

Rigo Concept BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School)

Rigo Concept BSPTS è una scuola creata per offrire formazione ai fisioterapisti nel trattamento dei pazienti con scoliosi e altri disturbi della colonna vertebrale, secondo i principi generali dei Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises—PSSE (Linee guida SOSORT).

La Scuola a Barcellona è stata fondata da Elena Salvá, fisioterapista catalana, che introdusse il “Metodo Schroth” tedesco a Barcellona negli anni '60.

Pertanto, il BSPTS è stato inizialmente ispirato e basato sul metodo fisioterapico originale creato da Katharina Schroth nel 1921. Il metodo Schroth è diventato popolare in Germania attraverso la figlia di K. Schroth, Christa Lehnert-Schroth. Elena Salva ha imparato da entrambe prima di portare il metodo a Barcellona.

Alla fine degli anni '80, il Dott. Manuel Rigo e sua moglie, la Dott.ssa Gloria Quera Salvá, figlia di Elena, iniziarono a formare i fisioterapisti spagnoli secondo la metodologia di Lehnert-Schroth e il Dott. H.R. Weiss, figlio di Christa. BSPTS certificava fisioterapisti, nazionali e internazionali, sotto il nome Schroth fino alla fine del 2008.

Da allora sono emersi tre rami diversi, l'ISST da A.M. Hennes; Best Practice di Dr. H-R-Weiss; e il Rigo Concept BSPTS. Questi tre rami si basano, in qualche modo, sul metodo Schroth originale, ma oggi possono essere considerati notevolmente diversi, concettualmente e tecnicamente.

Rigo Concept BSPTS si è evoluto prestando attenzione a tre ambiti:

- 1) Conoscenze specifiche sulle scoliosi e altri disturbi della colonna vertebrale
- 2) Rigo Concept BSPTS. Basato su quattro principi generali: Correzione posturale stabile tridimensionalmente; Tecnica di espansione; Attivazione muscolare e Integrazione.
- 3) La tecnica BSPTS del concetto Rigo. Basato su diversi formati di contatto (formato di sentimento, formato passivo-attivo, formato di induzione, formato di dissociazione, formato di attivazione, formato di integrazione)

La proposta di Rigo Concept BSPTS è quella di aiutare il fisioterapista a trovare un equilibrio tra queste tre sfere di conoscenza.

Gli obiettivi generali della certificazione sono i seguenti:

Obiettivi generali del corso Rigo Concept BSPTS:

- Fornire al fisioterapista informazioni e conoscenze specifiche sulla scoliosi (valutazione, origine, prognosi e trattamento) per diventare un membro qualificato di un team multidisciplinare secondo le Linee guida SOSORT.
- Incoraggiare il pensiero e il ragionamento critico/costruttivo di fronte alle diverse teorie sulle cause e sullo sviluppo della scoliosi, i sistemi di valutazione e le strategie di trattamento, principalmente non chirurgiche (Riabilitazione e realizzazione dei busti/corsetti).

Il programma educativo classico del BSPTS si basava su due corsi di certificazione, C1 (10 giorni) e C2 (6 giorni). Dopo due anni di discussioni, Rigo Concept BSPTS propone ora un nuovo Piano o Programma Formativo, basato su un corso di Certificazione unico, esteso nel tempo che comprende quattro Livelli come mostrato di seguito.

Certificazione del corso BSPTS Rigo Concept per i fisioterapisti specializzati nella gestione delle scoliosi e altre deformità della colonna vertebrale

Livello base	Conoscenze fondamentali sulla scoliosi e altre alterazioni della colonna vertebrale
Livello 1	Rigo Concept BSPTS. Principi di trattamento specifici, strategie di correzione e posizioni di base
Livello 2	Rigo Concept BSPTS. Esercizi avanzati e supervision del trattamento
Livello 3	Rigo Concept BSPTS. Pazienti adulti, post-chirurgici, lavoro di squadra e trattamento ortopedico con il corsetto/busto Rigo Concept

Livello base: Conoscenze fondamentali sulla scoliosi e altre alterazioni della colonna vertebrale

Rivolto a tutti gli operatori sanitari interessati ad acquisire conoscenze basiche specifiche sulla scoliosi e sugli altri disturbi della colonna vertebrale.

