothérapie durable.

### Contenu et programme

- Limites planétaires et système de santé
- Lien entre santé et environnement (influence du système de santé occidental sur l'environnement naturel, et de l'environnement sur la santé humaine)
- Raisonnement clinique et environnement
- Communication sur l'influence des dégradations environnementales (ex : le climat) sur la santé humaine
- Quels futurs sont désirables pour le.a physiothérapeute ? Comment réinventer sa pratique ?

### Prix

Membre physioswiss CHF 50 (3 heures + ressources) Non-membre CHF 65 (3 heures + ressources)

9

## VD1326\_VUVA 2 Vulvodynie et vaginisme : prise en charge par la physiothérapie **COMPLET**

Alexandrine Close, kinésithérapeute et sexologue clinicienne

### Dates et lieu

Vendredi 4 et samedi 5 septembre 2026, de 8h30 à 17h30

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Prérequis

Formation en rééducation pelvi-périnéale

### Sujet, contexte et enjeux

Les dysfonctions sexuelles féminines font de plus en plus partie du motif de consultation de nos patientes et les questionner à ce sujet lors d'une simple consultation en pelvi-périnéologie est aujourd'hui primordial. Les dyspareunies, la vulvodynie et le vaginisme sont des troubles sexuels que nous rencontrons souvent dans notre pratique quotidienne mais qui ne sont pas toujours bien diagnostiqués et le.a kinésithérapeute spécialisé.e en rééducation pelvi-périnéale se doit de pouvoir aider ces patientes.

### Objectifs

Voire VUVA 1

### Contenu et programme

Voire VUVA 1

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

## VD0226\_SMet L'activité physique au cœur du recul du syndrome métabolique, le rôle important des physiothérapeutes

Vanja Kistler et Grégoire Lagger, Pr

### Dates et lieu

Vendredi 25 et samedi 26 septembre 2026, de 9 à 17h

Rez des Pâquis, Morges

### Sujet, contexte et enjeux

Quand on pense à la physiothérapie, on pense souvent uniquement à la rééducation de l'appareil locomoteur. Or, elle joue également un rôle central dans les maladies métaboliques chroniques. En effet, une approche en éducation thérapeutique permet d'accompagner au mieux vos patients dans un changement de vie durable.

### Objectifs

Proposer aux physiothérapeutes des compétences pratiques et des connaissances théoriques nécessaires pour intégrer efficacement l'activité physique dans la prise en charge globale des patients atteints d'un syndrome métabolique. En mettant l'accent sur le réentraînement à l'effort, l'éducation thérapeutique et l'individualisation des plans de traitement, dans le but de favoriser la rémission du syndrome métabolique et d'améliorer la qualité de vie des patients.

### Contenu et programme

- Origine et recul du syndrome métabolique
- Réentraînement à l'effort et récentes découvertes au sujet du muscle
- Education thérapeutique du patient

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

## VD1426\_STRESS Explorer le stress et approfondir la relation à soi et à l'autre

Sabrina Alberti, physiothérapeute et psychologue. Certifiée en psychologie d'urgence. Praticienne en Somatic Experiencing®. Maître d'enseignement dans la filière physiothérapie de l'école de Loèche-les-Bains.

### Dates et lieu

Jeudi 1<sup>er</sup> octobre et vendredi 13 novembre 2026, de 9h à 17h

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Sujet, contexte et enjeux

Une formation sur 2 jours, avec un apport théorique et des exercices pratiques pour Observer, Comprendre et Agir, et permettre aux participants d'apprendre à désamorcer le stress et à entrer avec qualité dans la relation à soi et à l'autre dans l'exercice de sa profession. Durer dans son métier, c'est prendre soin de soi, activer ses ressources, expérimenter et trouver des outils pour soi qui soutiennent les processus de maintien de la santé.

### Objectifs

- Identifier et comprendre les mécanismes de stress et du stress post-traumatique en distinguant les 4 niveaux corporel, psychique/émotionnel, psychologique et comportemental.
- Connaître les impacts de la respiration et des pensées sur le comportement
- Connaître et pratiquer des outils relationnels tirés de la Somatic experiencing, technique de résolution des symptômes de stress, de choc et de trauma accumulés dans notre corps et notre système nerveux.
- Utilisation d'outils tirés de la Théorie U, une méthode de leadership et de conduite de l'intelligence collective qui vise des solutions innovantes.
- Identifier les enjeux de la posture du/de la physiothérapeute face à l'impact de son stress personnel et à celui du/de la patient.e.

