

Ihr spezialisierter Partner. Für alle Versicherungen. Schweizweit.

Die VCW Versicherungs-Treuhand AG führt die BVG-Vorsorgestiftung physioswiss und unterstützt Sie auch bei Vorsorgefragen.

Votre partenaire spécialisé. Pour toutes les assurances. Dans toute la Suisse.

La VCW Versicherungs-Treuhand AG gère la fondation de pension LPP de Physioswiss et vous soutient également pour les questions de prévoyance.

Il tuo partner specializzato. Per tutte le compagnie assicurative in tutta la Svizzera.

La VCW Versicherungs-Treuhand AG gestisce la fondazione di previdenza LPP physioswiss e vi supporta anche su domande riguardante la prevenzione.

Jetzt kostenloses Angebot einholen:
Demandez un devis gratuit maintenant:
Richiedi ora l'offerta gratuita:
<https://vcw.ch/physiotherapeuten>



Oui au progrès – mais avec circonspection!



Un pied dans le numérique, un pied dans l'analogique. Notre magazine Physioactive n'est pas le seul à être dans cet état hybride: de nombreux cabinets de physiothérapie le sont aussi. Dans ce numéro, nous nous intéressons à la numérisation. Que peut-elle pour nous, et quelles sont ses limites? Une réponse se détache déjà clairement: la numérisation et l'intelligence artificielle (IA) ne peuvent pas remplacer les physiothérapeutes. Dans le meilleur des cas, la numérisation peut nous aider à optimiser notre travail quotidien. Les outils numériques peuvent compléter les processus de travail, mais le facteur humain demeure prépondérant.

Je vous souhaite une agréable lecture hybride!

Deborah Nydegger
Rédactrice



PHYSIO ACTIVE Jetzt online lesen
DE

Physioactive ist auch als Webmagazin verfügbar! Scannen Sie den QR-Code, um direkt zum Webmagazin zu gelangen.
www.physioswiss.ch/fuer-physiotherapeutinnen/verbandsmagazin-physioactive

PHYSIO ACTIVE Lisez en ligne maintenant
FR

Physioactive est également disponible en ligne! Scannez le code QR pour accéder directement au magazine en ligne.
www.physioswiss.ch/fr/intention-des-physiotherapeutes/physioactive-notre-magazine/

PHYSIO ACTIVE Leggi subito online
IT

Physioactive è disponibile anche come rivista web. Scannerizzate il codice QR per andare direttamente all'interno della rivista web.
www.physioswiss.ch/it/per-i-fisioterapisti/rivista-associativa-physioactive/

PRAXISAUSSTATTUNG UND VERBRAUCHS- PRODUKTE

ÉQUIPEMENT DE CABINET ET FOURNITURES

MEDiDOR bietet ein umfassendes Produkt-Sortiment in den Bereichen Therapiebedarf, Therapiegeräte und -einrichtungen sowie Sport, Fitness und Pilates und ist damit in der Lage, Ihre gesamten Räumlichkeiten auszustatten. Des Weiteren finden Sie im Sortiment eine grosse Auswahl an Verbrauchsprodukten für Ihren alltäglichen Praxisbetrieb.

Grâce à son vaste assortiment de produits dédiés à la thérapie (matériel, appareils et équipements), mais aussi au sport, au fitness et au Pilates, MEDiDOR est en mesure d'équiper l'ensemble de vos locaux. L'assortiment comprend également un grand choix de fournitures pour votre activité quotidienne.



Chattanooga Therapieliegen
Tables de thérapie Chattanooga



Chattanooga Ultraschall-Gerät
Appareils à ultrasons Chattanooga



MEDiDOR Massagelinie
Gamme massage MEDiDOR



SISSEL Kinesiology Tapes
Kinesiology Tapes SISSEL



Preisvorteile für Fachkunden
Prix avantageux pour les clients professionnels



Qualitativ hochwertige und innovative Produkte
Produits de qualité supérieure et innovants



Individuelle und fachkompetente Beratung
Conseils individuels et professionnels



Schnelle Lieferung und grosse Flexibilität
Livraison rapide et grande flexibilité



MEDiDOR.CH

Ihr Komplettanbieter für Therapie, Gesundheit und Bewegung | Votre fournisseur complet pour la thérapie, la santé et le mouvement
MEDiDOR AG | Hintermättlistrasse 3 | 5506 Mägenwil | Tel. (dt.) +41 44 739 88 88 | Tél. (fr.) +41 44 739 88 11 | mail@medidor.ch



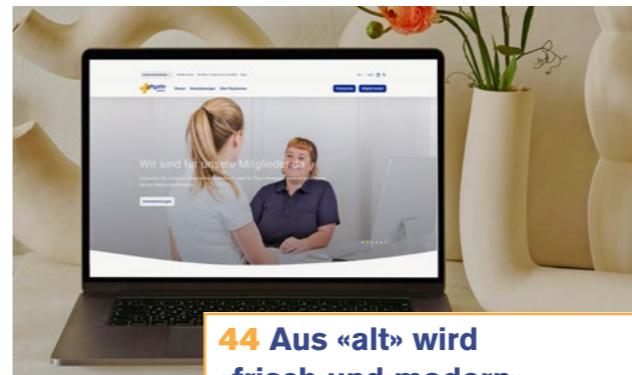
21 L'IA comme adversaire



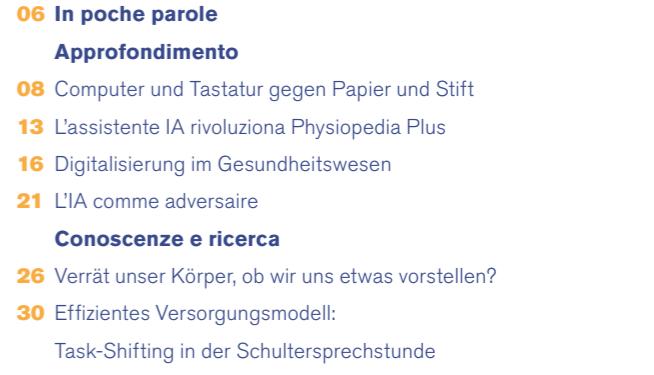
**08 Computer und Tastatur
gegen Papier und Stift**



**30 Task-Shifting in
der Schultersprechstunde**



**44 Aus «alt» wird
«frisch und modern»**



- 06 In poche parole**
Approfondimento
- 08 Computer und Tastatur gegen Papier und Stift**
- 13 L'assistente IA rivoluziona Physiopedia Plus**
- 16 Digitalisierung im Gesundheitswesen**
- 21 L'IA comme adversaire**
- Conoscenze e ricerca**

26 Verrät unser Körper, ob wir uns etwas vorstellen?

30 Effizientes Versorgungsmodell:
Task-Shifting in der Schultersprechstunde

35 De la Cochrane Library
Notizie dal mondo della fisioterapia

36 Durch Implementation Science den Know-Do Gap schliessen

40 Pour sa propre cause: reconnaissance des diplômes
étrangers de physiothérapie

44 Aus «alt» wird «frisch und modern»

47 Corsi e annunci di lavoro

Et per finire

55 Impressum



Point de vue: DigiSanté

La numérisation du système santé piétine, et c'est également l'avis du Parlement. En mai 2024, le Conseil national et le Conseil des États ont approuvé un nouveau programme de financement de près de 400 millions de francs, dans l'objectif d'accélérer la transformation du système de santé (DigiSanté). Physioswiss salue cette décision.

Dans les années à venir, la dotation devrait améliorer la qualité des soins, l'efficience et la transparence du système de santé, ainsi que la sécurité des patient-e-s. Par ailleurs, DigiSanté est un pilier important pour la mise en œuvre du dossier patient électrique. L'objectif du programme consiste également à mieux coordonner les systèmes et processus numériques du système de santé. Afin de garantir un échange de données opérationnel, les différents acteurs et actrices doivent appliquer des normes unifiées et établies. Cela facilitera la connectivité de la Suisse avec l'étranger et sa participation à des projets internationaux.

Il est grand temps que l'ensemble des acteurs et actrices du secteur de la santé s'attèlent à la numérisation – il est plus que nécessaire d'agir. (DN)



Journée de la physiothérapie – stand de promotion à la gare centrale de Zurich

Le 8 septembre 2024 a eu lieu la 29^e édition de la Journée internationale de la physiothérapie, laquelle attire l'attention partout dans le monde sur l'utilité de la physiothérapie dans le secteur de la santé. En coopération avec le service de prévention et de promotion de la santé du canton de Zurich, l'association régionale Zurich-Glarus a profité de cette occasion pour sensibiliser la population à la profession diversifiée de physiothérapeute au sein de la gare centrale de Zurich. Avec beaucoup d'intérêt et sous forme ludique, les visiteurs et visiteuses ont pu relever des défis et en apprendre davantage sur la profession de physiothérapeute. Test de force du tronc, quiz de connaissances, exercice d'équilibre, séance divertissante avec les Blaze Pods – le stand de promotion a été visité par de nombreux curieux et curieuses de tous âges. Les participant-e-s ont eu droit de repartir avec une photo-souvenir arborant notre logo. Cette Journée de la physiothérapie a été une vraie réussite! (Association régionale de Zurich-Glarus)



Nouvelle étude sur les causes de la douleur

Souvent, il n'est pas aisés d'identifier l'origine des douleurs. Une équipe de recherche de l'ETH Zürich a développé une méthode afin de mieux distinguer et quantifier les composantes physiques et psychosociales de la douleur. À cette fin, les membres de l'équipe ont utilisé d'une part des mesures standardisées. Des impulsions thermiques inoffensives, mais douloureuses ont été administrées aux sujets de l'étude. Les chercheurs ont mesuré l'activité du cerveau des participant-e-s au moyen d'un électroencéphalogramme (EEG), ainsi que la conductivité électrique de la peau, afin de comprendre la réaction physique à la douleur. D'autre part, les participant-e-s à l'étude ont été interrogé-e-s en détail sur leur ressenti vis-à-vis de la douleur et sur leurs éventuels symptômes psychosociaux. À l'aide de l'apprentissage automatique, les chercheurs ont pu ensuite distinguer les deux composantes de la douleur et concevoir un index pour chacune. À l'avenir, ce système pourrait aider les médecins, mais aussi les physiothérapeutes, à mieux choisir le type de traitement nécessaire. Une étude au long cours va désormais s'intéresser à la pertinence clinique de cette nouvelle méthode. (DN)

 Voici comment accéder à l'article de l'ETH



«En dialogue avec Physioswiss»: inscrivez-vous maintenant!

