

Weiterbildungszentrum Physiobern

Rückenschmerzen – best practice Ein evidenzbasierter Behandlungsansatz

Inhalt

Rund 80% der Schweizer Bevölkerung leiden mindestens einmal in ihrem Leben an lumbale Rückenschmerzen. Bei weniger als 1 % der Betroffenen liegt eine schwerwiegende Erkrankung (Tumor, Infektion, etc.) zugrunde.

Lumbale Rückenschmerzen können uns in der physiotherapeutischen Praxis vor Herausforderungen stellen. Viele klinische Präsentationen erweisen sich als komplex, so dass ein strukturiertes Vorgehen notwendig ist, um den Ein- und Ausschluss möglicher beitragender Faktoren zu bestimmen.

In diesem praxisorientierten Kurs lernst du, wie du lumbale Rückenschmerzen bei deinen Patient*innen mit einem individuellen und evidenzbasierten Ansatz untersuchen und behandeln kannst. Wir werden uns auf das physiotherapeutische Clinical Reasoning konzentrieren und sinnvolle Untergruppen von Rückenschmerzen diskutieren. Basierend auf diesen Untergruppen werden wir passive und aktive Behandlungsmöglichkeiten für jede Untergruppe erarbeiten und praktisch umsetzen. Anhand von Patientenbeispielen wirst du lernen, klinische Muster zu erkennen und das Gelernte direkt in der Praxis anzuwenden.

Ziele

Du kannst...

- ...lumbale Rückenschmerzen anhand dominanter Schmerzmechanismen und Hinweisen aus dem Clinical Reasoning richtig einordnen, um eine zielgerichtete Behandlung zu planen.
- ...geeignete evidenzbasierte Tests zur physiotherapeutischen Diagnosestellung anwenden.
- ...individuelle passive und aktive Managementstrategien ableiten und in den konkreten Praxissituationen erfolgreich anwenden.
- ...grundlegende kommunikative Aspekte in der physiotherapeutischen Interaktion anwenden, um eine erfolgreiche Therapiebeziehung aufzubauen.
- ...geeignete Fragebögen zur Erfassung beitragender Faktoren einsetzen.

Datum

Freitag, 25. Oktober bis Samstag, 26. Oktober 2024

Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Fabian Pfeiffer

MScPT

Dozent Fachbereich muskuloskeletale Physiotherapie MSc/MAS und Leiter Modul Praxis-transfer and der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW
Physiotherapeut im Therapie-, Trainings- und Beratungszentrum Thetrix

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmendenzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Freitag, 13. September 2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – Physiobern

Kantonverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmendenzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmende während oder nach dem Kurs verursacht werden.