

Weiterbildungszentrum Physiobern

DGSA Top 30: Dry Needling

Inhalt

Dieser 3-tägige Einführungskurs vermittelt die klinische Essenz der Dry Needling Therapie und beinhaltet praktisches und theoretisches Grundlagenwissen sowie die Grundlagen der Behandlung der 30 in der Praxis am häufigsten von Triggerpunkten betroffenen Muskeln. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und hauptsächlich ein Hands-on-Kurs. Du übst das Dry Needling unter konsequenter Supervision untereinander.

Der DGSA Top 30 ist der Einführungskurs der kompakten Ausbildung der David G. Simons Academy (DGSA). Die gesamte Dry Needling Ausbildung beinhaltet 60,5 Stunden und wird am Schluss vom Dry Needling Verband Schweiz (DVS) mit einer Prüfung abgenommen. Erst nach erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung mit der Prüfung darf gemäss der Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) das Dry Needling an den Patient:innen angewendet werden (weitere Infos siehe unten).

Ziele

- Nach dem Top 30 DN Kurs kennst du die Grundlagen der differenzierten Diagnosestellung und Behandlung mittels Dry Needling der Top-30-Muskeln
- Du verstehst die Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms und der Triggerpunkte.
- Du kennst und verstehst die Referred Pain Patterns der Top-30-Muskeln.
- Du bist anhand stringenter klinischer Diagnosekriterien in der Lage, aktive und latente Triggerpunkte zu unterscheiden und deren klinische Relevanz zu beurteilen.
- Du kannst Triggerpunkte präzise manuell lokalisieren.
- Du kennst die patientenspezifischen Coaching-Strategien, die gelten, wenn man Dry Needling anwendet.
- Du kennst die speziellen Indikationen des Dry Needlings und kannst diese grundlegenden Techniken effektiv an den Top-30-Muskeln anwenden.
- Du verstehst und kennst die Hygienemassnahmen für das Dry Needling und setzt diese korrekt in der Praxis um.
- Du bist dir sämtlicher Kontraindikationen des Dry Needlings bewusst.
- Du kennst die möglichen Gefahren des Dry Needlings und bist in der Lage, wenn nötig adäquat und richtig auf einen möglichen Zwischenfall zu reagieren.
- Du hast deine anatomischen Kenntnisse anhand praktischer Palpationsübungen vertieft und weisst, wie du das Dry Needling sicher anwenden kannst.

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen.

Datum

Donnerstag, 21. bis Samstag, 23. März 2024

Kursdauer: 22.5 Stunden

Kurszeiten: 8.30-12.30 Uhr und 13.30-17.30 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Daniel Bösch

Physiotherapeut FH BSc

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 720.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 840.-

Teilnehmendenzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Fachliteratur

- Anatomieatlas
- Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, Diagnostik und evidenzbasierte Therapie, die Top-30-Muskeln, P. Reilich, C. Gröbli, J. Dommerholt, ISBN 978-3-437-23095-0.
- Travell, Simons & Simons' Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual (Englisch), Third Edition oder ältere Ausgaben

Anmeldung

Bis Freitag, 26. Januar 2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Information zum Dry Needling: Dürfen Physiotherapeut:innen Dry Needling anwenden?

In den meisten Ländern ja. Obwohl Dry Needling inzwischen von Zehntausenden Physiotherapeut:innen weltweit angewendet wird und in vielen Ländern seit Jahrzehnten zum Tätigkeitsgebiet der Physiotherapeut:innen gehört, gibt es in manchen Ländern von den verantwortlichen Behörden Auflagen für Physiotherapeut:innen.

In der Schweiz zum Beispiel ist es Physiotherapeut:innen erlaubt, das Dry Needling anzuwenden. Gemäss Empfehlung der Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) an die Kantone, ist die Voraussetzung dafür, dass **ein erfolgreicher Abschluss einer Dry-Needling-Ausbildung nachgewiesen** werden kann. Die kompakte Ausbildung der David G. Simons Academy (DGSA) beinhaltet 60,5 Stunden und wird am Schluss vom Dry Needling Verband Schweiz (DVS) mit einer Prüfung abgenommen. Zwischen den Kursen empfehlen wir, die gelernten Techniken in Übungsgruppen oder Q-Zirkeln zu praktizieren. Der Austausch und das Üben untereinander ist sehr effektiv und zudem eine gute Prüfungsvorbereitung. Ratsam ist es, während der gesamten Ausbildungszeit keine längeren Pausen zwischen den Kursen einzulegen. Nach bestandener Prüfung darf das Dry Needling an den Patient:innen angewendet werden.

Informiere dich über die rechtliche Situation in deinem Land bzw. deiner Region bezüglich der Bewilligung von Dry Needling für Physiotherapeut:innen und stelle sicher, dass Dry Needling in Ihrer Berufshaftpflichtversicherung eingeschlossen ist.

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – Physiobern

Kantonverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen

unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.