Vous avez des questions sur la situation tarifaire actuelle ou sur le processus stratégique 2030 en cours? Vous souhaitez savoir sur quels autres projets Physioswiss travaille également? Dans ce cas, inscrivez-vous sans attendre à la troisième édition d'«En dialogue avec Physioswiss» et soumettez vos questions par écrit lors de votre inscription. La présidente Mirjam Stauffer et le secrétaire général Osman Bešić ont hâte de vous recevoir et de participer à des discussions passionnantes.

Cet événement en ligne aura lieu le mardi 29 octobre de 18h30 à 20h30 via Zoom. Une fois inscrit-e, vous recevrez le lien Zoom quelques jours avant la date. (KS)



Pour vous inscrire,
c'est ici



Physioactive Online



Kurz und bündig
Alle Kurznews sind im Webmagazin zu finden.



In poche parole
Tutte le notizie brevi si trovano nella rivista web.



Computer und Tastatur gegen Papier und Stift

Die Umstellung von analoger auf digitale Dokumentation ist in vielen Bereichen des Gesundheitswesens ein bedeutender Schritt in Richtung Effizienz und Zukunftsfähigkeit. Simon Benz, Inhaber der Physiotherapiepraxis Benz in Küttingen (AG), hat diesen Wandel über mehrere Jahre hinweg vollzogen. Im Interview teilt er seine Erfahrungen und gibt wertvolle Tipps für Praxen, die ebenfalls den Schritt in die Digitalisierung wagen möchten.

Interview und Fotos: Deborah Nydeger

Physioactive: Simon, du hast in deiner Praxis erst gerade von Stift und Papier auf eine digitale Dokumentation umgestellt. Was war deine Motivation für diesen Wechsel?

Simon Benz: Die Umstellung war ein mehrjähriger Prozess, der viele Bereiche des Praxisalltags umfasste. Als ich 2016 meine Praxis eröffnete, dokumentierte ich alles auf Papier, weil es mir übersichtlicher erschien. Damals brauchte ich aber einen digitalen Kalender, der mir half, Fehlplanungen zu reduzieren. Mit der Zeit wuchs das Bedürfnis, digitaler zu werden, doch mit vielen Softwarelösungen war ich nicht zufrieden. Die Dokumentation sollte übersichtlich und gleichzeitig schnell umsetzbar sein. Einen Befund zu erstellen, ohne sich durch viele verschiedene Seiten zu klicken, war mir wichtig. Während meines Master-Studiums wurde mir zudem bewusst, wie zukunftsrichtig die Digitalisierung ist und wie weit die Schweiz im internationalen Vergleich hinterherhinkt. Als Praxisinhaber ist es mir wichtig, effiziente Prozesse zu etablieren. Zudem macht es Spass, mit guten digitalen Lösungen zu arbeiten.

Welche Bereiche in deiner Praxis umfassen die Digitalisierung?

Die Möglichkeiten sind inzwischen sehr vielfältig geworden. Neben der Befund- und Verlaufsdokumentation haben wir die Möglichkeit, den E-Mail-Verkehr mit dem Patient:innen-Dossier zu verknüpfen, so dass die gesamte Korrespondenz an einem Ort ersichtlich ist. Zudem haben wir im Dossier alle Dokumente wie MRI, Röntgen, Arztberichte etc. organisiert. Fragen, Aufträge und sonstige Erinnerungen können wir effizient über die Software abwickeln, indem wir Verknüpfungen zu den Patient:innen oder der Rechnung herstellen. Es war schon lange ein Wunsch von mir, Assessments wie Fragebögen (PROMs) digital zu versenden und diese im Patient:innendossier direkt abzuspeichern und auszuwerten. Ich habe nun die Möglichkeit, diesen Prozess zu automatisieren. So erhalten zum Beispiel alle Patient:innen am Ende einer Behandlungsserie einen Feedbackfragebogen zugestellt. Diese Möglichkeit zu haben, erhöht die Qualität des gesamten Arbeitsprozesses erheblich. Viele unserer Patient:innen erhalten ihr Heimprogramm digital zugeschickt. Sie können

Physioactive Online

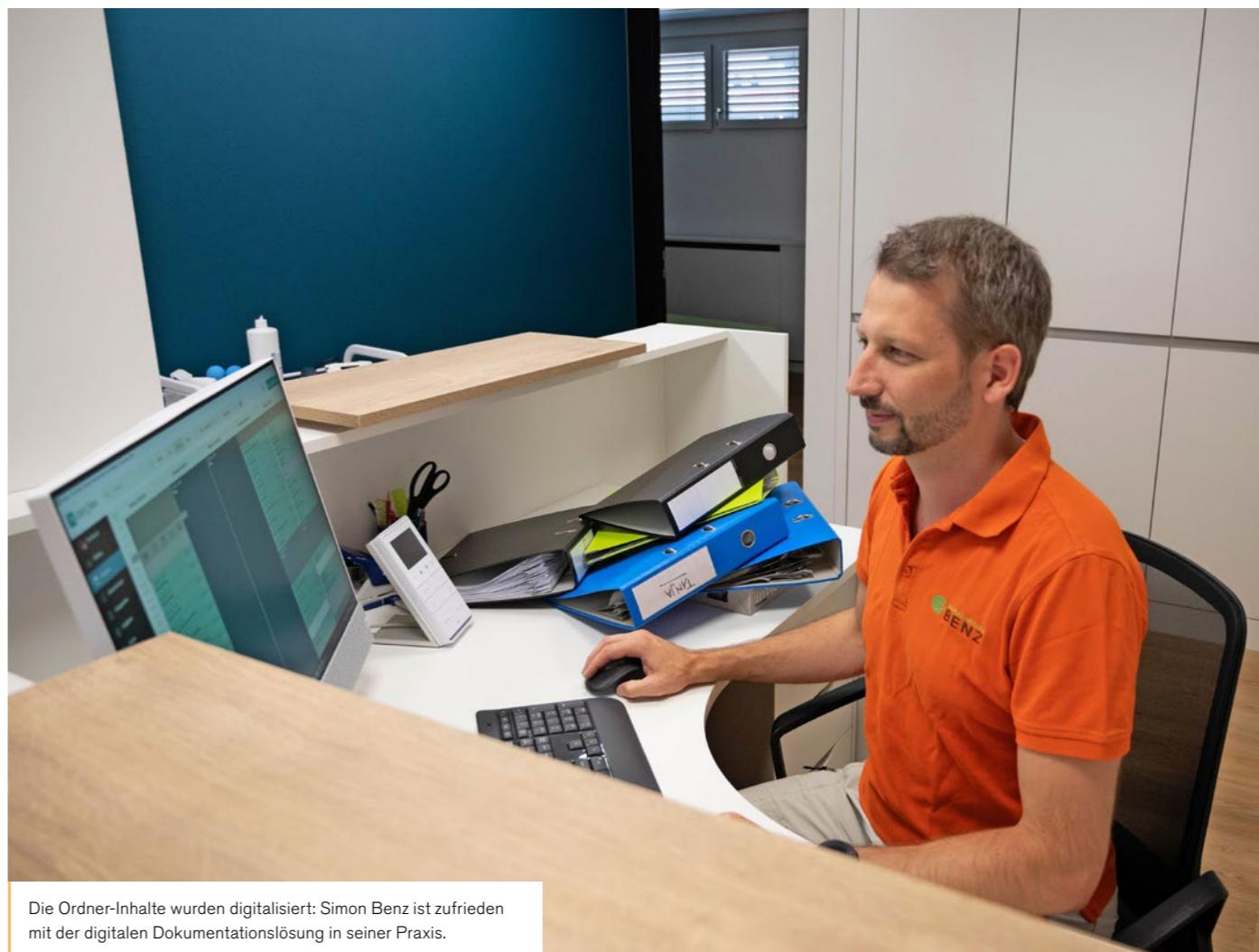
Adieu plume et papier, l'avenir est au numérique
Dans de nombreux domaines de la santé, le passage d'un système de documentation papier à un système digital constitue une étape importante en termes d'efficacité et de pérennité. Simon Benz, propriétaire du cabinet de physiothérapie Benz situé à Küttingen (dans le canton d'Argovie), a opéré ce changement sur plusieurs années. Dans cet entretien, il relate son expérience et offre de précieux conseils pour les cabinets qui souhaitent franchir le pas du numérique.

Computer e tastiera contro carta e penna
In molti settori della sanità il passaggio dalla documentazione analogica a quella digitale è una tappa essenziale nel percorso verso una maggiore efficienza e sostenibilità futura. Simon Benz, titolare dello studio di fisioterapia Benz di Küttingen (AG), ha attuato questa transizione nell'arco di diversi anni. In questa intervista racconta le proprie esperienze e dà utili consigli agli studi che vogliono seguire il suo esempio e digitalizzarsi.

das Programm als PDF herunterladen oder die Übungen direkt über eine App abrufen und sich dabei anleiten lassen. Die Raum- und Ferienplanung sind weitere Elemente, die wir digitalisiert haben. Insgesamt ist mir wichtig, viele Möglichkeiten zu haben, mich zu organisieren, Anpassungen schnell vorzunehmen und dass dies alles intuitiv umsetzbar ist. Schlussendlich muss die Software die Bedürfnisse einer Praxis erfüllen können, was je nach Praxis sehr unterschiedlich sein kann.

Hast du Angst davor, dass das System aussteigt und die Daten verloren gehen?

Nein, Angst habe ich nicht wirklich. Es geht darum, das Risiko abzuschätzen, was für mich als Laie in der Welt der Digitalisierung schwierig ist. Jedoch versuche ich, mich so gut wie möglich zu informieren und eine Softwarelösung zu finden, die sicher erscheint. Meine Softwarefirma hat mehrere Serverstandorte, so dass bei einem Ausfall kein Datenverlust entstehen sollte. Allerdings ist der Gedanke, Verantwortung bei der Datensicherheit abzugeben, gewöhnungsbedürftig. Ob ich meine Daten in der Cloud speichere, ist eine Vertrauensfrage.



