



physiobern.info



# KURSE 2026

---

Weiterbildungszentrum  
Physiobern

## Die Schulter im Sport: Prävention, Screening, Pathologien und Belastungsaufbau

In diesem praxisorientierten Kurs vermittelt **Bettina Haupt-Bertschy**, MSc Physiotherapeutin und Therapieexpertin Muskuloskelettal, fundiertes Wissen zu Anatomie und Biomechanik der Schulter mit Fokus auf sportartspezifische Anforderungen. Typische Verletzungen wie die Werferschulter, Rotatorenmanschettenprobleme, Instabilitäten sowie Labrum- und Bänderverletzungen werden detailliert besprochen. Ein zentraler Schwerpunkt liegt auf dem gezielten Belastungsaufbau in der Rehabilitation, einschliesslich Übungen zu Kraft, Stabilität und Beweglichkeit. Zudem lernen die Teilnehmenden effektive Screeningmethoden zur funktionellen Beurteilung und Früherkennung von Schulterproblemen kennen. Präventive Massnahmen zur Vermeidung von Überlastung und Verletzungen runden den Kurs ab.

28. – 29. November 2026

## Zwischen Zuhören und Führen – erfolgreiche Gesprächsführung in der Physiotherapie

Kommunikation ist ein zentraler Bestandteil erfolgreicher Physiotherapie. In diesem praxisnahen Kurs zeigt dir **Dina Buchs** (Physiotherapeutin FH, klinische Spezialistin Muskuloskelettal), wie du durch aktives Zuhören, gezieltes Fragen und klare Gesprächsführung stärkere Beziehungen zu Patient:innen aufbaust. Du lernst, Erwartungen realistisch zu steuern, deine therapeutischen Prinzipien verständlich zu vermitteln und gleichzeitig deine eigenen Ressourcen zu pflegen. Anhand von Fallbeispielen, Reflexionstechniken und praktischen Übungen entwickelst du ein sicheres und empathisches Kommunikationsverhalten – auch in herausfordernden Situationen. Ein Kurs für alle, die nicht nur behandeln, sondern auch wirksam kommunizieren wollen.

Teil 1 || 5. – 6. Juni 2026

Teil 2 || 6. November 2026

## Untersuchungs- und Behandlungs- techniken der Wirbelsäule

In diesem Kurs von **Markus Hildebrandt** (Physiotherapeut OMT svomp) lernst du verschiedene manuelle Untersuchungs- und Differenzierungstechniken der Wirbelsäule. Weiter erfährst du, wie du Menschen mit Rücken- oder Nackenschmerzen mit verschiedenen manuellen Behandlungstechniken helfen kannst. Der Kurs bietet eine praxisorientierte Herangehensweise, um deine Fähigkeiten und Fertigkeiten im Management von Wirbelsäulenbeschwerden zu erweitern.

28. August 2026

## Physiotherapie bei Migräne und Kopfschmerzen

Lerne bei **Heike Kubat** und **Kevin Hablützel**, wie du die wichtigsten diagnostischen Kriterien, Begleitsymptome und Triggerfaktoren bei primären Kopfschmerzerkrankungen erkennen und behandeln kannst. Weiter lernst du neurophysiologische und biomechanische Grundlagen der Kopfschmerzentstehung. Anhand von Fallbeispielen vermittelst du die beiden Physiotherapeut:innen praxisorientiert Untersuchungs- und Behandlungsmethoden.

29. – 30. März 2026

## Therapeutische Ansätze bei Achilles- sehnen- und Leistenbeschwerden

**Arjen van Duijn** (Sportphysiotherapeut und Dozent ZHAW) zeigt dir, wie du die unterschiedlichen Stellen des Knochen-Sehnen-Muskel-Kontinuums am Beispiel der Achillessehne auf Pathologien untersuchen und welche Interventionen du anwenden kannst. Weiter lernst du eine strukturierte Vorgehensweise der Untersuchung und der funktionellen Behandlung bei Leistungsschmerzen.

