

Trainieren mit Osteoarthritis

Training steht an erster Stelle

Bei Osteoarthritis sind Training und körperliche Aktivität sichere und evidenzbasierte Managementstrategien der ersten Wahl.

Sie können:



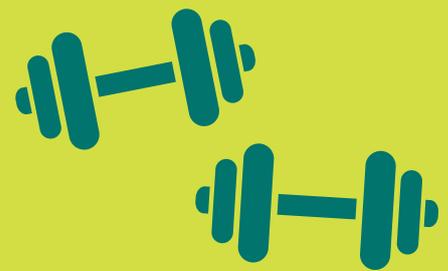
Künstlichen Gelenkersatz aufschieben oder verhindern



Funktionsabbau aufschieben oder verhindern



Gelenkschmerzen reduzieren



Osteoarthritis kann erfolgreich gehandhabt werden.

Suchen Sie den Rat von Physiotherapeut:innen für die richtigen Trainingsübungen für Sie.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBER