

Aufwärts Physiotherapie

Physiotherapie
Therapeutisches Klettern
Fortbildungen

Marina Müller

Schulhausgasse 16a
3110 Münsingen
079 824 48 58
www.aufwaerts-physio.ch
aufwaerts@physio-hin.ch



KomplementärTherapie
Therapeutisches Klettern

Roseline Bestler

Bahnhofstrasse 86
5000 Aarau
032 510 88 34
www.bestler-practice.ch
bodytherapy@bestler-practice.ch

Therapeutisches Klettern für PhysiotherapeutInnen

Beschreibung

Inzwischen ist es in aller Munde: Therapeutisches Klettern. Eine kleine, raumhohe Wand genügt, um sie vielseitig mit PatientInnen zu nutzen und ihnen einen echten Mehrwert in der Therapie bieten zu können. Während des gesamten, 3-tägigen Kurses werden wir viele Übungen und Aufgabenstellungen kennenlernen, die man direkt an eine kleine Kletterwand übertragen und anwenden kann. Soweit vorhanden berücksichtigen wir hier Evidenzen aus Studien. Dabei kommt ihr auch selbst viel in Bewegung, macht Selbsterfahrung und lernt die Kletterbewegungen gut kennen. Alle Inhalte und Übungen finden bodennah und ohne Seilsicherung statt. Seilklettern und die Ausbildung hierfür sind nicht Bestandteile des Kurses.

Ziele (zu erwerbende Kompetenzen)

- Kenntnis der Grundlagen des Therapeutischen Kletterns: Indikationen/ Kontraindikationen, Wirkmechanismen, Sicherheitsmassnahmen, Kauf und Ausstattung einer Kletterwand, Integration in Behandlungsplan, Studienlage
- Übungen zur Gelenkmobilisation und –stabilisation, Kräftigung, Verbesserung der Haltung und Koordination „von Kopf bis Fuss“ (Orthopädie/Rheumatologie/Sport)
- Übungen zur Verbesserung der Sensibilität, des Gleichgewichts, spezifischen Kräftigung und bei Spastizität (Neurologie)
- Übungen zur Verbesserung kognitiver Leistungen, der Raumwahrnehmung und bei Verhaltensauffälligkeiten (Neurologie/Geriatrie/Pädiatrie)
- Spielerische Übungen an der Therapeutischen Kletterwand (Pädiatrie, Gruppen)
- Anwenden der Übungen bei praktischen Patientenbeispielen

Zielpublikum

PhysiotherapeutInnen, die im neurologischen, rheumatologisch/orthopädischen, pädiatrischen oder geriatrischen Bereich tätig sind; auch ErgotherapeutInnen und andere Gesundheitsfachpersonen (SporttherapeutInnen, med. MasseurInnen etc.) können nach Rücksprache teilnehmen.

Vorkenntnisse im Klettern sind NICHT notwendig!

Kursdaten

Donnerstag, 07.11.2024 bis Samstag 09.11.2024

*Kurszeiten: Donnerstag und Freitag 9.00-12.30 und 13.15-17.00 Uhr
Samstag 09.00-16.00 Uhr*

Ort der Veranstaltung

Boulder- und Kletterhalle O'BLOC
Forelstrasse 11
3072 Ostermundigen
www.obloc.ch

Kursleiterinnen:

Marina Müller, dipl. Physiotherapeutin, MSc Neurorehabilitation, CAS Manuelle Therapie, VSBK (ehemals IGKA)-Instruktorin für Indoor-Klettern
Roseline Bestler, KomplementärTherapeutin mit eidg. Dipl., Funktionelle Orthonomie Integration (FOI), Therapeutisches Klettern nach Hajo Friederich

Kosten

CHF 660 inklusive Unterrichtsunterlagen (zahlbar bei Kursbuchung), zuzüglich 3x Tageseintritt und Mietmaterial Kletterhalle (zahlbar direkt vor Ort)

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt 7-16 TeilnehmerInnen. Ab 11 TeilnehmerInnen werden wir den Kurs zu zweit leiten (7-10 TN: nur Marina Müller)

Anmeldung

Bis 15.09.2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens, bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annullationsgebühren siehe Beilage Vertragsbestimmungen.