

Rééducation pelvi-périnéale : FONDAMENTAUX

Du 19 au 22 septembre 2024

Enseignant	Estelle Cernaix	Téléphone	024 566 74 74
Bureau	Physioclinics 55D en Chamard 1442 Montagny- Près-Yverdon	Adresse de messagerie	e.cernaix@physio- clinics.ch

Description :

Formation initiale de prise en charge clinique rééducative pelvi périnéale de la femme cisgenre

Objectifs :

- **Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques**
- **Savoir réaliser un bilan diagnostique**
- **Etude de cas clinique**
- **Apprentissage, et mise en place adaptée des traitements physiothérapeutiques : éducation thérapeutique, travail manuel, biofeedback, ESF, aides rééducatives, APA selon RBPP**
- **Mise en pratique bilan, thérapie entre participant**

Conditions préalables :

Diplôme physiothérapie ou équivalent, pas de pré requis en pelvi périnéologie

Ressources :

Formation en présentiel, cours théorique avec support power point, pratique entre participants

Jour 1 : Rappels	Outils	Mode	Temps
Accueil			20'
Introduction	Power point	Théorique	10'
Anatomie Neuro physiologie	Power point	Théorique	2h
Anatomie palpatoire	Sur mannequin gynécologie, modèle osseux, entre participants	Pratique	1h
Physiopathologie	Power point	Théorique	1h30
Cas particulier : - Troubles de la statique - Grossesse, accouchement - Sport - Ménopause	Power point	Théorique	2h30
Total	7h 30		
JOUR 2 : Bilan			
Interrogatoire	Power point, vidéos	Théorique	3h30
Clinique			
Examens complémentaires			
Cas cliniques présentation	Power point	Théorique et pratique réflexion	2h
Pratique du bilan		Pratique, jeu de rôle entre participants	2h

Total J2	7h30		
JOUR 3 : Traitements rééducatifs de 1^{ère} intention selon indications pathologiques			
IUE, IUU, IUM	Power point	Théorique	4h
Pré post partum Particularité : trouble statique, ménopause			
Traitement médicaux	Power point	Théorique	1h30
Traitement chirurgicaux	Power point	Théorique	
Présentation des outils de rééducation		Pratique	2h
TOTAL J3	7h30		
JOUR 4 : Prise en charge et pratique traitement			
Accueil de la patiente : consentement, hygiène			30'
Vidéo, FAQ			15'
Pratique entre participants et sur mannequin d'entraînement gynéco			3h
Prophylaxie			30'
QCM évaluation finale			30'
Total J4	7h30		
TOTAL Heures de formation	30h		