

**Communiqué de presse**

Berne, le 28 juin 2022

## **La physiothérapie: une méthode efficace qui aide à réduire les coûts**

**Les traitements de physiothérapie sont profitables pour les patient·e·s et ils permettent de réduire les coûts de la santé. La physiothérapie permet d'éviter certaines opérations, mais aussi de raccourcir les séjours hospitaliers et les phases de guérison postopératoires, ce qui permet aux patient·e·s de reprendre le travail plus tôt. Les besoins en physiothérapie ont fortement augmenté ces dernières années et les médecins en prescrivent de plus en plus, pour diverses raisons. Toutefois, la part des coûts liés à la physiothérapie reste à un niveau faible depuis de nombreuses années.**

La physiothérapie joue un rôle important dans les soins médicaux de base et le bénéfice de ces traitements a récemment été mis en évidence dans une étude publiée par gfs.bern. D'après cette étude, 88% de la population suisse estime que le bénéfice de ces soins est plutôt élevé ou très élevé. Cette même étude précise en outre qu'une grande majorité (70%) des patient·e·s constatent une amélioration de leur état de santé. A cela s'ajoutent 23% des sondés qui observent une stabilisation de leur état de santé, ce qui est déjà un grand succès au vu des perspectives, pour certaines pathologies.

### **Une facture modeste et un effet modérateur sur les coûts globaux**

Malgré leur importance indiscutable et le grand intérêt des traitements, les dépenses destinées à la physiothérapie ne représentent qu'une infime fraction des coûts totaux de la santé, soit 3,2%. Ils se situent à ce bas niveau depuis des années. Les analyses coûts-bénéfices montrent que la physiothérapie contribue également à réduire les coûts de l'ensemble du système de santé. «L'effet modérateur de la physiothérapie sur les coûts est évident», assure Mirjam Stauffer, présidente de Physioswiss. «En effet, elle permet d'éviter certaines opérations, des complications et des rechutes, mais aussi de prolonger le maintien à domicile des personnes âgées, de raccourcir les phases de guérison postopératoires et de reprendre le travail plus tôt.»

### **La physiothérapie occupe une place toujours plus centrale dans le système de santé publique**

Seuls les traitements prescrits par un médecin sont remboursés par les assurances. Le nombre d'ordonnances médicales pour la physiothérapie s'est accru ces dernières années. Plusieurs raisons expliquent cette hausse, parmi lesquelles le raccourcissement des séjours hospitaliers, le vieillissement de la population et prévalence en hausse des maladies chroniques. Compte tenu de ces évolutions, la physiothérapie occupe une place qui devient centrale dans le système de santé. La demande concernant les soins de physiothérapie

augmente et leur volume a progressé en conséquence ces dernières années. En raison du raccourcissement des séjours hospitaliers, les patients sont confiés à des fournisseurs de prestations ambulatoires à un stade de guérison plus précoce. Les physiothérapeutes s'occupent donc des patient·e·s plus longtemps et, au début, de manière plus intense.

Une physiothérapie forte est un pilier central de tout bon système de santé, d'autant plus que la durée des séjours dans les hôpitaux est de plus en plus courte. Pour être efficace, la rééducation des patient·e·s doit notamment s'accompagner, en cas de problèmes de santé, de traitements de physiothérapie pré- et postopératoires.

### Contact

Osman Bešić, directeur de Physioswiss  
osman.besic@physioswiss.ch, 079 277 84 85

### À propos de Physioswiss

La physiothérapie améliore la qualité de vie des patient·e·s et vise à éliminer les dysfonctionnements et les douleurs physiques. Elle intervient dans les traitements, la rééducation, la prévention, dans la promotion de la santé et les traitements palliatifs.

**Physioswiss**, l'Association Suisse de Physiothérapie, représente les intérêts de près de 10 000 membres. Avec ses 16 associations cantonales et régionales, elle contribue à façonner l'avenir du système de santé suisse.