

physiobern.info



# KURSE 2025

---

Weiterbildungszentrum  
Physiobern

## Demenz, Delir und Depression in der Physiotherapie

---

Dieser von Daniela Frehner geleitete Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, die in ihrer Arbeit mit älteren Menschen mit Hirnleistungsstörungen konfrontiert sind. Du lernst von der Klinischen Spezialistin Physioswiss Geriatrie die theoretischen Grundlagen zur Erkennung von Demenz, Delirium und Depression und praktische Interventionsstrategien kennen. Der Kurs ermöglicht es dir, individuell auf Krankheitsphasen zu reagieren und professionell auf die Bedürfnisse der Patient:innen einzugehen.

26. – 27. Oktober 2025

## Update lymphologische Physiotherapie

---

Der Kurs mit Yvette Stoel (Klinische Spezialistin Lymphologie) richtet sich an Lymphtherapeut:innen, die ihr Wissen zur Physiologie und aktuellen Evidenz der manuellen Lymphdrainage auffrischen und vertiefen möchten. Du wirst in diesem Kurs ausführlich über die Indocyaningrün-Fluoroskopie informiert. Die Anwendung wirksamer Kompressionsverbände wird geübt, neue Materialien werden ausprobiert und das Management der Behandlung von Patient:innen mit chronischen Ödemkrankheiten wird anhand von Beispielen erarbeitet.

10. – 11. März 2025

## Screening ernsthafter Pathologien in der Physiotherapie: Präventivcoach

---

In diesem Kurs vermittelt Katrin Tschupp (Physiotherapeutin, Doctor of Physical Therapy) die Grundlagen des Screenings. Du lernst strukturierte Befragungsmethoden und Untersuchungsmethoden. Anhand von Patient:innenbeispielen wird der Differenzialdiagnoseprozess in der physiotherapeutischen und klinischen Entscheidungsfindung geübt. Ebenso werden Strategien für die effiziente interprofessionelle Kommunikation vermittelt.

7. – 8. November 2025

## Subacromiales Schmerzsyndrom: neuer Name für Impingement?

---

Erhalte im Kurs von Bettina Haupt-Bertschy, Physiotherapeutin MSc und Therapieexpertin Muskuloskelettal, einen umfassenden Überblick über den aktuellen Wissensstand zu den verschiedenen Subtypen des subakromialen Schmerzsyndroms, deren ätiologischen Faktoren, Diagnosemodalitäten und Behandlungsmöglichkeiten. Du lernst geeignete Tests zur Differenzierung von Strukturen und zielgerichtete Behandlungstechniken für eine individuelle und erfolgreiche Therapie.

1. – 2. November 2025

## Physiotherapie bei Migräne und Kopfschmerzen

---

Lerne bei Heike Kubat und Kevin Hablützel, wie du die wichtigsten diagnostischen Kriterien, Begleitsymptome und Triggerfaktoren bei primären Kopfschmerzerkrankungen erkennen und behandeln kannst. Weiter lernst du neurophysiologische und biomechanische Grundlagen der Kopfschmerzentsstehung. Anhand von Fallbeispielen vermitteln dir die beiden Physiotherapeut:innen praxisorientiert Untersuchungs- und Behandlungsmethoden.

27. – 28. März 2025

## Radikulopathie, Neuropathie, Neurodynamik

---

Lerne im Kurs mit Prof. Dr. Hannu Luomajoki (Physiotherapeut OMT) die unterschiedlichen Mechanismen zur Entstehung von ausstrahlenden Schmerzen. Du lernst verschiedene Tests für Neurodynamik, Neuropathien und das sogenannte Interface, um die genaue Ursache für die Schmerzen zu ermitteln und die dazugehörigen ursachenspezifischen Behandlungsansätze. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen aller Erfahrungsstufen.

1. – 3. Mai 2025

## Funktionelle myofasziale Integration fmfi®

Die funktionelle myofasziale Integration (fmfi®) ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems. Lerne bei Andreas Klingebiel (Sportphysiotherapeut und Begründer der fmfi®) die verschiedenen Fasziertypen und -schichten sowie deren Bedeutung kennen. Du lernst, wie du Störungen und Restriktionen im myofaszialen System erkennst und nach dem Konzept der fmfi® behandelst. Im Modul 1 wird dir das theoretische und das praktische Grundlagenwissen vermittelt. In den Modulen 2A und 2B vertiefst du dein Wissen, erweiterst deine praktischen Fähigkeiten in Befund und Behandlung der entsprechenden Körperregion. Im Modul 3 lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen fmfi® sowie die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie kennen. Im Modul 4 ergänzt du das bisher Gelernte mit myofaszialen Gelenkmobilisationen und dem indirekten Behandeln von viszeralen Strukturen.

