

## Weiterbildungszentrum Physiobern

# Funktionelle myofasziale Integration fmfi® \*in motion\*, Aufbaumodul Strukturelle Integration durch myofasziale Bewegung

### Inhalt

In diesem Kurs verbindet sich das manuelle «fmfi®-Konzept» von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «Slings myofasiales Training®» von Karin Gurtner (art of motion).

Durch Bewegung verinnerlichst Du ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept, vertieft bekannte Übungen aus dem Basismodul mit neuem Fokus und Ziel, und erlernst neue Übungen. Du verfeinerst deine Instruktionen und gezielte Anpassungen an deinen Patient\*innen. Der Fokus liegt hierbei auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten, die du aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B kennst.

Die Bestandteile der Faszien und das Bodyreading werden repetiert und in Bezug auf Bewegung beleuchtet. Nach der Wiederholung einzelner manueller Behandlungstechniken aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B vertieft Du dein Wissen über fasziale Qualitäten und erfährst diese in Bewegung.

Abgerundet werden die Ausbildungstage mit einer angeleiteten Slings-Lektion: Was verändert sich, wenn die manuell erreichten strukturellen Veränderungen durch Bewegung bewusst wahrgenommen und in den Alltag integriert werden?

### Ziele

- Du lernst und verfeinerst eine gezielte Übungsauswahl aus dem Slings-Repertoire.
- Du kannst die myofaszialen Übungen präzise an die Bedürfnisse, Möglichkeiten und zeitlichen Ressourcen deiner Patient\*innen anpassen.
- Du verknüpfst dein fasziales Wissen und die angeeigneten manuellen Techniken mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung.

### Datum

Mittwoch 21. bis Freitag, 23. August 2024  
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

### Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

### Kursleitung

Annett Bühler  
Dipl. Physiotherapeutin FH  
Slings myofascial Training practitioner, Entwicklerin fmfi® \*in motion\*

Andreas Klingebiel

Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Begründer & Dozent fmfi®, Certified Advanced Rolfer™, Dozent art of motion

### **Voraussetzungen**

fmfi® Basismodul 1 und Aufbaumodule 2A + 2B, fmfi® \*in motion\* Basismodul 1

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 21 Punkte**

### **Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

### **Skript**

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

### **Teilnehmendenzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### **Anmeldung**

Bis Mittwoch, 10. Juli 2024 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – Physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmendenzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmende während oder nach dem Kurs verursacht werden.