

Rigo Concept

Approccio interdisciplinare per le scoliosi

Insegnante:

Garikoitz Aristegui

Fisioterapista

Tecnico Ortopedico

Dottore in Salute Pubblica ed Epidemiologia

Laureato in Kinesiologia e Fisiatria

Direttore Generale del Rigo Concept BSPTS

Garikoitz è un clinico, ricercatore e insegnante internazionale del Rigo Concept BSPTS, nonché il direttore generale della scuola.

La sua passione per il trattamento delle scoliosi lo ha portato a formarsi come Tecnico Ortopedico. È Dottore in medicina preventiva e salute pubblica presso l'Università del Paese Basco, Spagna. Garikoitz è un membro attivo di SOSORT e ha ospitato il Congresso SOSORT 2022 a San Sebastián, Spagna. È insegnante presso l'Università Internazionale della Catalogna. Garikoitz è anche autore del Scolicomic, "La diagnosi è... Scoliosi". Continua a sviluppare la sua attività clinica presso il Scoliosis & Posture Center in Spagna.

Sara Visekruna

Fisioterapista

Sara è una fisioterapista che lavora nel mondo della scoliosi dal 2016. Si è laureata presso l'Università di Medicina di Novi Sad, Serbia. Ha lavorato con la Dott.ssa Mina Jelačić e, dal 2018 lavora in Svizzera. È la principale organizzatrice e la mano destra di Garikoitz per l'organizzazione del primo corso Rigo Concept BSPTS sul territorio svizzero.



*Associazione cantonale
Ticino*



RIGO CONCEPT APPROCCIO INTERDISCIPLINARE PER LE SCOLIOSI

Rigo Concept BSPTS (Scuola di Fisioterapia per le Scoliosi di Barcellona)

Rigo Concept BSPTS è una scuola creata per offrire formazione ai fisioterapisti nel trattamento dei pazienti con scoliosi e altri disturbi spinali, secondo i principi generali dei cosiddetti Esercizi Specifici per la Scoliosi in Fisioterapia (Linee guida SOSORT).

La Scuola di Barcellona è stata fondata da Elena Salvá, una fisioterapista catalana, che ha introdotto il "Metodo Schroth" in Spagna negli anni '60.

Pertanto, BSPTS è stata inizialmente ispirata e basata sul metodo di fisioterapia originale creato da Katharina Schroth nel 1921. Il metodo Schroth divenne popolare in Germania grazie alla figlia di K. Schroth, Christa Lehnert-Schroth. Elena Salvá apprese da entrambe le donne prima di portare il metodo a Barcellona.

Negli anni '80, il Dr. Manuel Rigo e sua moglie, la Dr.ssa Gloria Quera Salvá, figlia di Elena, iniziarono a formare fisioterapisti spagnoli secondo la metodologia di Lehnert-Schroth e del Dr. H.R. Weiss, figlio di Christa. BSPTS ha certificato fisioterapisti, nazionali e internazionali, con il nome di Schroth fino alla fine del 2008.

Da allora, sono emerse tre diverse branche: l'ISST di A.M. Hennes; Best Practice, dal Dr. H-R. Weiss; e il Rigo Concept BSPTS. Queste tre branche si basano, in qualche modo, sul metodo originale di Schroth, ma al giorno d'oggi possono essere considerate sostanzialmente diverse, sia concettualmente che tecnicamente.

Il Rigo Concept BSPTS si è evoluto prestando attenzione a tre ambiti di conoscenza:

1. Conoscenza specifica sulla scoliosi e altri disturbi spinali
2. Il Rigo Concept BSPTS, basato su quattro principi generali: correzione posturale stabile tridimensionale; Tecnica di Espansione; attivazione muscolare e integrazione.
3. La Tecnica Rigo Concept BSPTS, basata su diversi formati di contatto (formato di percezione, formato passivo-attivo, formato induttivo, formato dissociativo, formato di attivazione, formato di integrazione)

La proposta del Rigo Concept BSPTS è quella di aiutare il fisioterapista a trovare un equilibrio tra queste tre aree di conoscenza.

SCOLIOSI

Deformità complessa tridimensionale della colonna vertebrale e del tronco, che si manifesta nei bambini apparentemente sani e può progredire in relazione a molteplici fattori durante i periodi di rapida crescita o più tardi nella vita. (Rigo, Grivas, O'Brien).

A seconda dell'età di insorgenza e rilevazione della scoliosi, essa è classificata come infantile (prima dei 3 anni), giovanile (tra i 4 e i 10 anni) e adolescenziale (dopo i 10 anni). La Scoliosi Idiopatica Adolescenziale colpisce il 3% della popolazione, richiedendo trattamento e monitoraggio a causa del suo peggioramento e della progressione.

Dalla pubblicazione delle Linee Guida per la Pratica Clinica nel 2011 da parte di SOSORT (Società per il Trattamento Ortopedico e Riabilitativo della Scoliosi) per il trattamento riabilitativo e ortopedico della scoliosi idiopatica in crescita, l'approccio conservativo ha fatto un cerchio completo. Aggiornato nel 2018. Gli Esercizi Fisioterapici Specifici per la Scoliosi sono definiti come trattamento riabilitativo, basato sui principi di autocorrezione, facilitazione e stabilizzazione.

Il trattamento conservativo della scoliosi mediante corsetto è stato rivoluzionato dalla pubblicazione nel 2013 dell'articolo di Stuart Weinstein et al. intitolato: Effetti del corsetto/busto negli Adolescenti con Scoliosi Idiopatica. Una delle sue conclusioni più importanti è l'affermazione categorica che l'uso dei corsetti/busti riduce significativamente il rischio di progressione delle curve alla soglia dell'intervento chirurgico, nei pazienti con scoliosi idiopatica adolescenziale, con il beneficio che aumenta con il numero di ore che il corsetto viene utilizzato.

Negli ultimi dieci anni, l'approccio conservativo alla Scoliosi Idiopatica sta presentando una rivoluzione sia nel trattamento ortopedico, attraverso l'uso di corsetti, sia nella riabilitazione, mediante esercizi specifici di fisioterapia.

Durante il corso, eseguiremo un'analisi delle evidenze scientifiche esistenti delle diverse teorie e ipotesi che si riferiscono all'origine possibile della scoliosi idiopatica, così come dei metodi di valutazione e diagnosi, e dei trattamenti conservativi riabilitativi e ortopedici.

PROGRAMMA:

1. Scoliosi:

- a. Definizione di scoliosi e scoliosi idiopatica
- b. Classificazione della scoliosi
- c. Etiopatogenesi, natura tridimensionale della scoliosi e patomeccanismo. Circolo vizioso.
- d. Fenomeno di torsione
- e. Storia naturale della scoliosi

2. Paure e Miti

3. Approccio Interdisciplinare

4. Processo Educativo e SOSORT

5. Valutazione Clinica

- a. Valutazione clinica e funzionale
- b. Scoliometro

6. Valutazione Radiologica

- a. Misurazioni nel piano frontale e sagittale

7. Diagnosi

- a. Classificazione del Rigo Concept

8. Linee Guida SOSORT 2011 e 2018

9. Esercizi Specifici per la Scoliosi in Fisioterapia e trattamento ortotico (PSSE e Corsetti)

10. Modello Bio-Psico-Sociale per il trattamento della scoliosi