Wie sicherst du deine Daten?

Wir haben unsere physischen Ordner in einem feuerfesten Schrank im Keller verstaut und ich bin froh, dass wir kaum noch Ordner brauchen, weil wir fast alles digital sichern. Dies geschieht über unsere Software. Wir laden auch alle Berichte (MRI, Röntgen, Unfallschein etc.) digital hoch und haben sie so übersichtlich beim jeweiligen Patient:innendossier abgelegt. Zudem sichern wir unsere eigene Festplatte mehrmals pro Jahr.

Was ist aus deiner Sicht der Vorteil einer digitalen Dokumentation?

Wir arbeiten wesentlich effizienter, sind weniger fehleranfällig und wir müssen keine unleserlichen Schriften mehr entziffern. Ich kann von überall auf meine Daten zugreifen. Dies ist zum Beispiel

praktisch für Domizilbehandlungen, Altersheimbesuche oder wenn ich gewisse Arbeiten von zu Hause aus erledigen möchte. Wir sparen Unmengen an Papier und können die Daten einfacher organisieren. Wir können Prozesse automatisieren und somit nicht nur effizienter arbeiten, sondern auch unsere Arbeitsqualität steigern. Durch die digitale Terminvergabe und -erinnerung haben wir deutlich weniger verpasste Termine und damit auch weniger administrativen Folgeaufwand.

Hat sich der Aufwand gelohnt?

Der Aufwand ist nicht zu unterschätzen. Jeder Schritt kostet Zeit und Energie. Zudem ist der Wechsel von einer Software zu einer anderen mit sehr viel Aufwand verbunden. Daher sollte man

sich gut informieren, welche Bedürfnisse abgedeckt werden sollten, bevor man sich für eine Software entscheidet. In meiner achtjährigen Praxistätigkeit habe ich nun zum zweiten Mal einen Softwarewechsel vollzogen. Lange Zeit dachte ich, dass meine Bedürfnisse kaum von einer einzigen Software abgedeckt werden können. Umso glücklicher bin ich, dass ich meine jetzige Software gefunden habe und ich viele Prozesse automatisieren kann. Besonders die Möglichkeit Assessments zu implementieren, war für mich bedeutsam. Jede Veränderung kostet Energie, Zeit und Nerven. Die Frage sollte nicht sein: Wie viel Aufwand habe ich kurzfristig für die digitale Umstellung? Sondern vielmehr: Wie viel Aufwand werde ich langfristig haben, wenn ich nichts verändere?



Was gilt es bei der Umstellung zu beachten (z.B. Schulungen Mitarbeitende, IT-Support etc.)?

Grundsätzlich dauert alles länger, als man denkt. Es ist wichtig, genug Zeit einzuplanen. Vor der digitalen Umstellung haben unsere Physiotherapeut:innen alle administrativen Prozesse selbst abgewickelt. Mit der Zeit übernahm unsere Mitarbeiterin am Empfang viele Aufgaben, damit sich die Physiotherapeut:innen auf ihre Kernaufgaben konzentrieren konnten. Dass ist ein weiterer Vorteil der Digitalisierung: Nicht jede:r muss alles wissen und können.

Hast du die physische Dokumentation ganz aufgegeben oder gibt es Teile, die du noch von Hand dokumentierst?

Wir dokumentieren nur noch digital. Alles, was nicht digital ist, wird eingescannt. So haben wir immer einen vollständigen Überblick über alle Dokumente und nichts geht in der Papierflut unter.

Gibt es (Teil-)Bereiche, die noch nicht ganz rund laufen?

In den letzten Monaten hat sich bei uns einiges getan. Bevor wir im Juli in unsere neue Praxis umgezogen sind, haben



wir im Frühling die Software gewechselt. Dadurch haben sich viele Abläufe und Strukturen verändert, die noch optimiert werden müssen. Die Schnittstelle zwischen Administration und dem Physio-team ist eine Herausforderung im Alltag.

Ganz konkret: Hast du irgendwelche Tipps für andere Praxisinhaber:innen, die auf eine digitale Dokumentation umstellen möchten?

Digitales Dokumentieren ist die Zukunft und es braucht zu Beginn etwas Mut und Vertrauen, diesen Schritt zu wagen. Es gibt in einer Praxis nie den optimalen Zeitpunkt für eine solche Umstellung. Daher ist meine Empfehlung: Einen Tag X definieren und dann Schritt für Schritt einzelne Bereiche digitalisieren. Wichtig ist, damit zu beginnen und sich nicht gleich beim ersten Stolperstein entmutigen zu lassen. Ich war zum Beispiel mit vielen Aspekten bei meiner vorherigen Software nicht zufrieden, habe aber dennoch mit der digitalen Dokumentation begonnen. Es kann leichter sein, zuerst nur die Verläufe digital zu dokumentieren, später dann die Befunde, danach allgemeine Dokumente und so weiter – einfach Schritt für Schritt.

Hast du schon ein nächstes Projekt in Aussicht?

Im Moment sind wir dabei, unsere Prozesse zu optimieren und die Assessments weiterzuentwickeln. Das Optimieren hört wohl nie auf.



ALLES FÜR DIE
PHYSIOTHERAPIE

PINO Therapieliegen

Handgefertigte Qualität für höchste Profi-Ansprüche

10%
auf alles!
Online-Code*: 10PINO24



Unsere Highlights:

- ⊕ mit Erfahrung von über 35.000 ausgelieferten Liegen
- ⊕ deutscher Qualitätsmotor
- ⊕ vielfältige Ausstattungsmöglichkeiten



Jetzt scannen und
Wunschliege finden.

Made in Germany Medizinprodukt

Der führende Anbieter aus Deutschland,
jetzt auch in der Schweiz



- ⊕ mehr als 1.000 Artikel aus eigener Produktion
- ⊕ zollkostenfrei bestellen
- ⊕ Mengenrabatte & Kauf auf Rechnung

www.pinoshop.ch

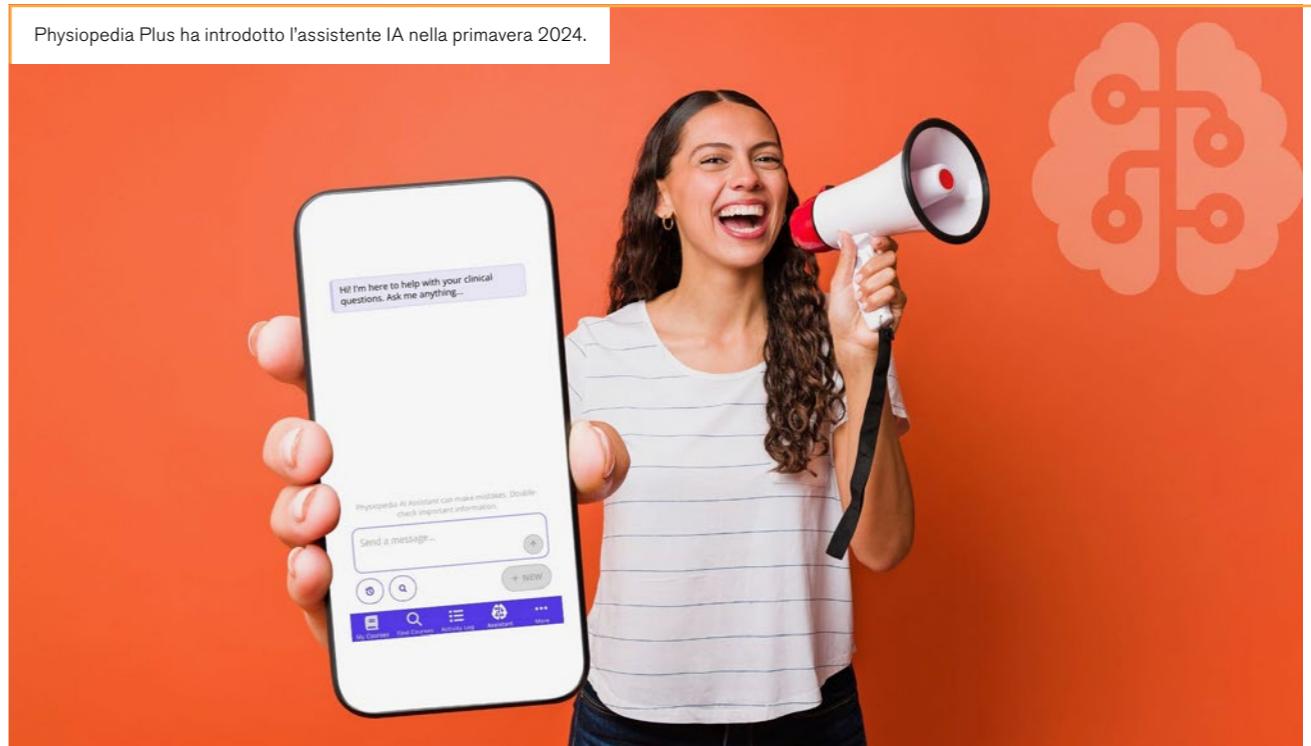
* 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment. Gutschein nur online gültig bis 30.11.2024. Kein Mindestbestellwert und je Kundin nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Umsatzsteuer und zzgl. eventuell anfallender Fracht- und Versandkosten. Konstruktive Änderungen, Struktur, Design- und Farbabweichungen behalten wir uns vor, ebenso Irrtümer und Druckfehler. Mehr Informationen zu Datenschutzrichtlinien unter: www.pinoshop.ch/datenschutz

L'assistente IA rivoluziona Physiopedia Plus

La piattaforma di conoscenze «Physiopedia Plus» presenta la sua nuova funzionalità: l'assistente IA, che offre ai fisioterapisti di tutto il mondo un supporto personalizzato e funzioni avanzate. Questa tecnologia all'avanguardia trasforma l'apprendimento digitale e la pratica fisioterapica. I membri di Physioswiss possono avvalersi gratuitamente di questa innovazione.

Testo: Constantin Demidov
Immagine: Physiopedia Plus

Physiopedia Plus ha introdotto l'assistente IA nella primavera 2024.



