

Comunicato stampa

Berna, 28 giugno 2022

La fisioterapia funziona e contribuisce a ridurre i costi

I trattamenti fisioterapici giovano ai pazienti e contribuiscono a ridurre i costi. Grazie alla fisioterapia è possibile evitare operazioni, anticipare le dimissioni dall'ospedale e abbreviare la fase di guarigione post-operatoria, e ciò consente ai pazienti di tornare prima sul luogo di lavoro. Per varie ragioni, negli ultimi anni le prestazioni fisioterapiche vengono richieste e prescritte sempre più spesso. Ciononostante, la quota dei costi relativi alla fisioterapia si attesta da anni su livelli costantemente bassi.

La fisioterapia riveste un ruolo importante nelle cure mediche di base e di recente i vantaggi dei trattamenti sono stati suffragati in modo significativo da un'indagine pubblicata da gfs.bern. Secondo tale studio, l'88% della popolazione svizzera valuta come molto alta o piuttosto alta l'utilità della fisioterapia, una netta maggioranza, pari al 70%, osserva un effetto positivo sulla propria salute, mentre un ulteriore 23% nota perlomeno uno stabilizzarsi della situazione, un risultato molto positivo se si considerano le prospettive associate ad alcune malattie.

La fisioterapia rappresenta una quota dei costi costantemente bassa ed è efficace nel ridurli

Malgrado l'innegabile importanza e i notevoli vantaggi dei trattamenti fisioterapici, i costi della fisioterapia rappresentano solo una quota irrisoria della spesa sanitaria totale, attualmente pari al 3,2%, e da anni si aggirano sempre su questi livelli esigui. Le analisi del rapporto costi-benefici indicano che la fisioterapia ottiene un effetto di riduzione dei costi sul sistema nel suo complesso. «L'efficacia della fisioterapia nel contenere i costi è innegabile, poiché grazie a essa si evitano operazioni, le persone anziane vivono più a lungo nelle loro case, si prevencono complicazioni e ricadute, i pazienti tornano prima al lavoro e la fase di guarigione post-operatoria si abbrevia», dichiara Mirjam Stauffer, presidente di Physioswiss.

Il sistema sanitario dipende sempre più dalla fisioterapia

Le casse malati pagano solo i trattamenti prescritti dal medico. L'abbreviarsi dei ricoveri, lo sviluppo demografico e la maggiore diffusione delle malattie croniche ha portato negli ultimi anni a un aumento del numero di prescrizioni mediche. Alla luce di questi cambiamenti, il sistema sanitario dipende sempre più dalla fisioterapia. Vi è quindi una maggiore necessità di trattamenti fisioterapici e negli ultimi anni i volumi complessivi sono aumentati di conseguenza. Inoltre, con l'abbreviarsi dei ricoveri ospedalieri i pazienti vengono affidati ai fornitori di cure ambulatoriali a uno stadio più precoce del percorso di guarigione e ciò porta i fisioterapisti a doversi occupare di loro per periodi più lunghi e inizialmente anche in modo più intensivo.

Una fisioterapia forte è fra le colonne portanti di un buon sistema sanitario, tanto più che il suo sviluppo va di pari passo con la riduzione della durata dei ricoveri. Una riabilitazione efficiente



è assicurata solo se il trattamento preliminare e il follow-up dei pazienti con problemi di salute sono sostenuti da un intervento fisioterapico.

Contatti

Osman Bešić, direttore di Physioswiss
osman.besic@physioswiss.ch, 079 277 84 85

Physioswiss: chi siamo

La fisioterapia migliora la qualità di vita delle persone e mira a eliminare le disfunzioni fisiche e il dolore. Trova impiego a scopi terapeutici, riabilitativi, preventivi, di promozione della salute e nell'ambito delle cure palliative.

L'Associazione Svizzera di Fisioterapia **Physioswiss** rappresenta gli interessi di circa 10'000 membri. Insieme alle sue 16 associazioni regionali e cantonali contribuisce a creare il futuro dell'assistenza sanitaria in Svizzera.