12. – 13. Mai 2026

# Funktionelle myofasziale Integration (fmfi®)

Die funktionelle myofasziale Integration (fmfi®) ist ein ganzheitliches, integraives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems. Lerne bei **Andreas Klingebiel** (Sportphysiotherapeut und Begründer der fmfi®) die verschiedenen Faszientypen und -schichten sowie deren Bedeutung kennen. Du lernst, wie du Störungen und Restriktionen im myofaszialen System erkennst und nach dem Konzept der fmfi® behandelst. Im Basismodul 1 werden dir das theoretische und das praktische Grundlagenwissen vermittelt. In den Aufbaumodulen 2A und 2B vertiefst du dein Wissen, erweiterst deine praktischen Fähigkeiten in Befund und Behandlung der entsprechenden Körperregion. Im Aufbaumodul 3 lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen fmfi® sowie die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie kennen. Im Abschlussmodul 4 ergänzt du das bisher Gelernte mit myofaszialen Gelenksmobilisationen und dem indirekten Behandeln von viszeralen Strukturen.

**Basismodul 1** || 2. – 4. März 2026

**Aufbaumodul 2A Thorax/Nacken – obere Extremität** || 27. – 29. April 2026

**Aufbaumodul 2B LWS/Becken/Hüfte – untere Extremität** || 8. – 10. Juni 2026

**Aufbaumodul 3 Rumpf/Atmung/Nacken – Kopf – Kiefer** ||

25. – 27. August 2026

**Abschlussmodul 4** || 9. – 11. November 2026

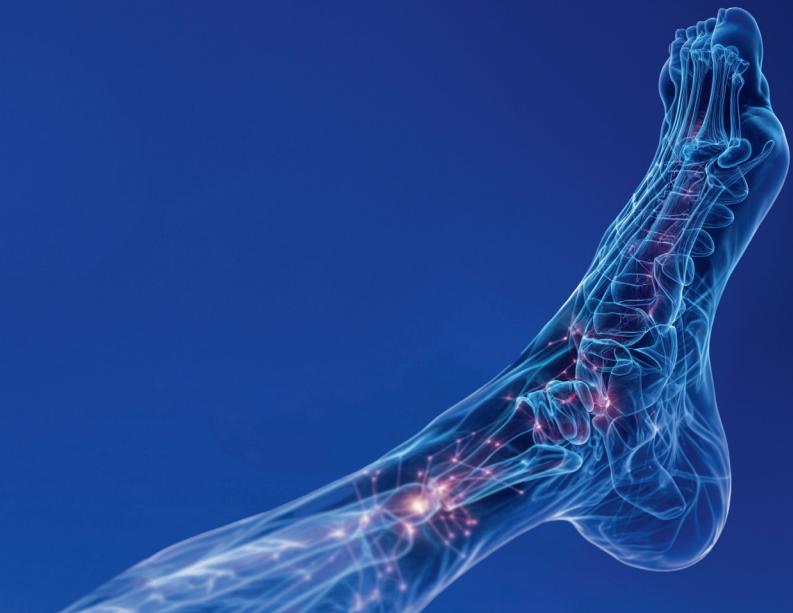
# fmfi® \*in motion\*

In den Kursen fmfi® \*in motion\* verbindet sich das manuelle fmfi®-Konzept von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «FAMO Fascia Movement®» (vormals «Slings myofasziales Training») von Karin Gurtner (art of motion). Du lernst ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept kennen und verknüpfst dein fasziales Wissen mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung. Im Basismodul, das von **Annett Bühler** und **Therese Budliger** geleitet wird, liegt der Fokus auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten des fmfi®-Basismoduls 1. Das Aufbaumodul greift die Themenschwerpunkte aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B auf und wird von **Annett Bühler** und **Andreas Klingebiel** durchgeführt. Im Abschlussmodul, ebenfalls betreut von **Annett Bühler** und **Andreas Klingebiel**, stehen die Inhalte aus den fmfi®-Modulen 3 und 4 im Mittelpunkt. In Verbindung mit Bodyreading und ausgewählten manuellen Behandlungstechniken vertiefst du dein Wissen über das myofasziale System in Bewegung.