L'intelligenza artificiale (IA) trova impiego in un numero sempre maggiore di professioni, e la fisioterapia non fa eccezione. La piattaforma di conoscenze «Physiopedia Plus» (vedi riquadro) ha introdotto un assistente IA che rivoluzionerà il modo di procurarsi informazioni. Ad esempio, il chatbot semplificherà le attività quotidiane con consigli personalizzati, diventando uno strumento indispensabile per la fisioterapia moderna.

Il ruolo dell'IA nella fisioterapia

L'IA è in grado di elaborare enormi quantità di dati e ricavarne analisi illuminanti. L'assistente IA di Physiopedia Plus utilizza algoritmi di apprendimento automatico per comprendere le preferenze degli utenti e i modelli di apprendimento. Questa funzione può agevolare il lavoro quotidiano evitando, ad esempio, di svolgere ricerche minuziose per rispondere a quesiti medici. Che si tratti di consigliare articoli scientifici rilevanti, di fungere da guida fra complessi casi clinici o di raccomandare procedure comprovate, l'assistente IA migliora sia l'apprendimento che l'applicazione pratica nel campo della fisioterapia.



Physiopedia Plus

La piattaforma di e-learning offre svariate possibilità d'apprendimento:

- Corsi online
- Webinar live
- Libri e riviste specialistiche
- Video tecnici
- Podcast
- Quiz
- Software di anatomia
- Forum internazionale di discussione



EN

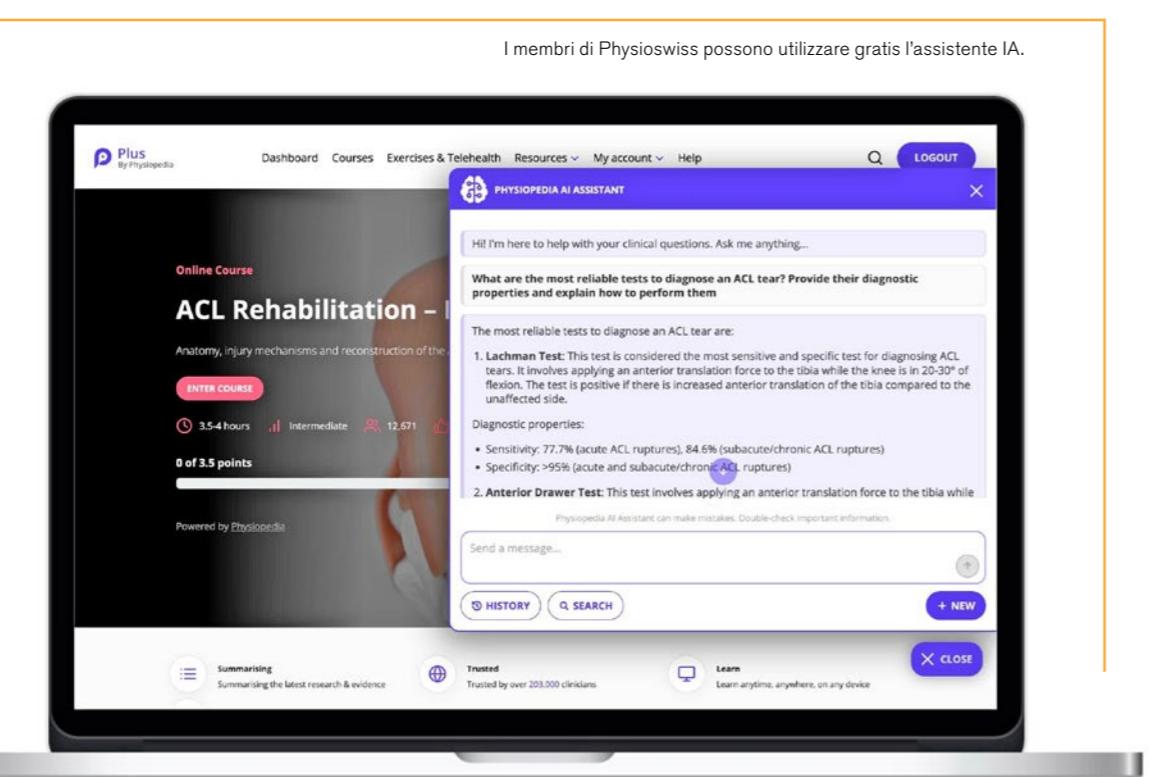
Un'esperienza di apprendimento personalizzata

Una funzione eccezionale dell'assistente IA è la sua capacità di offrire un'esperienza di apprendimento personalizzata. Analizzando le interazioni individuali e il feedback ricevuto, l'assistente affina costantemente i propri suggerimenti di corsi o articoli. In questo modo agli utenti vengono presentate sempre le informazioni più rilevanti e recenti, un fattore decisivo in un contesto medico come quello della fisioterapia. Ad esempio, ai fisioterapisti che consultano spesso contenuti riguardanti i disturbi muscoloscheletrici, il chatbot sottoporrà in via prioritaria temi affini, creando un percorso didattico mirato ed efficiente.

Un miglioramento della pratica clinica

Al di là dell'esperienza di apprendimento personalizzata, l'assistente IA costituisce un prezioso ausilio nella pratica clinica, perché permette ai fisioterapisti di accedere rapidamente a

linee guida terapeutiche e protocolli basati sulle evidenze, una risorsa particolarmente utile nei consulti con i pazienti. L'assistente IA permette inoltre di restare al corrente degli ultimi sviluppi nel campo della fisioterapia, favorendo lo sviluppo professionale continuo. Integrare l'IA nelle procedure lavorative quotidiane aiuta i fisioterapisti a prendere più rapidamente decisioni ponderate, andando a migliorare gli esiti del trattamento e l'efficienza sul lavoro. Per fare tutto ciò, l'assistente attinge alle conoscenze della biblioteca di Physiopedia, come risulta subito chiaro a chi utilizza il chatbot scrivendo le domande con l'assistente IA e ricevendo risposte corredate di fonti. Le risposte alle domande sono sempre formulate in inglese. Bisognerà poi chiedere al chatbot di tradurre le risposte nella lingua desiderata. In questo modo è anche possibile elaborare specifici piani di trattamento e raccomandazioni terapeutiche sulla base dei contenuti di Physiopedia. Tutti gli articoli di Physiopedia sono redatti e revisionati da fisioterapisti qualificati.



I membri di Physioswiss possono utilizzare gratis l'assistente IA.

Un'interfaccia intuitiva

L'assistente IA di Physiopedia Plus è stato progettato per essere intuitivo e facile da usare. È integrato in basso a destra nel sito web di Physiopedia Plus sotto forma di chatbot e non richiede alcun training. Gli utenti possono interagire con l'assistente IA formulando semplici domande e ciò lo rende accessibile anche a chi non ha molta dimestichezza con la tecnologia. Inoltre, viene sistematicamente aggiornato grazie al feedback ricevuto, così da migliorarne costantemente il funzionamento. Si tratta quindi di un prezioso strumento per tutti i membri.

Accesso gratuito per i membri di Physioswiss

Un grande vantaggio è costituito dal fatto che l'affiliazione a Physioswiss dà diritto ad accedere gratis a Physiopedia Plus e all'assistente IA. I membri potranno così sfruttare i vantaggi di questa tecnologia innovativa senza costi aggiuntivi e utilizzarla per migliorare nella pratica clinica e coadiuvare lo sviluppo professionale.

Il futuro dell'assistente IA

L'introduzione dell'assistente IA segna una tappa importante nella trasformazione digitale di Physiopedia Plus. Le capacità dell'assistente IA cresceranno di pari passo con l'evoluzione dell'intelligenza artificiale. In futuro potremmo usufruire di funzioni avanzate come l'integrazione della realtà virtuale per un'esperienza d'apprendimento immersiva o le analisi predittive (vedi riquadro) per una migliore gestione dei pazienti. Le potenziali applicazioni dell'IA in fisioterapia sono sconfinate: Physiopedia Plus le sta già esplorando.

Cambio di paradigma

L'assistente IA di Physiopedia Plus è più che una novità tecnologica: rappresenta un cambio di paradigma nel modo in cui i fisioterapisti acquisiscono e utilizzano le conoscenze. Offrendo un sostegno personalizzato e un miglioramento della pratica clinica, l'assistente IA consente di fornire un'assistenza migliore ai pazienti e di restare sempre aggiornati dal punto di vista scientifico. Nel contesto di una digitalizzazione inarrestabile, strumenti come l'assistente IA assumeranno un ruolo decisivo nel mondo della fisioterapia di domani.



Analisi predittive

Le analisi predittive sono previsioni basate su dati, generate per mezzo degli algoritmi e dell'apprendimento automatico. Analizzano dati storici e modelli al fine di prevedere eventi o trend futuri.

Esempio:

In futuro i fisioterapisti potrebbero utilizzare le analisi predittive per prevedere il rischio di un paziente di subire nuovi traumi. Analizzando i dati storici anamorfici del paziente, come traumi precedenti, tempi di recupero e schemi di allenamento, l'assistente IA è in grado di fornire al/alla terapista raccomandazioni su come minimizzare il rischio di nuovi traumi, ad esempio consigliando esercizi specifici o modificando il piano terapeutico.



Physioactive Online



KI-Assistent revolutioniert Physiopedia Plus

Die Wissensplattform «Physiopedia Plus» stellt seine neueste Funktion vor: den KI-Assistenten, der Physiotherapeut:innen weltweit durch personalisierte Unterstützung und erweiterte Funktionen stärkt. Diese innovative Technologie transformiert das digitale Lernen und die Praxis in der Physiotherapie. Physioswiss-Mitglieder profitieren kostenfrei von dieser Neuerung.



Un assistant IA révolutionne Physiopedia Plus

La plateforme de connaissances «Physiopedia Plus» présente sa toute dernière fonction: l'assistant IA, qui vient en aide aux physiothérapeutes du monde entier avec son assistance personnalisée et ses fonctions étendues. Cette technologie innovante transforme l'apprentissage numérique et la pratique dans le domaine de la physiothérapie. Les membres de Physioswiss profitent gratuitement de cette nouveauté.

Digitalisierung im Gesundheitswesen

«Digitalisierung im Gesundheitswesen» – diese drei Worte sind nicht nur eine Beschreibung, diese drei Worte sind politisch aufgeladen. Denn: Die Digitalisierung im Gesundheitswesen kommt in der Schweiz nur langsam voran. Prof. Dr. Angerer gibt einen Rundumblick und erklärt, weshalb die Digitalisierung im Gesundheitswesen einen so schweren Stand hat.

