

Testimonianza: «La fisioterapia funziona e contribuisce a ridurre i costi»

Berna, 22° settembre 2022

«Per me è stata una fortuna accedere alla fisioterapia»

Elisabeth Balli è stata più volte sottoposta a trattamenti di fisioterapia nel corso della sua vita. Al momento è seguita da una fisioterapista che risiede nel suo comune e trova l'esperienza davvero positiva. Quando, dopo un incidente e la conseguente frattura del femore, ha iniziato all'improvviso a soffrire di un forte dolore al ginocchio, la sua fisioterapista si è focalizzata sul trattamento di quest'articolazione, rivolgendo alla paziente una serie di domande specifiche. Elisabeth ha fatto rapidamente progressi. «Avere a disposizione una fisioterapista è stata una fortuna. Fa domande molto precise e i suoi trattamenti sono davvero efficaci».

Elisabeth Balli (78 anni) vive nel Cantone di Berna e racconta con parole ponderate e chiare la sua esperienza con la fisioterapia. Sorprende quanto spesso nel corso della sua vita abbia trovato giovamento dopo i trattamenti di fisioterapia. Ora è in cura per problemi al ginocchio che si sono presentati all'improvviso dopo una frattura al femore. «Riuscivo a malapena a camminare e a dormire. Grazie alla fisioterapia, ora sono tornata a vivere la mia vita di sempre» racconta Elisabeth. La tomografia a risonanza magnetica del ginocchio mostra che, grazie al trattamento fisioterapico, l'infiammazione si sta riducendo e che probabilmente si potrà fare a meno dell'intervento chirurgico. «Sono sempre stata riluttante a sottopormi a un'operazione e sono contenta che, grazie alla fisioterapia, si sia finora potuto evitare di ricorrevi», aggiunge Elisabeth.

Elisabeth trova sorprendente la capacità della sua fisioterapista di diagnosticare i deficit funzionali ed evidenziare le correlazioni. «La mia fisioterapista ritiene che il linguaggio sia uno strumento importante, mi spiega come nel corpo sia tutto collegato e mi fa molte domande. Così poi riesce a elaborare una terapia davvero mirata». Basandosi su una serie di domande puntuali, la fisioterapista ha creato un piano di trattamento per il ginocchio. La fiducia di Elisabeth in sé stessa e nelle sue forze è aumentata ad ogni seduta. Elisabeth parla inoltre dei costi del sistema sanitario, un argomento molto discusso. È consapevole che i trattamenti di fisioterapia hanno un costo, ma esso, a suo avviso, non è paragonabile a quello di altri trattamenti.

«Grazie alla fisioterapia, io e molti miei conoscenti abbiamo evitato più volte un intervento», sostiene Elisabeth. Quando racconta di aver letto che la fisioterapia è responsabile dell'aumento dei costi del sistema sanitario, scuote la testa. «Non riesco a capire l'opinione secondo cui la fisioterapia sarebbe responsabile in larga misura di questo incremento. Un'operazione è sicuramente molto più costosa di un trattamento di fisioterapia».