

PREVENZIONE FISIO- TERAPICA DELLE CADUTE:

informazioni per i medici prescrittori

Prevenzione fisioterapica delle cadute: informazioni per i medici prescrittori

Cosa c'è di nuovo?

- Dal 1° luglio 2026 la prevenzione fisioterapica delle cadute è introdotta come nuova prestazione coperta dalla LAMal e inclusa nel catalogo di misure di fisioterapia.
- La prestazione può essere prescritta dal medico in modo analogo al trattamento di fisioterapia individuale o alla terapia medica di allenamento (MTT).

Obiettivo della prevenzione fisioterapica delle cadute

L'obiettivo è identificare precocemente e ridurre i rischi di caduta al fine di evitare cadute, nonché lesioni e ricoveri in ospedale dovuti a cadute, e promuovere l'autonomia nella vita quotidiana.

Quando andrebbe emessa una prescrizione?

La prevenzione fisioterapica delle cadute può essere particolarmente indicata nei pazienti dai 65 anni in su con un rischio di caduta moderato o elevato.

In particolare, sono segnali di un accresciuto rischio di caduta:

- Almeno una risposta affermativa alle tre domande d'allarme secondo il piano StopCadute per i medici:
 - È caduto/a negli ultimi 12 mesi? Se Sì: con quale frequenza? Ha riportato lesioni?
 - Si sente insicuro/a quando sta in piedi o quando cammina?
 - Ha paura di cadere?
- Limitazioni motorie o fragilità
- Declino funzionale o un accresciuto bisogno di sostegno nella vita quotidiana

Cosa comprende la prestazione?

La prevenzione fisioterapica delle cadute comprende accertamenti standardizzati, assessment, consulenza e misure terapeutiche per ridurre i rischi individuali di caduta.

Ciò include in particolare:

- Assessment e accertamento individuale del rischio di caduta
- Allenamento dell'equilibrio, della forza e della sicurezza nel camminare
- Consulenza su attività motoria e prevenzione delle cadute
- Raccomandazioni sugli spazi abitativi e sulle attività quotidiane
- Promozione dell'aderenza terapeutica
- Se opportuno, trattamento ambulatoriale o a domicilio

L'attuazione avviene secondo piani riconosciuti quali il «[Manuale StopCadute, procedura per la fisioterapia](#)» oppure il «[Piano di valutazione e consulenza a domicilio sul rischio di caduta](#)» della Lega svizzera contro il reumatismo.

Cosa si può prescrivere?

Prevenzione delle cadute

- Un massimo di nove sedute per prescrizione
- Diagnosi sulla prescrizione: programma di prevenzione delle cadute
- È possibile l'esecuzione ambulatoriale o a domicilio

Indicazioni importanti sul trattamento a domicilio

I trattamenti a domicilio devono essere espressamente prescritti dal medico.

Nel caso di due sedute domiciliari al giorno, queste devono essere motivate ed esplicitamente prescritte dal medico.

Feedback al medico prescrivente

Dopo la conclusione o il re-assessment, il/la fisioterapista trattante fornisce un feedback.

Altre informazioni

Maggiori informazioni sull'applicazione, sui piani e sulla fatturazione sono riportate nella relativa [guida](#).