**Modul 1: Einführungskurs** || 3. – 5. März 2025

**Modul 2A: Thorax/Nacken – obere Extremität** || 2. – 4. April 2025

**Modul 2B: LWS/Becken/Hüfte – untere Extremität** || 12. – 14. Mai 2025

**Modul 3: Rumpf/Atmung/Nacken – Kopf – Kiefer** || 16. – 18. Juni 2025

**Modul 4: Abschlusskurs** || 24. – 26. November 2025



## fmfi® \*in motion\*

In den Kursen fmfi® \*in motion\* verbindet sich das manuelle fmfi®-Konzept von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «Slings Myofasziales Training®» von Karin Gurtner (art of motion). Du lernst bei Annett Bühler und Andreas Klingebiel ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept und verknüpfst dein faszielles Wissen mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung. Der Fokus liegt im Basismodul auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten des fmfi®-Moduls 1. Im Aufbaumodul liegt der Fokus auf den Themenschwerpunkten, die du aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B kennst. Der Fokus des Abschlussmoduls liegt auf den Strukturen und faszialen Qualitäten aus den fmfi®-Modulen 3 und 4, die in Verbindung mit dem Bodyreading und ausgewählten manuellen Behandlungstechniken dein Wissen über das myofasziale System in Bewegung vertiefen.

**Basismodul** || 19. – 21. März 2025

**Aufbaumodul** || 9. – 11. September 2025

**Abschlussmodul** || 11. – 13. November 2025

## Spiraldynamik®

Spiraldynamik® beschreibt die Zusammenhänge menschlicher Bewegung aus anatomisch-funktioneller Sicht. Der Physiotherapeut und Fachleiter der Spiraldynamik®-Akademie Christian Heel vermittelt dir einen praxisbezogenen Einblick in das spannende Therapiekonzept der Spiraldynamik®. Wähle das Gebiet deines Interesses und tauche ein in die dreidimensionale Bewegung von Kopf bis Fuss.

**Lehrgang Basic: MED, Modul 3D-Fuss-Therapie** || 17. – 18. März 2025

**Lehrgang Basic: MED, Modul Becken, Beckenboden & LWS** ||  
23. – 24. Juni 2025

**Ganganalyse, Gangschule und Beinachse** || 20. – 21. November 2025

## Neurozentriertes Training in der Physiotherapie

Neurozentriertes Training (NZT) ist ein Trainingskonzept, welches Erkenntnisse, Modelle und Prinzipien aus zahlreichen Teilgebieten der Neurowissenschaften verknüpft und in die Praxis integriert. Im Zentrum des NZT steht ein bewusster Wechsel der Perspektive, bei dem Leistung, Bewegung, Körperfunktionen und Symptome durch eine «neurologische Linse» betrachtet werden. Lerne bei Luca Grossklaus im Modul 1 die Grundlagen des NZT und wie du NZT gezielt im Befund und in der Behandlung deiner Patient:innen integrieren kannst. Aufbauend darauf konzentriert sich das Modul 2 auf das propriozeptive System, die sensorische und motorische Kartierung sowie die Neuromechanik. Im Modul 3 steht das vestibuläre System im Fokus, einschliesslich der Kartierung von Kopf- und Körperbeschleunigungen und die Funktion und das Trainings der vestibulären Reflexe, um das neuroanatomische Verständnis zu vertiefen.

**Modul 1** || 28. Februar – 1. März 2025

**Modul 2** || 23. – 24. Mai 2025

**Modul 3** || 22. – 23. August 2025

## Schwindel

Schwindel kann sich in der Klinik unterschiedlich äussern und auch unterschiedliche Ursachen haben. Die Physiotherapeutin Maya Kündig Caboussat vermittelt im Grundkurs die verschiedenen Ursachen von Schwindel und Gleichgewichtsbeschwerden sowie die häufigsten Krankheitsbilder. Du lernst, wie du Patient:innen mit einer Schwindelsymptomatik umfassend untersuchen und gezielt behandeln kannst. Am Vertiefungstag werden das Wissen und die Vorgehensweisen zum Thema Gehirnerschütterung erweitert. Du lernst die Untersuchung des vestibulo-okulomotorischen Bereichs und evidenzbasierte Massnahmen zur Behandlung von Patient:innen mit Gehirnerschütterung.