**Basismodul** || 5. – 7. Mai 2026

**Aufbaumodul** || 1. – 3. September 2026

**Abschlussmodul** || 18. – 20. November 2026



## Neurozentriertes Training in der Physiotherapie

Neurozentriertes Training (NZT) ist ein Trainingskonzept, welches Erkenntnisse, Modelle und Prinzipien aus zahlreichen Teilgebieten der Neurowissenschaften verknüpft und in die Praxis integriert. Im Zentrum des NZT steht ein bewusster Wechsel der Perspektive, bei dem Leistung, Bewegung, Körperfunktionen und Symptome durch eine «neurologische Linse» betrachtet werden. Lerne bei **Luca Grossklaus** im Modul 1 die Grundlagen des NZT und wie du NZT gezielt im Befund und in der Behandlung deiner Patient:innen integrieren kannst. Aufbauend darauf konzentriert sich das Modul 2 auf das propriozeptive System, die sensorische und motorische Kartierung, sowie die Neuromechanik. Im Modul 3 steht das vestibuläre System im Fokus, einschliesslich der Kartierung von Kopf- und Körperbeschleunigungen und der Funktion und des Trainings der vestibulären Reflexe, um das neuroanatomische Verständnis zu vertiefen. Im Modul 4 steht das visuelle System im Zentrum. Die Kartierung des visuellen Inputs und der Augenbewegungen sowie die Modulation des Nervensystems via visuelles System sind zentrale Bestandteile dieses Moduls.

**Modul 1** || 14. – 15. März 2026

**Modul 2** || 19. – 20. Juni 2026

**Modul 3** || 21. – 22. August 2026

**Modul 4** || 24. – 25. Oktober 2026

## Rückenschmerzen – best practice

In diesem praxisorientierten Kurs mit **Fabian Pfeiffer** (Physiotherapeut MSc) lernst du, wie du lumbale Rückenschmerzen bei Patient:innen untersuchst und behandelst. Der Fokus liegt auf dem physiotherapeutischen Clinical Reasoning und der Einleitung in Untergruppen. Du lernst passive und aktive Behandlungsmöglichkeiten für jede Untergruppe kennen und anhand von Patient:innenbeispielen praktisch anwenden.

29. – 30. Oktober 2026

## Update lymphologische Physiotherapie

Der Kurs mit **Yvette Stoel** (klinische Spezialistin Lymphologie) richtet sich an Lymphtherapeut:innen, die ihr Wissen zur Physiologie und zur aktuellen Evidenz der manuellen Lymphdrainage auffrischen und vertiefen möchten. Du wirst in diesem Kurs ausführlich über die Indocyaningrün-Fluoroskopie informiert. Die Anwendung wirksamer Kompressionsverbände wird geübt, neue Materialien werden ausprobiert und das Management der Behandlung von Patient:innen mit chronischen Ödemkrankheiten wird anhand von Beispielen erarbeitet.

12. – 13. März 2026

## Spiraldynamik®

Spiraldynamik® beschreibt die Zusammenhänge menschlicher Bewegung aus anatomisch-funktioneller Sicht. Der Physiotherapeut und Fachleiter der Spiraldynamik®-Akademie **Christian Heel** vermittelt dir einen praxisbezogenen Einblick in das spannende Therapiekonzept der Spiraldynamik®. Wähle das Gebiet deines Interesses und tauche ein in die dreidimensionale Bewegung von Kopf bis Fuss.

**Lehrgang Basic Med, Modul Hüft- und Kniegelenke** || 18. – 19. März 2026

**3D-Skoliose** || 22. – 23. Juni 2026

**Lehrgang Basic Med, Modul 3D-Fuss-Therapie** || 16. – 17. November 2026



## Return to sport – aber wann?

In diesem Kurs erhältst du von **Arjen van Duijn** (Sportphysiotherapeut MAS) eine Übersicht über verschiedene Assessments, die in den verschiedenen Phasen der Rehabilitation anwendbar sind. Nebst der praktischen Durchführung lernst du, welche Tests sinnvoll sind und welche Vorbereitungen seitens der Athlet:innen im Rehabilitationsprozess notwendig sind.

3. – 4. November 2026

## Schwindel

Schwindel kann sich in der Klinik unterschiedlich äussern und auch unterschiedliche Ursachen haben. Die Physiotherapeutin **Maya Kündig Caboussat** vermittelt im Grundkurs die verschiedenen Ursachen von Schwindel und Gleichgewichtsbeschwerden sowie die häufigsten Krankheitsbilder. Du lernst, wie du Patient:innen mit einer Schwindelsymptomatik umfassend untersuchen und gezielt behandeln kannst. Am Vertiefungstag werden das Wissen und die Vorgehensweisen zum Thema Gehirnerschütterung erweitert. Du lernst die Untersuchung des vestibulo-okulomotorischen Bereichs und evidenzbasierte Massnahmen zur Behandlung von Patient:innen mit Gehirnerschütterung.