Interview: Deborah Nydegger

Physioactive: Prof. Dr. Angerer, wo steht die Digitalisierung im Gesundheitswesen wirklich?

Alfred Angerer: Erstaunlich ist, dass wir gemäss dem Global Innovation Index 2023 der Weltorganisation für geistiges Eigentum (WIPO 2023) als Innovationsweltmeisterin gelten. Die Schweiz ist zum 13. Mal in Folge auf Platz 1. Sobald wir jedoch den Blick auf das Gesundheitswesen werfen, liegen wir im europäischen Vergleich abgeschlagen im hinteren Drittel (Bertelsmannstiftung 2018).

Was machen denn andere europäische Länder anders als die Schweiz?

Sie denken nicht in Dateninseln wie wir. In der Schweiz werden immer wieder dieselben Daten erhoben, es kommt oft zu Doppelplausigkeit. Das passiert beispielsweise, wenn eine Physiotherapiepraxis die Patient:innenakte der vorherigen Praxis nicht erhält. Das macht unser System teuer und ineffizient. Die skan-

dinavischen Länder denken als Gesamtsystem und haben die Gesundheitsdaten zentral gespeichert. Das Schweizer Gesundheitssystem denkt nicht als System, sondern als einzelne Rädchen. Sie drehen munter vor sich her und erzeugen Kosten, greifen aber nicht ineinander und arbeiten nicht zusammen.

Weshalb ist das so?

Ich zeige die Problematik gerne anhand der Können-Dürfen-Wollen-Logik auf. Das Können ist nicht das Problem, die Schweiz hat die technischen Lösungen für den Transfer und die Sicherung von Daten. Ein Paradebeispiel sind die Banken. Wir vertrauen den Banken längst unsere gesamten Ersparnisse und unsere hochsensiblen Daten an. Ich meine: Gibt es in der Schweiz ein besser gehütetes Geheimnis als das individuelle Vermögen? Die Banken schaffen es, diese Daten sicher zu verwalten. Das Gesundheitswesen könnte das auch. Am Können liegt es also nicht.

Dann liegt das Problem beim Dürfen?

Auch nicht. Wir dürfen rechtlich viel mehr, als wir denken. Aus juristischer Sicht wird die Digitalisierung nicht behindert. Aber die Tarife, die in der Physiotherapie gesetzlich geregelt sind, können als Hindernis gesehen werden. Wenn eine Praxis digitalisiert, wird sie dafür nicht entlohnt.

Das Hauptproblem liegt also beim Wollen...

Es ist eigentlich ein Skandal. Die Leute wollen die Digitalisierung im Gesundheitswesen nicht, obwohl es eine bessere Qualität im Gesundheitswesen zur Folge hätte. Es ist paradox: Wenn wir die sozialen Medien nutzen, werden unsere Daten fernab der Schweiz gespeichert. Dies scheint uns jedoch egal zu sein, da dies für die bedienungsfreundliche Nutzung erforderlich ist und wir so unsere lustigen Katzenvideos anschauen können. Das fehlt bei der Digitalisierung: Wir sehen den unmittelbaren Nutzen der Digitalisierung nicht.

Was muss geschehen, damit die Digitalisierung vorankommt?

Drei Akteur:innen können gemeinsam den Ausschlag dafür geben: die Leistungserbringer:innen, die Politik und die Patient:innen. Diese sind wie Zahnräder, die ineinander greifen. Wenn eines klemmt, funktioniert das ganze Zahnrad nicht mehr. Die Physiotherapie sieht sich als Leistungserbringer:in mit dem Problem konfrontiert, dass sie für die Digitalisierung Aufwand betreiben muss, jedoch keinen sofortigen Ertrag daraus zieht. Die Politik erkennt zwar das Problem, aber es gibt keine Gesetze, die die Politik zum Handeln zwingen. Bei den Patient:innen liegt das Problem darin, dass sie gar nicht wissen, welche Vorteile die Digitalisierung für sie persönlich hätte. Sie kamen bis jetzt noch nicht in den Genuss von Online-Buchung in den Praxen, von telemedizinischen Beratungen oder von individuellen Trainings durch Sensoren. Es klemmt also bei allen drei Rädern. Eine mögliche Lösung, diesen gordischen Knoten zu lösen, ist die Kommunikation.

Inwiefern?

Wir versuchen mit unseren Publikationen (Kasten), unseren Interviews und Analysen der Bevölkerung aufzuzeigen, welche Vorteile eine Digitalisierung für sie als Patient:in haben könnte.

© ZHAW



Prof. Dr. Angerer ist Professor für Management im Gesundheitswesen an der ZHAW. Seine Forschung konzentriert sich auf zwei Bereiche:

- Prozessoptimierung in Gesundheitsorganisationen (Lean Healthcare)
- Die Auswirkungen von Digital Health auf das Management im Gesundheitswesen

Denken Sie wirklich, Kommunikation allein reicht dafür aus?

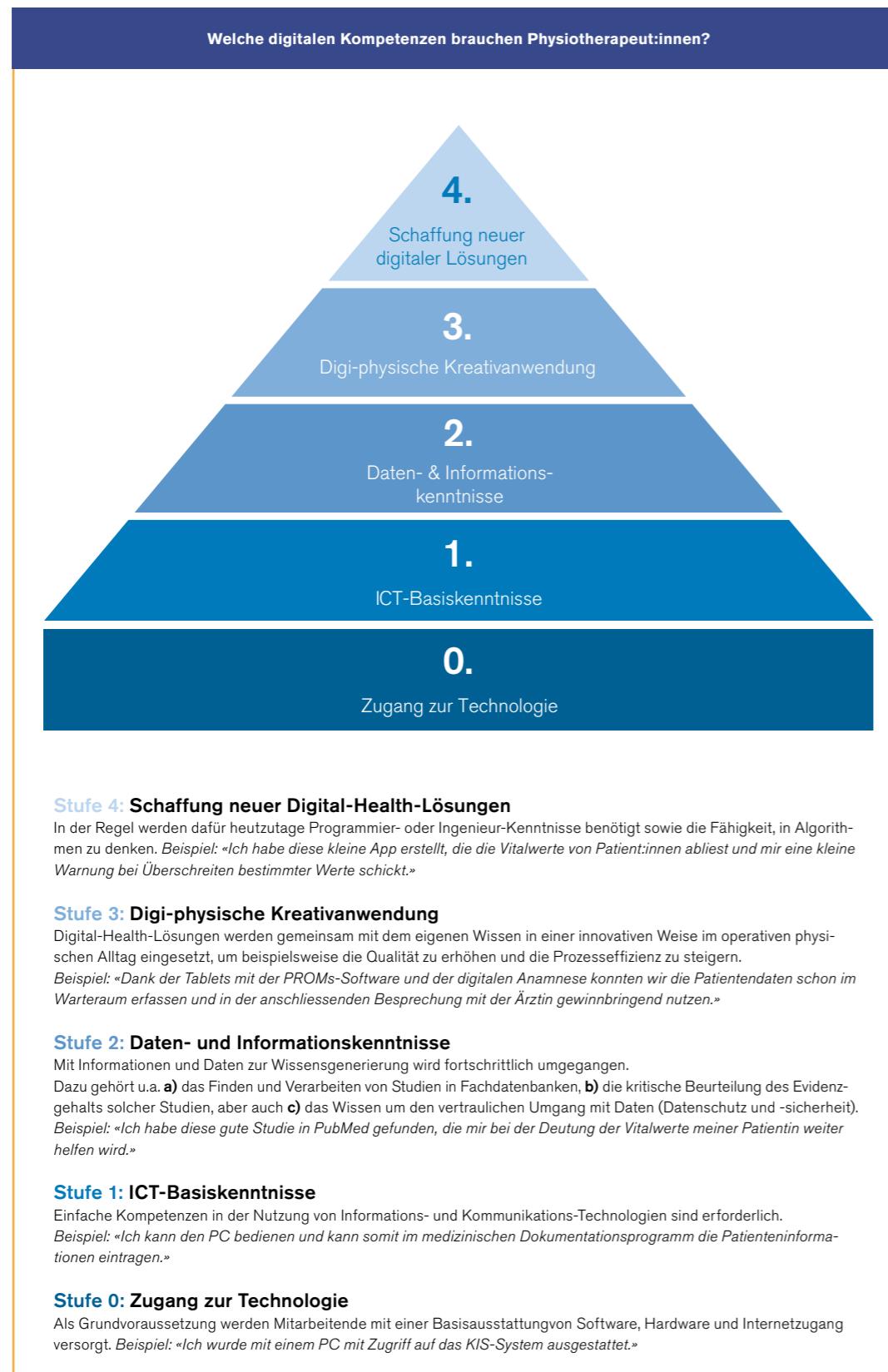
Es ist nicht das goldene Rezept, jedoch unser Versuch, den Nutzen der Digitalisierung stärker aufzuzeigen. Unser Ansatz ist es, der Bevölkerung aufzuzeigen, was sie durch die Digitalisierung alles verpasst. Wenn die Bevölkerung das erst einmal realisiert, hoffen wir, dass der Druck auf die Politik steigt und entsprechende Gesetze und Finanzierungsmodelle erlassen werden.



Digital-Health-Lösungen in der Schweiz



Hier finden Sie die Studie zum Nutzen von Digital-Health-Lösungen in der Schweiz.



Standpunkt Physioswiss

Physioswiss erkennt die Chancen der Digitalisierung: sie vereinfacht Prozesse, automatisiert Abläufe wo sie nötig und sinnvoll sind und reduziert administrative Tätigkeiten. In der professionsübergreifenden Kommunikation kann sie in Zukunft einen hohen Stellenwert einnehmen und vereinfacht damit die qualitativ hochstehende Betreuung der Patient:innen über die Professionsgrenzen hinweg. Der Verband ist jedoch überzeugt, dass der vielfältige und verantwortungsvolle Beruf des/r Physiotherapeut:in nicht durch digitale Hilfsmittel ersetzt werden kann. Physioswiss versteht digitale Lösungen als Ergänzung und nicht als Ersatz. So oder so gilt: Priorität hat stets die Sicherstellung einer hochqualitativen physiotherapeutischen Versorgung. Die Digitalisierung ist auch ein angedachter Schwerpunkt der Physioswiss-Strategie 2030.