### Contenu et programme

- Apport théorique sur le stress et le stress post-traumatique.
- Introduction et contextualisation de la Somatic Experiencing à l'exercice de la profession de physiothérapeute.
- Questionnaires pour en savoir plus sur sa relation au stress.
- Outils corporels et cognitifs spécifiques de désamorçage du stress, d'évaluation et d'ajustements issus principalement des techniques de
  - pleine conscience, protocole MBCT, mindfulness based cognitive therapy.
  - gestion du stress et des traumas de différents auteurs.
  - analyse de situations cliniques, outil issu de la Théorie U.

### Prix

Membre physioswiss CHF 400 (2 jours)

Non-membre CHF 500 (2 jours)

## VD1526\_FORCE Intégration de la force dans les traitements physio en cabinet

Kenny Guex PhD, Maître d'enseignement HES à la filière physiothérapie de la Haute École de Santé Vaud, Entraîneur en chef du sprint à Swiss Athletics.

### Dates et lieu

Vendredi 2 octobre 2026, de 8h30 à 17h30

MotionLab, Mont-sur-Lausanne

### Sujet, contexte et enjeux

Dans les cabinets de physiothérapie, l'entraînement de la force est un levier essentiel pour la récupération fonctionnelle, la prévention des blessures et le retour aux activités qu'elles soient sportives ou de la vie quotidienne. Ce cours offre aux physios un cadre permettant de développer une méthodologie pratique et théorique claire pour intégrer efficacement le développement de la force dans leur pratique quotidienne.

### Objectifs

Cette formation abordera, sous forme théorique et pratique les éléments clés pour optimiser le développement de la force dans le cadre d'un cabinet de physio : rôle de l'entraînement de force, base de physiologies et de biomécaniques, méthodes d'évaluation de la force, méthodologie de développement de la force, planification, technique d'exercices avec barre libre. Des compétences liées à comment donner des consignes, observer le mouvement et ajuster la technique seront également abordées.

### Prix

Membre physioswiss CHF 200

Non-membre CHF 250

## VD1626\_TRANSFERT Transferts rééducationnels

Tiffany Corbet, PhD en neurosciences, exerçant au département des neurosciences cliniques, à l'unité des troubles du mouvement des HUG, et formatrice indépendante en neurosciences à travers la société Synaptikxx – Corbet Ph.D

Carla Barandas, physiothérapeute spécialiste en neuro-rééducation, exerçant à l'Institution de Lavigny

### Dates et lieu

Samedi 31 octobre 2026

Morges

### Sujet, contexte et enjeux

Trop souvent réduits à de simples gestes de manutention, les transferts sont en réalité un moment thérapeutique fondamental dans la rééducation. Ils constituent un socle essentiel pour la récupération fonctionnelle, posant les bases des capacités de marche dès le lit. Au-delà du déplacement, le transfert rééducatif est l'occasion de travailler activement les automatismes du contrôle postural, l'intégration sensorielle, les boucles de rétrocontrôle et l'engagement moteur du patient. Saisir pleinement ce potentiel fait de chaque transfert un acte de rééducation stratégique, favorisant l'autonomie et l'adaptation motrice.

### Objectifs

- Comprendre les bases neurophysiologiques qui sous-tendent les transferts fonctionnels chez les patients neurologiques.
- Identifier les stratégies motrices et posturales mobilisées pendant les transferts, en fonction des profils cliniques.
- Utiliser le moment du transfert comme un levier thérapeutique pour stimuler les automatismes du contrôle postural, dès le lit.
- Intégrer des outils d'analyse et d'adaptation clinique pour favoriser l'autonomie et poser les bases de la marche au travers des transferts.