Il corso Base Level sarà disponibile on-line e in presenza:

- Il corso Base **on-line** è annunciato sul nuovo sito BSPTS.net.
- Il corso Base **in presenza** è un corso di tre giorni (8 ore al giorno) che combina lezioni su conoscenze teoriche e pratiche.

Per organizzare le lezioni di questo livello è necessario: un'aula con i tavoli, un proiettore e la lavagna. I partecipanti dovranno avere un computer portatile, almeno uno ogni 2 studenti, sul quale dovrà essere installato un programma per misurare le radiografie. Il programma verrà consegnato con le istruzioni per l'utilizzo al momento dell'iscrizione al corso.

Obiettivi specifici per il livello Base:

Formare gli studenti con lo scopo di:

- Essere membro attivo di un team multidisciplinare, per il trattamento delle deformità della colonna vertebrale.
- Comprendere l'eziopatogenesi ed il meccanismo patogenetico delle alterazioni morfologiche della colonna vertebrale sul piano sagittale, nonché della scoliosi idiopatica.
- effettuare una valutazione clinica e funzionale del paziente affetto da scoliosi ed elaborare una storia clinica completa.

- Effettuare una corretta diagnosi clinica e funzionale delle alterazioni morfologiche del piano sagittale e della scoliosi.
- Utilizzare e interpretare i questionari sulla qualità della vita del paziente affetto da scoliosi.
- Valutare e interpretare ulteriori test radiologici del paziente affetto da scoliosi utilizzando strumenti digitali per la sua valutazione, diagnosi, comprensione e prognosi.
- Valutare, analizzare e comprendere il trattamento ortopedico da utilizzare nelle deformità della colonna vertebrale.
- Comprendere l'importanza dell'uso dell'evidenza scientifica nel trattamento non chirurgico della scoliosi.
- Applicare la Guida SOSORT nella pratica clinica, pubblicata nel 2018.

Le unità didattiche del Livello Base sono le seguenti:

	Contenuti
EU1: Colonna vertebrale	Descrizione e analisi della colonna vertebrale normale e del tronco in 3D: anatomia, biomeccanica, geometria e meccanismi di stabilizzazione.
EU2: Alterazioni sagittali	Alterazioni morfologiche della colonna vertebrale e del tronco sul piano sagittale. Ipercifosi giovanile (Scheuermann) e altre deviazioni.
EU3: Scoliosi	Definizione, caratteristiche e conoscenze generali, la natura della scoliosi-in 3D. Etiopatogenesi. Circolo vizioso.
EU4: EOS, AIS, AdS	Tipi di scoliosi: Early onset scoliosis, Scoliosi idiopatica negli adolescenti, Scoliosi negli adulti
EU5: Natural history della scoliosi idiopatica	Natural history, evoluzione, prognosi, maturità scheletrica
EU6: Valutazione clinica del paziente	Valutazione posturale. Valutazione funzionale. Scoliometro. Spirometria. Questionari sulla qualità della vita.
EU7: Valutazione radiologica del paziente	Software digitare per la misurazione delle radiografie, angolo Cobb, angolo di rotazione, linea verticale sacrale e parametri pelvici.
EU8: Trattamento non-chirurgico	Trattamento non-chirurgico della scoliosi. Esercizi Fisioterapici Specifici per la Scoliosi (PSSE), bracing - creazione dei busti/corsetti. Scuole ed evidenze.
EU9: Introduzione del trattamento ortesico	Ortesi per il tronco. Sistema di scanning, parametri e classificazione. Principi del busto/ortesi Rigo Concept
EU10: Introduzione del trattamento chirurgico	Parametri chirurgici, tipi di chirurgia e approcci attuali e innovativi.
EU11: Introduzione del Rigo Concept BSPTS	Principi generali e tipi clinici. Classificazione degli schemi a blocchi.
Valutazione delle conoscenze apprese	

Una volta ottenuto il livello Base gli studenti possono procedere al livello successivo.

Corso Rigo Concept BSPTS Livello 1. Principi Generali del Concetto Rigo BSPTS; Principi specifici della correzione; Strategie di correzione predefinite secondo la classificazione di Rigo; posizioni iniziali basiche in scarico e integrazione in posizioni di carico.

Questo livello dura 6 giorni, 8 ore al giorno, per un totale di 48 ore di insegnamento, in cui si combinano spiegazioni teoriche e pratiche. Questo livello è principalmente pratico, con circa il 70% di lavoro pratico e il 30% teorico.

