

# PREVENZIONE FISIO- TERAPICA DELLE CADUTE:

informazioni per i medici prescrittivi

## Prevenzione fisioterapica delle cadute: informazioni per i medici prescrittenti

### Cosa c'è di nuovo?

- Dal 1° luglio 2026 la prevenzione fisioterapica delle cadute è introdotta come nuova prestazione coperta dalla LAMal e inclusa nel catalogo di misure di fisioterapia.
- La prestazione può essere prescritta dal medico in modo analogo al trattamento di fisioterapia individuale o alla terapia medica di allenamento (MTT).

### Obiettivo della prevenzione fisioterapica delle cadute

L'obiettivo è identificare precocemente e ridurre i rischi di caduta al fine di evitare cadute, nonché lesioni e ricoveri in ospedale dovuti a cadute, e promuovere l'autonomia nella vita quotidiana.

### Quando andrebbe emessa una prescrizione?

La prevenzione fisioterapica delle cadute può essere particolarmente indicata nei pazienti dai 65 anni in su con un rischio di caduta moderato o elevato.

In particolare, sono segnali di un accresciuto rischio di caduta:

- Almeno una risposta affermativa alle tre domande d'allarme secondo il piano StopCadute per i medici:
  - È caduto/a negli ultimi 12 mesi? Se Sì: con quale frequenza? Ha riportato lesioni?
  - Si sente insicuro/a quando sta in piedi o quando cammina?
  - Ha paura di cadere?
- Limitazioni motorie o fragilità
- Declino funzionale o un accresciuto bisogno di sostegno nella vita quotidiana

### Cosa comprende la prestazione?

La prevenzione fisioterapica delle cadute comprende accertamenti standardizzati, assessment, consulenza e misure terapeutiche per ridurre i rischi individuali di caduta.

Ciò include in particolare:

- Assessment e accertamento individuale del rischio di caduta
- Allenamento dell'equilibrio, della forza e della sicurezza nel camminare
- Consulenza su attività motoria e prevenzione delle cadute
- Raccomandazioni sugli spazi abitativi e sulle attività quotidiane
- Promozione dell'aderenza terapeutica
- Se opportuno, trattamento ambulatoriale o a domicilio

L'attuazione avviene secondo piani riconosciuti quali il «*Manuale StopCadute, procedura per la fisioterapia*» oppure il «*Piano di valutazione e consulenza a domicilio sul rischio di caduta*» della Lega svizzera contro il reumatismo.

## **Cosa si può prescrivere?**

### **Prevenzione delle cadute**

- Un massimo di nove sedute per prescrizione
- Diagnosi sulla prescrizione: aumentato rischio di caduta
- È possibile l'esecuzione ambulatoriale o a domicilio

### **Indicazioni importanti sul trattamento a domicilio**

I trattamenti a domicilio devono essere espressamente prescritti dal medico.

Nel caso di due sedute domiciliari al giorno, queste devono essere motivate ed esplicitamente prescritte dal medico.

### **Feedback al medico prescrivente**

Dopo la conclusione o il re-assessment, il/la fisioterapista trattante fornisce un feedback.

### **Altre informazioni**

Maggiori informazioni sull'applicazione, sui piani e sulla fatturazione sono riportate nella relativa [guida](#).