Sobald eine gesetzliche Grundlage für die Digitalisierung bestehen würde, wären auch die Physiotherapeut:innen aufgefordert oder gar verpflichtet, die Digitalisierung umzusetzen. Das würde die verzankten Zahnräder wieder in Bewegung bringen.

Doch die Bevölkerung ist sehr skeptisch. Wie kann dieser Skepsis begegnet werden?

Es sollte vermehrt mit positiven Beispielen und nicht mit Angst gearbeitet werden. Für die Physiotherapeut:innen ist die Digitalisierung insofern spannend, als dass die leidige administrative Aufgaben durch digitale Lösungen schneller erledigt werden. Dadurch haben sie mehr Zeit für das Kerngeschäft. Klar ist, dass die digitale Umstellung zunächst etwas kostet, sich aber langfristig auszahlt.

Was raten sie Physiotherapeut:innen, die den Schritt in die Digitalisierung wagen wollen?

Wir haben eine Grafik (siehe links) zusammengestellt, die den Weg zur Digitalisierung aufzeigt.

Wie stellen Sie sich die Zukunft der Physiotherapie vor?

Etwas Zukunftsmusik: Als Patient habe ich zu Hause ein Digital-Health-Gerät inklusive drahtloser Sensoren, die meine Übungen aufzeichnen. Auf einem Bildschirm sehe ich einen künstlichen Avatar meiner Therapeutin, die mich bei den Übungen begleitet, korrigiert und motiviert. Dank des Large Language Models hinter dem Avatar, ein grosses generatives Sprachmodelle mit Künstlicher Intelligenz (KI), kann ich direkt mündliche Fragen stellen. So muss ich nicht auf den nächsten Termin bei meiner Physiotherapeutin warten. Zusätzlich ist das Digital-Health-Gerät in der Lage, Daten aus anderen Geräten wie beispielsweise einer Smart-Uhr zu integrieren. Wenn ich meine Therapeutin bei der nächsten Sitzung besuche, hat sie bereits

ein viel umfassenderes Bild von meinen Fortschritten und kann bei Bedarf Gegenmassnahmen beschliessen. Das Digital-Health-Gerät zeichnet das gesamte Gespräch während der Sitzung zwischen der Therapeutin und mir auf. So kann die KI automatisch einen Bericht erstellen; die lästige administrative Arbeit entfällt.

Meine Vision ist also eine nahtlose Verschmelzung von digitaler und physischer Welt zum Vorteil beider Seiten. Das Beste daran: Die Technologie ist schon da, man könnte solche Lösungen bereits heute realisieren.



Literatur online



Physioactive Online



Numérisation du secteur de la santé
Plus qu'une simple expression, la «numérisation du secteur de la santé» est un concept qui résonne fortement sur le plan politique. En effet, en Suisse, la numérisation du secteur de la santé ne progresse que lentement. Le Prof. D' Angerer nous offre un tour d'horizon et nous explique pourquoi la numérisation du secteur de la santé a tant de mal à s'imposer.



La digitalizzazione nella sanità

«Digitalizzazione nella sanità» – queste tre parole non sono solo una descrizione, ma hanno anche una valenza politica. La digitalizzazione nella sanità in Svizzera, infatti, procede a rilento. Il Prof. Dr. Angerer ci fornisce un'immagine a 360 gradi e spiega perché si tratta di un processo tanto difficile.

PERNATON®

Natürlich beweglich



PERNATON® – die Kraft der Natur für mehr Spass an Bewegung



Mehr Informationen unter:
www.pernaton.ch
@pernaton.official

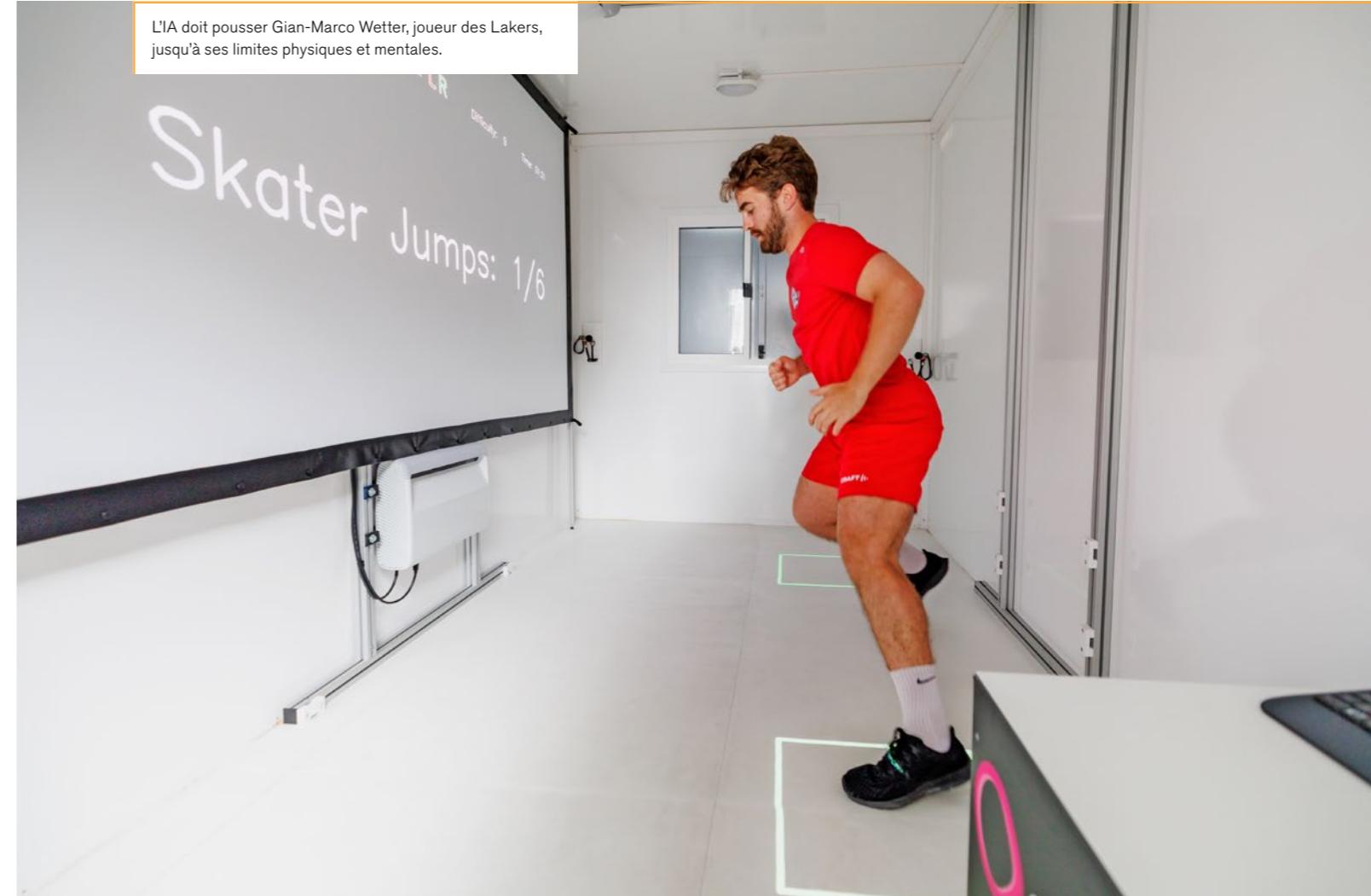
HERGESTELLT IN DER SCHWEIZ

L'IA comme adversaire

Une méthode d'entraînement basée sur l'intelligence artificielle (IA) fait battre plus fort le cœur des hockeyeurs (et des hockeyeuses). Cette technologie développée au sein de l'Ostschweizer Fachhochschule (OST) pourrait être utilisée non seulement dans le sport de compétition, mais aussi dans tous les domaines de la physiothérapie.

Texte: Deborah Nydegger
Photos: OST

L'IA doit pousser Gian-Marco Wetter, joueur des Lakers, jusqu'à ses limites physiques et mentales.



Neu im Programm!

HYPOXIETRAINING

MEHR ENERGIE! MEHR VITALITÄT! MEHR VOM LEBEN!



NOBELPREIS-MEDIZIN

JETZT AUCH BEI ACUMAX IN BAD ZURZACH

MITOVIT®
HYPOXIC TRAINING

Alle wichtigen
Informationen und Preise
hier „auf einen Klick“!



IHT wirkt positiv auf den menschlichen Organismus. Eine neue Form, das Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT), wechselt zwischen unterschiedlichen Sauerstoffgehalten und hat sich als besonders effektiv in der Stimulierung von mitochondrialer Biogenese und Mitophagie erwiesen. Gerade im Ausdauersport ist das Höhentraining seit langem als Methode zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit bekannt. Zudem wird es vermehrt erfolgreich zur Behandlung chronischer und degenerativer Erkrankungen sowie als präventive Maßnahme eingesetzt.

IHHT: Eine Revolution in der Mitochondrienregeneration

- Steigerung der mitochondrialen Leistungsfähigkeit
- Stärkung des Immunsystems
- Optimierung der Stressresistenz
- Balance im vegetativen Nervensystem
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Mehr Schutz vor oxidativem Stress
- Optimierung des Fettstoffwechsels
- Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems
- Verkürzung von Regenerationszeiten

AcuMax Webinar zum Thema
Hypoxie-Hyperoxie Training.
Schauen Sie doch mal vorbei!