Per organizzare le lezioni di questo livello occorrono: un'aula per le lezioni teoriche, un proiettore e una lavagna. Anche una stanza tipo palestra con le spalliere per eseguire gli esercizi e materiale riabilitativo come pali lunghi 2 metri, sacchi, mattoncini in gomma o legno, rulli, elastici e specchi.

Obiettivi specifici per il Livello 1:

Formare lo studente a:

- Descrivere i principi generali del Rigo Concept BSPTS.
- Stabilire i principi specifici per trattare la scoliosi.
- Definire le strategie di correzione necessarie per ciascun caso specifico e in ciascuna delle sue posizioni di trattamento.
- Sviluppare un piano di trattamento adeguato agli aspetti clinici e radiologici specifici del paziente.
- Selezionare le posizioni iniziali di base (supina, prona, decubito laterale, seduta e in piedi) a seconda di ciascun tipo di curva.
- Effettuare il trattamento sui pazienti in base ai principi di correzione in 3D del Rigo Concept BSPTS raggiungendo posizioni specifiche in modo appropriato per ciascun tipo di curva.

Le unità didattiche per il Livello 1 sono le seguenti:

	Contenuti
EU1: Revisione del Livello Base	Rivedere i concetti di base relativi alla valutazione clinica e radiologica e alla classificazione del paziente affetto da scoliosi sulla base del Rigo Concept BSPTS.
EU2: Principi Generali	Descrizione dei principi generali del BSPTS.
EU3: Principi Specifici	Descrizione dei principi specifici basati sul concetto Rigo BSPTS.
EU4: Posizioni iniziali	Stabilire i principi delle posizioni iniziali basiche.
EU5: Alterazioni sagittali	Trattamento delle alterazioni nel piano sagittale usando le posizioni di base appropriate per ogni singolo paziente.
EU6: Scoliosi	Trattamento delle scoliosi usando le posizioni di base appropriate per ogni singolo tipo di curva.
EU7: Integrazione. Attività della vita quotidiana	Integrazione delle correzioni durante le attività della vita quotidiana.
Valutazione delle conoscenze apprese	

Parte pratica:

- Caso clinico, trattamento delle deformità della colonna
- Workshop: esercizi a scopo di correggere le deformità nel piano sagittale
- Workshop: esercizi correttivi basici per i pazienti con la scoliosi
- Workshop: esercizi per le attività della vita quotidiana (ADL)

Ci sarà un esame scritto alla fine del Livello 1. Per accedere al Livello 2 è necessario superare questo esame del Livello 1 oltre a preparare e presentare al Comitato Educativo BSPTS un "Case Report" durante il periodo compreso tra il Livello 1 e Livello 2.

Corso Rigo Concept BSPTS Livello 2. Rigo Concept BSPTS applicato su esercizi avanzati. Supervisione del trattamento.

Questo livello dura 6 giorni, 8 ore al giorno, per un totale di 48 ore di insegnamento, in cui si combinano spiegazioni teoriche e pratiche. Questo livello è principalmente pratico, con circa l'80% di lavoro pratico e il 20% teorico.

Per organizzare le lezioni di questo livello occorrono: un'aula per le lezioni teoriche, un proiettore e una lavagna. Anche una stanza tipo palestra con spalliera per eseguire gli esercizi e materiale riabilitativo come pali lunghi 2 metri, sacchi, mattoncini di gomma o di legno, rulli, elastici e specchi.

Nel Livello 2 c'è la supervisione del lavoro dello studente nel trattamento dei pazienti con alterazioni della colonna vertebrale e scoliosi. Di conseguenza, i pazienti sono necessari per svolgere il lavoro pratico.

Obiettivi Specifici per il Livello 2:

Formare lo studente a:

- Descrivere i principi generali del Rigo Concept BSPTS.
- Stabilire i principi specifici per trattare la scoliosi.
- Definire le strategie di correzione necessarie per ciascun caso specifico e in ciascuna delle sue posizioni di trattamento.
- Sviluppare un piano di trattamento adeguato agli aspetti clinici e radiologici specifici del paziente.
- Eseguire gli esercizi avanzati per il trattamento della scoliosi.