Grundkurs || 23. – 24. März 2026

Vertiefungstag || 2. November 2026

## Morbus Parkinson

Der Befund und die Behandlung von Morbus Parkinson sind anspruchsvolle Aufgaben. In dem zweitägigen Kurs mit der MSc-Physiotherapeutin **Jorina Janssens** erhältst du einen Überblick über das Krankheitsbild und lernst passende Assessments kennen. Darauf aufbauend lernst du die gezielte und evidenzbasierte Behandlung von Patient:innen mit Morbus Parkinson kennen. Dein neu gewonnenes Wissen lässt sich gut im Praxisalltag umsetzen.

26. – 27. März 2026

## Triggerpunkttherapie Dry Needling

Myofasziale Triggerpunkte und ihre Symptommuster können mit Dry Needling effizient und nachhaltig behandelt werden. Nutze die Gelegenheit, bei den erfahrenen Kursleitern **Daniel Bösch** oder **Aaron Grossenbacher** der David G. Simons Academy diese Techniken zu lernen. Die Kurse sind hauptsächlich praktisch orientiert aufgebaut, und auf das Üben unter Supervision wird ein grosser Schwerpunkt gelegt.

Top 30 || 6. – 8. März 2026

Professional-Kurs Prüfungsvorbereitung || 11. März 2026

Advanced Lower Body || 8. – 9. Mai 2026

Advanced Upper Body || 12. – 13. Juni 2026

Professional-Kurs Kopfschmerzen || 24. Juni 2026

## Scapula-Dyskinesie: Mythos oder das Rätsels Lösung?

Die koordinierte, dreidimensionale Bewegung der Scapula ist wichtig für eine effiziente Armfunktion. Im Praxisalltag sehen wir häufig abnormale Bewegungsmuster der Scapula. Aber wann sind diese pathologisch? **Bettina Haupt-Bertschy**, Physiotherapeutin MSc und Therapieexpertin Muskuloskelettal, zeigt dir, mit welchen Untersuchungen eine Scapula-Dyskinesie erfasst werden kann. Weiter lernst du verschiedene Therapieoptionen kennen und in welcher Reihenfolge die Massnahmen durchgeführt werden.

30. – 31. Mai 2026

## Sturzprävention heute

Die Physiotherapeutin **Silvia Knuchel-Schnyder** zeigt dir, wie du erkennst, ob jemand sturzgefährdet ist. Lerne, wie du die Sturzfolgen und die Lebensqualität der Patient:innen positiv beeinflussen kannst. Inhalte des Kurses sind die Durchführung einer Sturzanamnese, die Untersuchung der Gleichgewichtssysteme und praktikable Assessments. Mit vielen praktischen Inputs werden in diesem Kurs evidenzbasierte Behandlungsschwerpunkte vermittelt.

2. Mai 2026

## Viszerale pelvicale Osteopathie

**Reto Schneeberger**, Dozent in funktioneller Osteopathie C-U-R-A Academy, stellt die Grundlagen osteopathischer Behandlungen vor. Im Kurs lernst du die funktionellen viszeralosteopathischen Techniken zur Behandlung der Beckenorgane wie Uterus, Eileiter, Nieren/Harnleiter, Blase, Prostata und Enddarm. Ebenso werden Zusammenhänge der Organe mit dem Diaphragma pelvicale, dem Perineum und dem Retroperitonealraum/den Nieren aufgezeigt. Du lernst, zu erkennen, wie die inneren Organe mit dem Bewegungsapparat zusammenhängen.

**Teil 1** || 28. Februar – 1. März 2026

**Teil 2** || 21.–22. März 2026





**Weiterbildungszentrum Physiobern**  
sekretariat.wbz@physiobern.info  
+41 76 418 93 17

Montag und Mittwoch  
von 9 bis 11 Uhr besetzt



**Weitere Informationen  
und Anmeldungen unter  
[www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)**

