



## Physiotherapie Steinbach *physio aktiv*

Daniel Obrist, Louise Obrist-Brechter und Team  
Dipl. Physiotherapeuten, Bayweg 9, 3123 Belp  
Tel. +41 31 819 72 92 Fax +41 31 819 78 36



### Physiotherapie Steinbach

Im Mai 1992 haben wir – Daniel Obrist, Louise Obrist-Brechter und unser Team – am Bayweg 9 in Belp die Physiotherapie Steinbach ins Leben gerufen. Drei Jahre später haben wir uns ein erstes Mal erweitert – mit dem Physio Aktiv, unserem Trainingsbereich. 1998 konnten wir am Bayweg weitere Räumlichkeiten akquirieren. Seit Juli 2021 gehören zusätzlich Räumlichkeiten im Nachbarort Toffen dazu. In unmittelbarer Nähe der Praxis befinden sich Einkaufsmöglichkeiten sowie sowohl Bahn- wie Busstation.

### Belp

Belp liegt rund zehn Kilometer im Süden von Bern mit einer sehr guten ÖV-Anbindung (viertel- bis halbstündlich in zwanzig Minuten von Belp ins Zentrum von Bern und umgekehrt). Der Ort hat in etwa 12'000, das Einzugsgebiet über 20'000 Einwohner. Belp hat eine ausgezeichnete Infrastruktur und bietet vor Ort alles, was man für das tägliche Leben braucht wie beispielsweise Schulen, Einkaufszentren, Einzelhandelsgeschäfte, Restaurants, Arztpraxen, Zahnärzte, Apotheken, Banken und Post. In der Freizeit lädt die ganze Umgebung zum Wandern, Joggen und Biken ein. Für Wasserratten locken das grosszügige Giessenbad und natürlich die Aare. Man ist sofort in der Natur und in kürzester Zeit in den Bergen oder am Thunersee. Zudem hat Belp mit den umliegenden Gemeinden stets ein attraktives Wohnangebot.

### Unsere Praxis

Über mittlerweile fast dreissig Jahre bieten wir in Belp Physiotherapie auf Topniveau an. In bester Zusammenarbeit mit den Hausärzten der Umgebung sowie den Spezialärzten aus Bern und Thun behandeln und betreuen wir Patienten vor allem aus den Bereichen Orthopädie, Traumatologie und Rheumatologie sowie in etwas geringerer Anzahl aus den Bereichen Neurologie und Innere Medizin. Zudem betreuen wir drei Altersinstitutionen und machen auch Domizilbehandlungen. Der Trainingsbereich wird auch auf Abonnementsbasis (Fitness/Gym) genutzt.

Das Patientengut umfasst die Altersspanne vom Kind bis zum Betagten, vom konditionellen Zustand her die Bandbreite vom völlig untrainierten, dekonditionierten Patienten bis hin zum durchtrainierten Sportler.

Wir arbeiten schwergewichtig mit den folgenden Methoden:

- Manuelle Therapie > Mobilisationen ohne Impuls, Neuromuskuläre Techniken, Mobilisationen mit Impuls / Manipulationen (ärztl. verordnet)
- Triggerpunktbehandlung (inkl. Dry Needling)
- Med. Trainingstherapie/Reha (u.a. Sensopro)
- Bewegungstherapie (div. Konzepte)
- Vibrationstraining
- Lymphologische Physiotherapie/manuelle Lymphdrainage
- Neurolog. Funktionstraining

- Spiraldynamik
- Faszien-Distorsions-Modell FDM
- Flossing
- Tape/Kinesiotape
- Elektrotherapie, Ultraschall, Skanlab
- Stosswellentherapie
- Instruktion / Ergonomie / Beratung
- Entspannungstherapie
- Domizilbehandlungen
- Medizinische Massage
- Gruppentherapien
- Kurse (Rückenfit und Pilates)

### **Wir bieten**

- 40-Stunden-Woche (100%)
- 5 Wochen Ferien
- 6 Tage für Weiterbildung
- Arbeitspensum von 60 – 100% möglich, gerne unbefristet und langfristig – auf Wunsch aber auch befristet möglich
- Auch andere und flexible Arbeitsmodelle möglich
- Wir versuchen, die individuellen Wünsche bezüglich Einteilung der Arbeitszeit umzusetzen
- CHF 500.- Beteiligung an den Weiterbildungskosten pro Kalenderjahr
- Interne Fortbildung (wenn möglich 1x/Woche)
- Selbständiges, eigenverantwortliches Arbeiten
- Kollegiales, familiäres Verhältnis im Team
- Angenehmes Arbeitsklima
- Deine Ideen und Wünsche sind uns wichtig
- Sehr gute Entlohnung

### **Wir erwarten**

- Motivation und Freude
- Fachliches Engagement
- Selbstverantwortliches Handeln
- Teamfähigkeit
- Ehrlichkeit und Offenheit
- Toleranz
- Respekt gegenüber Patienten und Arbeitskollegen
- Wahrung der Interessen von Praxis und Arbeitgeber
- Bereitschaft, bei entsprechend späterem Arbeitsbeginn (ab Mittag) an zwei Abenden bis 20 Uhr zu arbeiten (ab 70%-Pensum)
- Idealerweise (nicht zwingend) Berufserfahrung
- Idealerweise (nicht zwingend) absolvierte Fort- und Weiterbildungskurse
- Bei Bewerbungen aus dem Ausland: positiver Precheck des SRK

**Herzlich willkommen in der Physiotherapie Steinbach – wir freuen uns auf Dich!**

Kontakt: Daniel Obrist, Physiotherapie Steinbach, Bayweg 9, 3123 Belp  
 Mobile +41 79 689 20 78, Mail [daniel.obrist@physiosteinbach.ch](mailto:daniel.obrist@physiosteinbach.ch)