Le unità didattiche per il Livello 2 sono le seguenti:

	Contenuti
EU1: Revisione del Livello 1	Rivedere i concetti base relativi alla valutazione clinica e radiologica e alla classificazione del paziente affetto da scoliosi sulla base del Rigo Concept BSPTS.
EU2: Esercizi avanzati	Descrizione degli esercizi avanzati per il trattamento delle scoliosi basati sul Rigo Concept BSPTS.
EU3: Supervisione pratica	Supervisione di ogni studente durante il trattamento dei pazienti affetti da scoliosi e alterazioni della colonna vertebrale.
Valutazione delle conoscenze apprese	

Parte pratica:

- Supervisione di ogni singolo studente durante il trattamento con il paziente.
- Workshop con gli esercizi avanzati per i pazienti con deformità della colonna vertebrale e scoliosi

Ci sarà un esame scritto e uno pratico alla fine del Livello 2. Per accedere al Livello 3 è necessario superare questi esami oltre a preparare e presentare un "Lavoro di certificazione" al Comitato Educativo BSPTS, durante il periodo tra il Livello 2 e Livello 3.

Corso Rigo Concept BSPTS Livello 3. Rigo Concept BSPTS per pazienti adulti complessi e complicanze post-operatorie. Strategie per la gestione dei piccoli gruppi di pazienti. Rigo Concept corsetto/busto.

Questo livello dura 6 giorni, 8 ore al giorno, per un totale di 48 ore di insegnamento, in cui si combinano spiegazioni teoriche e pratiche. Questo livello è principalmente pratico, con circa il 60% di lavoro pratico e il 40% teorico.

Per organizzare le lezioni di questo livello occorrono: un'aula per le lezioni teoriche, un proiettore e una lavagna. Anche una stanza tipo palestra con spalliera per fare gli esercizi e materiale riabilitativo come pali lunghi 2 metri, sacchi, mattoncini di gomma o di legno, rulli, elastici e specchi.

Nel Livello 3 c'è un lavoro pratico con gli studenti che trattano pazienti con alterazioni della colonna vertebrale e scoliosi. Di conseguenza, i pazienti sono necessari per svolgere il lavoro pratico.

Obiettivi specifici per il Livello 3:

Formare lo studente a:

- Definire la scoliosi negli adulti: novo scoliosi e scoliosi adolescenziale con lo sviluppo nella fase adulta
- Descrivere gli aspetti clinici e radiologici del paziente adulto affetto da scoliosi e le differenze tra le due tipologie cliniche.
- Conoscere l'attuale gamma di approcci chirurgici per i pazienti affetti da scoliosi.
- Stabilire un lavoro di squadra per trattare i pazienti affetti da scoliosi.
- Differenziare il principio di correzione utilizzando il corsetto/busto Rigo Concept.

Le unità didattiche per il Livello 3 sono le seguenti:

	Contenuti
EU1: Scoliosi negli adulti	Definire la scoliosi negli adulti e le novo scoliosi
EU2: Approccio chirurgico	Attuali approcci chirurgici per il trattamento delle scoliosi; trattamento post-operatorio.
EU3: Trattamento con I gruppi	Stabilire le strategie necessarie per gestire e trattare le sessioni di gruppo.
EU4: Trattamento ortopedico	Principi di correzione usati in ortopedia e le caratteristiche del busto Rigo-Cheneau.
Valutazione delle conoscenze apprese, certificazione e fine della formazione	

Parte pratica:

- Caso clinico, trattamento della scoliosi nell'adulto.
- Workshop: esercizi per il paziente adulto affetto da scoliosi.
- "Sessioni di gruppo" che coinvolgono pazienti affetti da scoliosi
- Workshop per effettuare valutazioni ortopediche. Interpretazione della correzione ortopedica.
- Dimostrazione pratica dei principi di correzione del corsetto Rigo Concept.

Alla fine del Livello 3 ci sarà un esame scritto e uno pratico. Per ottenere la certificazione finale Rigo Concept BSPTS è necessario superare questi esami.

Una volta superata la verifica delle conoscenze lo studente riceverà:

**IL CERTIFICATO RIGO CONCEPT BSPTS PER ESSERE UN
FISIOTERAPISTA FORMATO NEL TRATTAMENTO DELLE SCOLIOSI E DI
ALTRI DISTURBI DELLA COLONNA VERTEBRALE USANDO IL
CONCETTO RIGO BSPTS.**