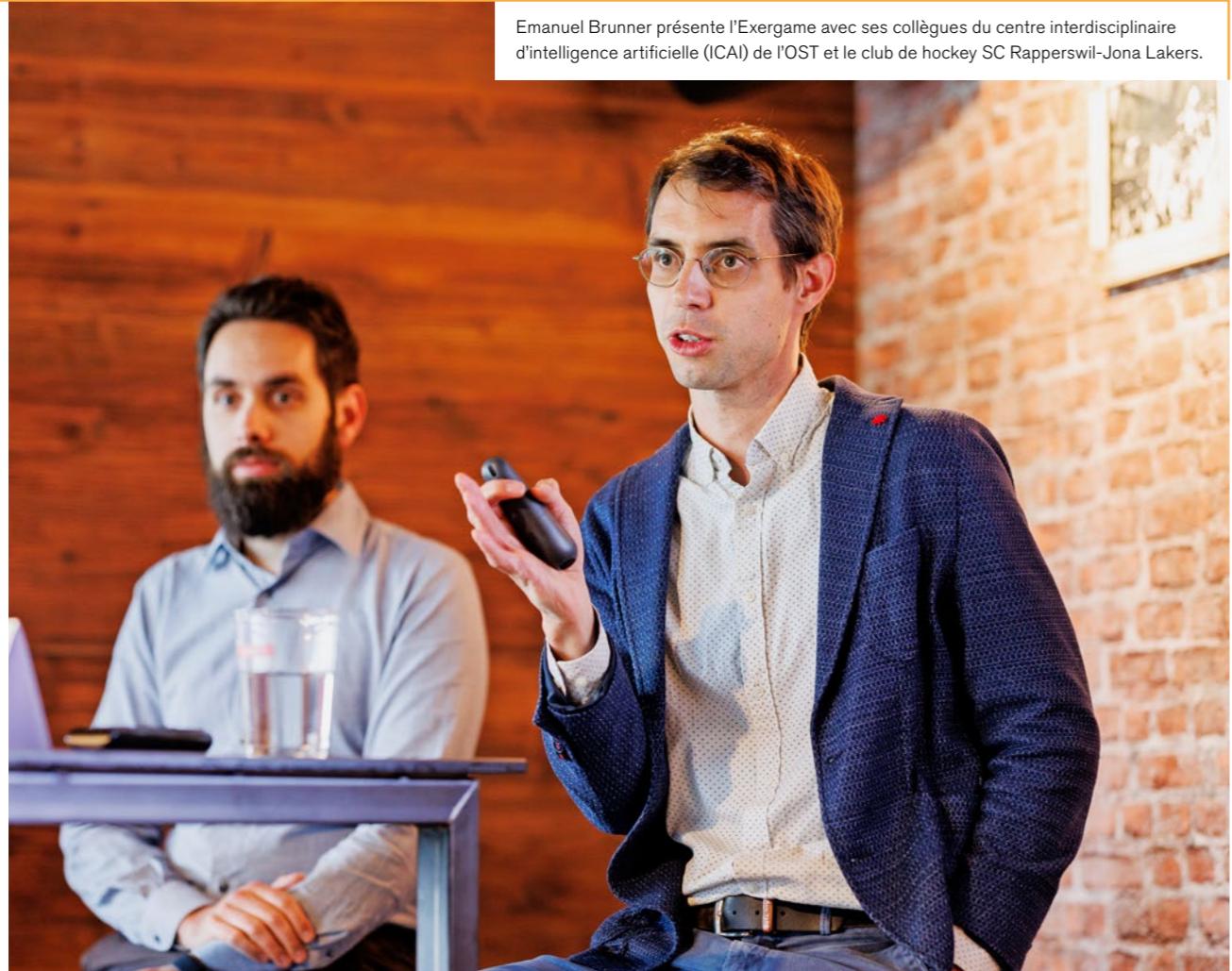
AcuMax Med AG
Promadenstr. 6, 5330 Bad Zurzach
T +41 (0)56 511 76 00 • info@acumax.ch
www.acumax.ch • www.acumax-kurse.ch

Le hockey sur glace est un sport très rapide et très exigeant dans lequel la souplesse cognitive et la vitesse sont décisives. La capacité à prendre des décisions rapides face à une pression mentale et physique élevée fait souvent défaut dans les dernières minutes d'un match. C'est précisément le sujet qui nous occupe aujourd'hui: «L'Exergame doit entraîner les facultés cognitives et musculaires des joueurs et joueuses des Lakers à un niveau qu'il est quasiment impossible d'atteindre pendant un entraînement classique», explique Emanuel Brunner, directeur d'études du bachelor en physiothérapie. Comme le laisse supposer ce mot-valise composé à partir des mots anglais «exercise» et «gaming», l'Exergame associe la sueur et le jeu.



L'intelligence artificielle (IA),
c'est quoi au juste?

L'IA désigne la possibilité pour une machine de reproduire des comportements liés aux humains, tels que le raisonnement, la planification et la créativité. L'IA permet à des systèmes techniques de percevoir leur environnement, gérer ces perceptions, résoudre des problèmes et entreprendre des actions pour atteindre un but précis. L'ordinateur reçoit des données (déjà préparées ou collectées via ses capteurs - une caméra, par exemple), les analyse et réagit. Les systèmes dotés d'IA sont capables d'adapter leurs comportements (plus ou moins) en analysant les effets produits par leurs actions précédentes, travaillant de manière autonome (définition du Parlement européen).



À l'aide de l'entraînement HIIT (High Intensity Interval Training) utilisé, les joueurs et les joueuses sont entraînées à agir de manière explosive même dans les dernières minutes d'un match.

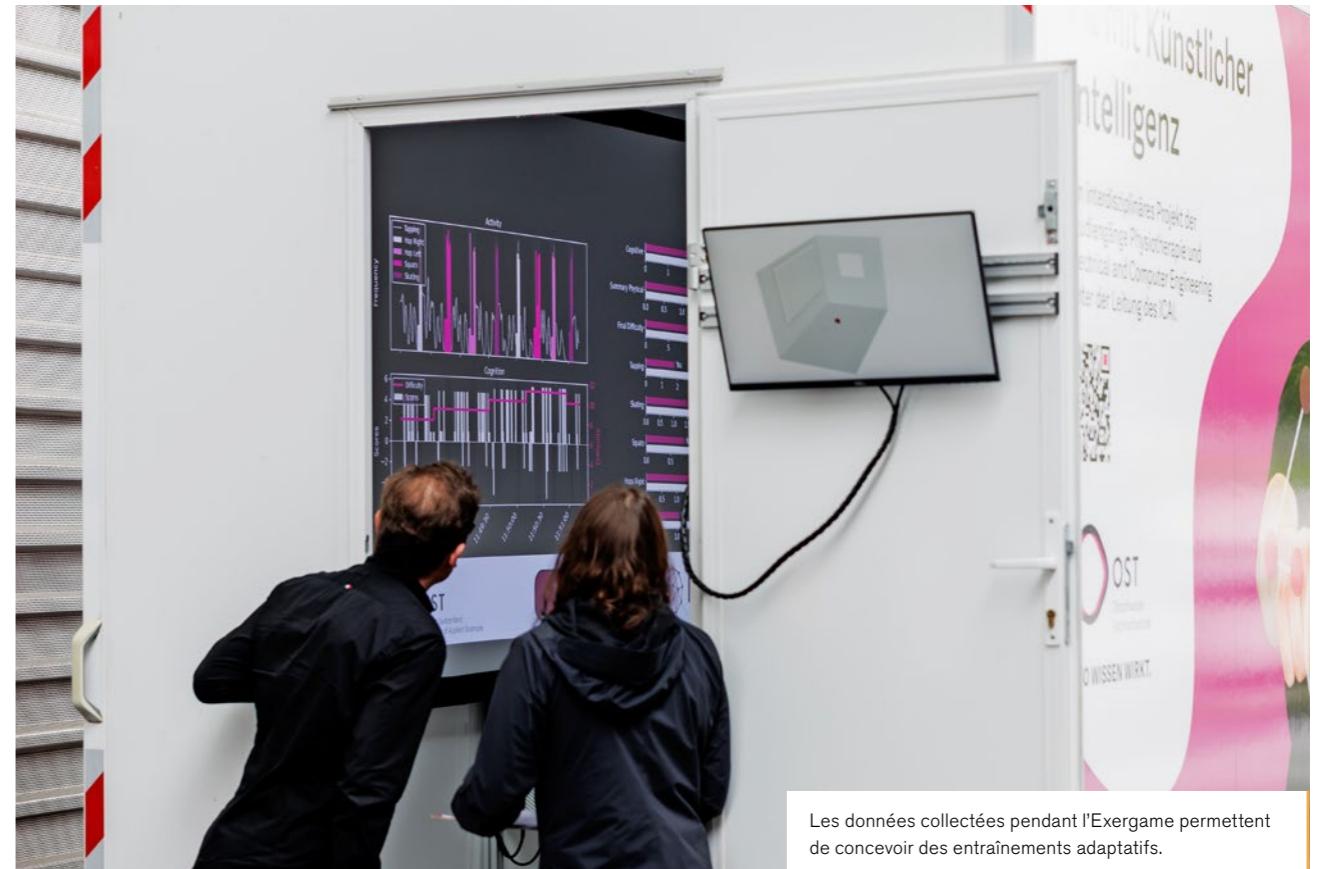
L'Exergame

Le projet a vu le jour dans le cadre d'une collaboration entre les équipes de physiothérapie et le Centre interdisciplinaire d'intelligence artificielle (ICAI) de l'OST d'une part et le SC Rapperswil-Jona Lakers d'autre part. L'Exergame est censé pouvoir être utilisé aussi bien dans le sport de compétition

qu'en physiothérapie. L'entraînement basé sur l'IA stimule simultanément les fonctions cognitives et motrices, les modalités d'entraînement peuvent être adaptées. «La vitesse et la précision requises pendant cet entraînement ne sont possibles qu'avec l'IA», affirme Emanuel Brunner d'un ton convaincu. En effet, l'IA détecte rapidement les mouvements des joueurs et des joueuses dans l'espace 3D et s'adapte à leurs performances. L'Exergame ne recourt à aucun capteur physique et mesure les performances au moyen de plusieurs caméras réparties dans la pièce. «Cela rend le jeu extrêmement flexible», ajoute Emanuel Brunner.

Potentiel dans le domaine de la physiothérapie

Jusqu'ici, l'IA développée est «seulement» un outil prometteur et n'est pas encore commercialisée. Le logiciel doit encore être perfectionné et adapté pour différents groupes cibles. L'objectif est de pouvoir utiliser la technologie à l'avenir dans de grands hôpitaux universitaires, des cabinets de groupe, dans le sport et dans d'autres instituts de recherche. L'IA doit s'adresser à des groupes de patient-e-s différent-e-s. «Nous entrevoyons une utilisation potentielle dans le traitement des troubles psychiques, des maladies neurodégénératives ou des troubles du développement», annonce Emanuel Brunner. La première analyse succincte de l'OST montre que les joueuses de hockey ont gagné en rapidité. Cette analyse n'est toutefois pas terminée, car la première intervention d'entraînement ne s'est achevée que début août.