**Grundkurs** || 31. März – 1. April 2025

**Vertiefungstag** || 6. November 2025

## Morbus Parkinson

Der Befund und die Behandlung von Morbus Parkinson sind anspruchsvolle Aufgaben. In dem eintägigen Kurs mit der MSc-Physiotherapeutin Jorina Janssens erhältst du einen Überblick über das Krankheitsbild und lernst passende Assessments kennen. Darauf aufbauend lernst du die gezielte und evidenzbasierte Behandlung von Patient:innen mit Morbus Parkinson kennen. Dein neu gewonnenes Wissen lässt sich gut im Praxisalltag umsetzen.

28. August 2025

## Triggerpunkttherapie Dry Needling

Myofasziale Triggerpunkte und ihre Symptommuster können mit Dry Needling effizient und nachhaltig behandelt werden. Nutze die Gelegenheit, bei den erfahrenen Kursleitern Daniel Bösch oder Aaron Grossenbacher der David G. Simons Academy diese Techniken zu lernen. Die Kurse sind hauptsächlich praktisch orientiert aufgebaut, und auf das Üben unter Supervision wird ein grosser Schwerpunkt gelegt.

**Top 30** || 7. – 9. März 2025

**Professional-Kurs Prüfungsvorbereitung** || 12. März 2025

**Advanced Lower Body** || 9. – 10. Mai 2025

**Advanced Upper Body** || 13. – 14. Juni 2025

**Professional-Kurs Kopfschmerzen** || 25. Juni 2025



## CRAFTA

---

CRAFTA ist eine Therapiemethode zur Behandlung und zum Management von Patient:innen mit craniomandibulären und -fazialen Dysfunktionen sowie Schmerzen. In dem aus drei Modulen bestehenden Grundkurs lernst du Untersuchungs- und Behandlungstechniken und eignest dir den entsprechenden theoretischen Hintergrund an. Im Refresher kannst du dein theoretisches und praktisches Wissen aus den bisherigen Kursen auffrischen und festigen, wobei der Schwerpunkt auf den in den CRAFTA-Kursen vermittelten Techniken liegt. Die Kurse werden von der Physiotherapeutin und CRAFTA-Dozentin Heidi Gross geleitet.

### Grundkurs

**Modul 1: Craniomandibuläre Dysfunktion** || 23. – 26. März 2025

**Modul 2: Craniofaziale Dysfunktion** || 4. – 6. Mai 2025

**Modul 3: Das craniale Nervensystem** || 17. – 19. November 2025

**Refresher** || 7. – 8. Mai 2025

## Fussbeschwerden behandeln

---

Plötzlich auftretende Fussbeschwerden können den Alltag erheblich beeinträchtigen. In diesem Kurs tauchst du mit dem Physiotherapeuten Rosario Artico (OMT, MAS Muskuloskelettal) in die faszinierende Welt der Fussphysiologie, Anatomie und Biomechanik ein und lernst, wie du dieses Wissen gezielt für die Diagnosestellung und Behandlung einsetzen kannst. Du wirst in der Lage sein, klinische Befunde zu analysieren, «Red Flags» zu erkennen und fussspezifische Fragebögen und Assessments anzuwenden. Anhand von Fallbeispielen und evidenzbasierten Behandlungsmethoden erlernst du praxisnahe Strategien und Übungen, um deine Patient:innen optimal zu unterstützen.

24. – 25. Oktober 2025

## Halswirbelsäule

---

Nackenschmerzen, Schwindel oder auch Tinnitus können mit Funktionsstörungen der Halswirbelsäule (HWS) verbunden sein. Oftmals können diese Beschwerden durch die Behandlung der HWS gelindert werden. In diesem dreitägigen Kurs von Jochen Schomacher (Physiotherapeut MSc, Instruktor OMT) lernst du, Patient:innen mit Beschwerden der HWS nach dem Konzept von OMT Kaltenborn-Evjenth zu untersuchen, zu differenzieren und zu behandeln. Ebenso wird auf das Erkennen von ernsthaften Erkrankungen (Red Flags) eingegangen.

4. – 6. September 2025

## kNie wieder

---

Der Sportphysiotherapeut Arjen van Duijn vermittelt die häufigsten Pathologien des Knies und zeigt dir, wie du diese im Befund erfassen kannst. Der Fokus wird auf aktive Rehabilitation bis hin zu «return to sport» gelegt, aber auch die Prävention von Primär- und Wiederverletzungen soll diskutiert werden. Anhand der Prävention einer Re-Ruptur des vorderen Kreuzbandes wird aufgezeigt, wie die aktive Rehabilitation gestaltet werden kann.