### Contenu et programme

La formation combine des apports théoriques fondés sur les avancées récentes en neurosciences, neurophysiologie et biomécanique, afin de comprendre les mécanismes impliqués dans les transferts et de les transposer efficacement à la pratique clinique. Des temps de mise en pratique sont prévus pour intégrer ces notions, notamment par des exercices en binôme. Nous explorerons les différents types de transferts (du lit à la chaise, jusqu'à la station debout), en tenant compte des divers niveaux de capacités des patients. Il est possible de proposer à un de vos patients de venir pour une session de traitement en direct. Ou alors de nous faire parvenir des vidéos de patients pour lesquels vous rencontrez des difficultés (nous contacter en amont pour le consentement de droit d'image). Cette mise en situation permettra d'ancrer les concepts abordés dans un cadre clinique réel.

### Prix

Membre physioswiss CHF 200

Non-membre CHF 250

14

## VD1726\_SED Approfondissement de la prise en charge en physiothérapie du syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile

Jennifer Pasche et Anjali Vaswani

### Dates et lieu

Samedi 7 novembre 2026

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Prérequis

Avoir une expérience avec les patients SEDh et des connaissances générales sur le SEDh **et/ou**

Avoir participé à la première journée de formation sur le SEDh en 2024

### Sujet, contexte et enjeux

Le sujet du SEDh et des troubles du spectre de l'hypermobilité articulaire généralisée sont des problématiques de plus en plus connues dans le domaine de la santé. Si vous avez des connaissances sur le sujet ou de l'expérience avec cette population de patients, nous vous proposons d'approfondir les principes de l'évaluation et les axes de prise en charge en physiothérapie.

### Objectifs

- Être capable d'adapter l'évaluation en fonction du tableau clinique de chaque patient
- Diversifier les moyens de traitement dans la prise en charge des patients SEDh
- Identifier les stratégies de prise en charge alternatives en cas de difficulté

### Contenu et programme

- Rappel de la physiopathologie et symptomatologie du SEDh
- Échange autour de situations cliniques
- Discussion à propos des problèmes rencontrés dans les PEC
- Recommandations pour la gestion de l'activité physique et des activités de la vie quotidienne

### Prix

Membre physioswiss CHF 200

Non-membre CHF 250

## VD1826\_Resp De l'anamnèse à l'action : Optimiser la prise en charge respiratoire du patient adulte

Jean-Bernard Michotte

### Dates et lieu

Samedi 21 novembre 2026

HESAV, Lausanne

### Sujet, contexte et enjeux

Cette formation propose un approfondissement et une actualisation des compétences spécifiques nécessaires à la prise en charge des patient-es adultes souffrant de troubles respiratoires. Alliant théorie et pratique, elle permet d'acquérir les connaissances essentielles pour établir un diagnostic physiothérapeutique précis, depuis la réalisation de l'examen clinique jusqu'à l'interprétation des paramètres respiratoires. Elle enseigne à identifier les signes de gravité (« Red flags») qui requièrent une prise en charge rapide en milieu hospitalier. La formation aborde également l'application des techniques manuelles et instrumentales de physiothérapie respiratoire, telles que le désencombrement bronchique, l'expansion pulmonaire et l'aérosolthérapie.

Bien que ce cours soit principalement destiné aux soins en cabinet et à domicile, les compétences acquises seront également pertinentes et applicables dans un contexte hospitalier.

### Objectifs

Approfondir et actualiser les compétences nécessaires à la prise en charge respiratoire des patient-es adultes, de l'évaluation au traitement.

### Contenu et programme

- Établissement d'un diagnostic physiothérapeutique
- Identification des signes de gravité
- Techniques manuelles et instrumentales de physiothérapie respiratoire

### Prix

Membre physioswiss CHF 200

Non-membre CHF 250

## VD1926\_EPAULE 2 Prise en charge de l'épaule douloureuse, en cabinet et / ou en centre de réhabilitation chez des patients actifs et des sportifs, individualisation de la prise en charge à partir du bilan jusqu'au retour à l'activité / sport. **COMPLET**

Antoine Seurot, Senior physiotherapist, MSc, PhD student

Edouard De Souza, physiothérapeute

### Dates et lieu

Vendredi 27 et samedi 28 novembre 2026

MotionLab, Mont-sur-Lausanne

### Sujet, contexte et enjeux

L'épaule douloureuse est une plainte fréquente en consultation médicale et ces plaintes sont souvent mal diagnostiquées ce qui entraîne des coûts médicaux élevés, une chronicisation de la douleur ainsi que des conséquences motrices à long terme.