28. – 29. Oktober 2025

## Leisten- und Hüftgelenksbeschwerden

---

Leistenbeschwerden bei sportlichen Patient:innen können viele Ursachen und beitragende Faktoren haben. Arjen van Duijn (Sportphysiotherapeut MAS) zeigt dir, wie man diese Beschwerden analysiert, untersucht und wie eine funktionelle Behandlung aussieht. Für diverse Hüftgelenkspathologien wie das Impingement und die Hüftgelenksarthrose werden relevante Untersuchungstechniken aufgezeigt und praktisch geübt.

22. – 23. November 2025

## Multiple Sklerose

Die Multiple Sklerose (MS) zeichnet sich durch viele verschiedene Symptombilder aus wie kaum eine andere Krankheit. Erhalte im Kurs von Isabelle Schneider (Physiotherapeutin und CAS MS-Therapeutin) einen Überblick über das komplexe Krankheitsbild und den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Evidenz. Du lernst Untersuchungen und Assessments, um die Hauptsymptome zu beurteilen, sowie spezifische Therapieinterventionen und Übungen.

18. – 19. September 2025

## Update Rücken

Unspezifische Rückenschmerzen gehören weltweit zu den grössten gesundheitlichen Problemen. Obwohl unspezifisch genannt, können Rückenschmerzen in verschiedene Subgruppen eingeteilt werden, was das klinische Handeln erleichtert und das Therapieresultat verbessert. In diesem Kurs vermittelt dir Markus Hildebrandt (Physiotherapeut OMT, MAS Muskuloskelettal) evidenzbasiertes, theoretisches und praktisches Wissen zu den verschiedenen Subgruppen. Befund und Behandlung werden anhand der Subgruppierung vermittelt.

29. August 2025

## Scapula-Dyskinesie: Mythos oder des Rätsels Lösung?

Die koordinierte, dreidimensionale Bewegung der Scapula ist wichtig für eine effiziente Armfunktion. Im Praxisalltag sehen wir häufig abnormale Bewegungsmuster der Scapula. Aber wann sind diese pathologisch? Bettina Haupt-Bertschy, Physiotherapeutin MSc und Therapieexpertin Muskuloskelettal, zeigt dir, mit welchen Untersuchungen eine Scapula-Dyskinesie erfasst werden kann. Weiter lernst du verschiedene Therapieoptionen kennen und in welcher Reihenfolge die Massnahmen durchgeführt werden.

19. – 20. Mai 2025

## Hand- und Ellbogengelenke in Professionellen Händen

Verletzungen an Hand- und Ellbogengelenken treten sowohl krankheits- als auch unfallbedingt auf und stellen in der Praxis eine häufige Herausforderung dar. Du lernst bei der auf Handtherapie spezialisierten Physiotherapeutin Vera Beckmann-Fries, funktionelle Einschränkungen und Schmerzen der oberen Extremitäten zu analysieren und zu behandeln. Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die handtherapeutische Behandlung einschliesslich Anatomie und Biomechanik, Prinzipien der Wundheilung, Befunderhebung und evidenzbasierter Behandlungsansätze. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, welche nicht auf die Therapie der oberen Extremität spezialisiert sind.

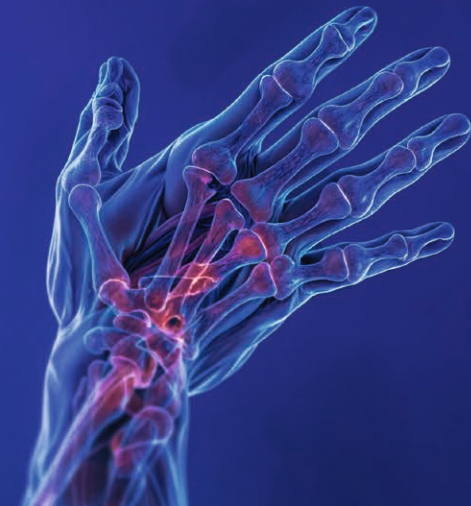
9. – 10. November 2025

## Viszerale abdominale Osteopathie

In diesem Kurs erhältst du eine theoretische und praktische Einführung in die funktionelle viszerale Osteopathie der Bauchorgane sowie deren Zusammenhänge mit dem Diaphragma. Du lernst bei Reto Schneeberger, Dozent in funktioneller Osteopathie C-U-R-A Academy, Schmerzsyndrome zu differenzieren und osteopathische Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch anzuwenden.

Teil 1 || 29. – 30. März 2025

Teil 2 || 17. – 18. Mai 2025





**Weiterbildungszentrum Physiobern**  
sekretariat.wbz@physiobern.info  
+41 76 418 93 17

Montag und Mittwoch  
von 9 bis 11 Uhr besetzt



**Weitere Informationen  
und Anmeldungen unter  
[www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)**