### Objectifs

- Connaître l'épidémiologie des douleurs de l'épaule en différenciant les blessures traumatiques des blessures dites par « Overuse » ou surutilisation.
- Identifier les variables importantes à évaluer lors du bilan afin de réaliser une évaluation complète et d'affiner le diagnostic médical.
- Interpréter notre anamnèse et évaluation afin de transposer les résultats sur un plan de traitement.
- Adapter son raisonnement clinique en fonction des différentes pathologies d'épaule rencontrées afin de mener à bien votre traitement.
- Pratiquer afin de parfaire son panel d'exercices d'épaule.

### Contenu et programme

Nous aborderons dans ce cours l'ensemble du continuum de réhabilitation théorique et pratique de l'épaule douloureuse, de l'évaluation jusqu'à la fin de rééducation en découpant ce continuum en phase de réhabilitation. Le cours sera composé de parties théoriques et pratiques, et de mise en situation qui vous permettront de vous familiariser avec l'évaluation de l'épaule douloureuse. Ce cours sera réalisé en deux journées ; une première journée orientée sur l'évaluation de l'épaule douloureuse, la compréhension des mécanismes lésionnels et le raisonnement clinique puis une deuxième journée basée sur le traitement mis en place après interprétation de notre bilan avec de la thérapie manuelle, des contentions, de nombreuses situations d'exercices.

Nous verrons également les spécificités de l'épaule dans les différentes sollicitations sportives ainsi qu'une partie de l'évaluation de ces épaules douloureuses dans des situations précises.

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

## VD2026\_ATM 2 L'essentiel de l'ATM et du crânien

François Boileau, kinésithérapeute DE, Master santé Université Joseph Fournier, exerçant à Strasbourg

Eric Van Tendeloo, kinésithérapeute et ostéopathe DO, exerçant à Bruxelles

### Dates et lieu

Vendredi 4 et samedi 5 décembre 2026

Lausanne (Chalet-à-Gobet)

### Sujet, contexte et enjeux

Vous êtes physiothérapeute et vous souhaitez des réponses à vos questionnements dans le traitement des douleurs et des dysfonctions temporo-mandibulaires ? Alors ce cours peut vous donner une réponse.

En effet la physiothérapie est une méthode efficace dans le traitement des dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire, comme elle l'est pour tout autre affection musculosquelettique telle que la lombalgie.

A ce propos les dentistes et les orthodontistes font de plus en plus souvent appel à nos connaissances pour le traitement des dysfonctions oro-faciales.

### Objectifs

Le but n'est pas de seulement d'aborder les dysfonctions de l'ATM d'un point de vue symptomatique local (différence entre une dysfonction myogène ou arthrogène) mais également d'un point de vue plus large avec entre autres :

- Les relations crânio-cervicales.
- Les influences crâniennes : Vous apprendrez à ce titre lors du deuxième jour toutes les techniques crâniennes essentielles pour une prise en charge globale de votre patient.
- La relation avec la région cervicale antérieure ainsi que sa chaîne viscérale correspondante.
- Ses répercussions sur le plan psychique et ses influences sur d'autres pathologies.

### Contenu et programme

- **L'ATM – l'articulation temporo-mandibulaire** : Introduction / Anatomie / Biomécanique / Examen clinique (global)
- **Les dysfonctions temporo-mandibulaires - les DTM** : Introduction / Sémiologie et traitement des dysfonctions temporo-mandibulaire myogènes / Sémiologie et traitement des dysfonctions temporo-mandibulaire arthrogènes / Exercices à domicile
- **Le crâne** : Histoire et intérêt du traitement du crâne / Indications - contre-indications / Anatomie et anatomie palpatoire
- **Modèle explicatif/ Déroulement des techniques** : Les membranes : tests et traitements / Tests et traitement des cadrans crâniens / Synthèse

### Prix

Membre physioswiss CHF 400

Non-membre CHF 500

18