Physioactive Online



DE



IT

KI als Spielgegner

Eine auf künstlicher Intelligenz (KI) basierende Trainingsmethode lässt das Herz von Eishockeyspieler:innen höher schlagen. Die an der OST – Ostschweizer Fachhochschule entwickelte Technologie soll nicht nur im Leistungssport, sondern in allen Bereichen der Physiotherapie zum Einsatz kommen.

L'IA come avversaria nello sport

Un metodo di allenamento basato sull'intelligenza artificiale (IA) si è rivelato particolarmente indicato per i giocatori di hockey su ghiaccio. La tecnologia sviluppata presso la OST – Scuola universitaria professionale della Svizzera orientale potrebbe essere utilizzata non solo nello sport agonistico, ma in tutti gli ambiti della fisioterapia.

Physiotherapie bei Medbase Winterthur: PelvicTool als hilfreiche Ergänzung in der Beckenbodenrehabilitation

L'IA n'est pas la panacée

L'IA est utilisée dans l'Exergame pour analyser les captures vidéo en temps réel et adapter l'entraînement en fonction. «L'IA est utile quand un résultat doit être prédit et que le système doit continuer d'évoluer grâce à un processus d'apprentissage adaptatif», remarque Emanuel Brunner. L'IA offre par exemple une valeur ajoutée quand elle fait une suggestion pendant les mesures et que le système apprend à quel point cette suggestion était bonne ou non. Pour ce processus d'apprentissage qui ne serait pas possible avec les moyens habituels, l'IA est indispensable. «Toutefois, l'IA ne résout aucun problème. Elle peut aider à trouver des solutions plus efficaces, mais ce n'est absolument pas la panacée», souligne Emanuel Brunner. À l'heure actuelle, les chercheurs doivent se poser les bonnes questions et avoir une représentation précise de ce que la technologie peut accomplir. Raison pour laquelle l'OST a opté pour cette méthode d'entraînement inédite: «Nous étions convaincus qu'un tel entraînement adaptatif n'est possible qu'en recourant à l'IA.» Emanuel entrevoit un autre potentiel de l'IA qui pourrait faciliter les tâches administratives et la communication des physiothérapeutes. Par exemple, un entretien avec un chabot dans la salle d'attente permet une première étude des maux des patient·e·s qui peut être exploitée par la suite par les physiothérapeutes. «L'IA peut améliorer l'efficacité du travail, mais ne remplacera jamais un·e physiothérapeute», affirme Emanuel Brunner.

Que font les hautes écoles spécialisées en matière d'IA?

OST – Ostschweizer Fachhochschule

Dans son cursus de bachelor en physiothérapie, l'OST propose un cours de 24 leçons sur l'IA. L'objectif du cours organisé par l'ICAI est de permettre aux personnes sans formation en mathématiques de comprendre les principes mathématiques de l'IA. Pendant le cours, les étudiant·e·s créent une ébauche de projet au sujet d'une problématique pouvant être solutionnée par l'IA. L'objectif est de comprendre l'architecture de base de l'IA.

Haute École Arc – Delémont, Jura

À la Haute École Arc, dans le cadre du cursus de bachelor en physiothérapie, deux cours différents sur le thème de l'IA sont proposés. Le premier s'intéresse au rôle de l'IA dans l'accompagnement des études, que ce soit pour l'apprentissage ou la préparation aux examens. Le deuxième se concentre sur l'application de l'IA dans la profession proprement dite: en tant qu'aide pour les tâches administratives, lors du processus de prise de décision avec les patient·e·s ou pour trouver des sujets de recherche étayés par des preuves.



Bibliographie
online



Durch die Kombination aus Physiotherapie und eigenständigem Training zu Hause können viele Beckenbodenbeschwerden nachhaltig behandelt werden.

Das medizinischen Gesundheitszentrum der Medbase Winterthur setzt in der Beckenbodenrehabilitation unterstützend das PelvicTool von Alonea ein.

Seit weit über zwanzig Jahren ist Susanne Egli Spezialistin für Beckenboden-Rehabilitation und bereichert mit ihrem umfassenden Wissen die Medbase-Praxis in der Brunngasse 6 in Winterthur. In ihrem Praxisalltag kommt nach sorgfältiger Untersuchung mit Standortbestimmung auch der Beckenboden-Trainer PelvicTool von Alonea zum Einsatz, welcher Patienten beim selbständigen Training zu Hause unterstützt.



„Unser Ziel ist es, Patienten für das Training und den Gebrauch der Beckenbodenmuskulatur im Alltag zu sensibilisieren und sie dann in die Selbständigkeit zu entlassen.“

Susanne Egli, Beckenboden-Physiotherapeutin, Medbase Winterthur, Brunngasse

Als Physiotherapeutin begann Frau Egli sich nach der Geburt ihrer zwei Kinder und der damit verbundenen Veränderung ihres eigenen Körpers für die verborgene Muskulatur zu interessieren. Der persönliche und intime Charakter ihrer Arbeit, kombiniert mit den sehr unterschiedlichen Beschwerdenbildern, ist genau die Art spannender Herausforderung, die sie an ihrem Beruf schätzt.

Professionelle Begleitung für nachhaltigen Therapieerfolg

Vorab stellt Susanne Egli anhand einer vaginalen oder analen Untersuchung fest, ob und in welchem Mass eine Unter- oder Überaktivität vorliegt und ob der/die Betroffene überhaupt in der Lage ist, den Beckenbodenmuskel selektiv anzusteuern. Susanne Egli unterstreicht: «Rund ein Drittel der Betroffenen spüren nicht genau, wo sich der Beckenboden befindet, können ihn deshalb auch nicht gezielt an- und entspannen oder kompensieren gar die Bewegung durch Aktivierung anderer Muskelgruppen.»

Neuromuskuläres Training mittels Biofeedback

Für die Arbeit mit den Patienten eignet sich das Alonea PelvicTool aus verschiedenen Gründen ideal, wie die Beckenboden-Therapeutin erklärt: «Da kein Sensor in den Körper eingeführt werden muss, braucht es seitens der Patienten kaum Überwindung, weshalb das Gerät im Praxisalltag ohne grossen Aufwand auch für kürzere Trainingseinheiten zum Einsatz kommt.» Das PelvicTool besteht aus der Trainings-App sowie einem Sitzkissen mit einem mittig platzierten Sensortube, auf den sich der Patient in leichter Trainingskleidung setzt.

Beim Training mittels Biofeedback wird das Anspannen und Entspannen der Beckenbodenmuskeln mittels Sensoren gemessen und in der PelvicTool-App sichtbar gemacht. So kann während der Therapiesitzung in Echtzeit kontrolliert werden, ob im richtigen Mass trainiert wird.

Durch die einfache Handhabung eignet sich der Beckenboden-Trainer sehr gut zum Verleih an Patienten: Denn, so sagt die Beckenboden-Physiotherapeutin Susanne Egli entschieden: «Um eine langfristige Verbesserung zu erzielen und zu erhalten, muss das Beckenbodentraining für immer in den Alltag integriert werden.»

**Das PelvicTool ist im ausgewählten Fachhandel und im Alonea-Webshop erhältlich:
www.alonea.ch**

**TESTEN SIE DAS
ALONEA PELVICTOOL**
am 17. Pelvisuisse-Symposium,
30.11.2024,
Konferenzhotel Arte, Olten



Unterstützung
für effektives
Becken-
bodentraining:
PelvicTool

Alonea AG
Mettlenstrasse 6, 8472 Seuzach
Tel. 052 316 25 39
info@alonea.ch
www.alonea.ch



Alonea
HEALTH AND WELL-BEING TECHNOLOGY

Verrät unser Körper, ob wir uns etwas vorstellen?

Das Vorstellen von Bewegungen (engl. motor imagery) ist eine wertvolle mentale Technik in der Rehabilitation, besonders in der Neurorehabilitation. Kombiniert mit einer aktiven Ausführung unterstützt sie das motorische Lernen und steigert dadurch die Leistungsfähigkeit.

Text und Fotos: Szabina Gäumann

Um die Technik der Bewegungsvorstellung optimal zu nutzen, ist es wichtig, die Vorstellungsfähigkeit der Patient:innen zu beurteilen. Das kann entweder durch Fragebögen oder neurophysiologische Messmethoden, wie das Messen der Gehirnaktivität mittels Magnetresonanztomografie (MRT) oder auch durch die Messung der Augenbewegungen erfolgen. Interessanterweise gibt es bei der Gehirn- und Augenaktivität eine hohe Übereinstimmung während der mentalen und aktiven Ausführung einer Bewegung. Deshalb könnte die Messung der Augenbewegungen (Elektrookulographie, EOG) eine vielversprechende Methode zur objektiven Beurteilung der Vorstellungsfähigkeit einer Person sein. Innovative Technologien, wie beispielsweise eine smarte

Brille mit eingebauten EOG-Elektroden, könnten sogar die Echtzeit-Aufzeichnung der Vorstellungsfähigkeit ermöglichen und daraus personalisierte Trainingsansätze mit Bewegungsvorstellungen ableiten. Die Ergebnisse der durchgeföhrten Studie sollen beitragen, die objektive Messung der Fähigkeit der Patient:innen zur Bewegungsvorstellung zu optimieren.

Umfassende Prüfung der Vorstellungsfähigkeit

Das Team der Reha Rheinfelden hat untersucht, wie gut sich eine smarte Brille eignet, um die Vorstellungsfähigkeit bei Patient:innen nach einem Schlaganfall zu messen. Dazu wurden die Augenbewegungen während der mentalen und während der aktiven Bewegungsausführung

untersucht. Dabei kamen das konventionelle EOG und eine smarte Brille (JINS MEME) zum Einsatz. Zusätzlich wurde die Aktivität des autonomen und zentralen Nervensystems durch Messung der Herzrate, des Sauerstoffgehalts im Blut und der Hirnaktivität gemessen. Außerdem wurde der Zusammenhang zwischen der Vorstellungsfähigkeit einer Person und der physiologischen Antwort der Herzrate und der Sauerstoffsättigung während der Bewegungsvorstellung untersucht.

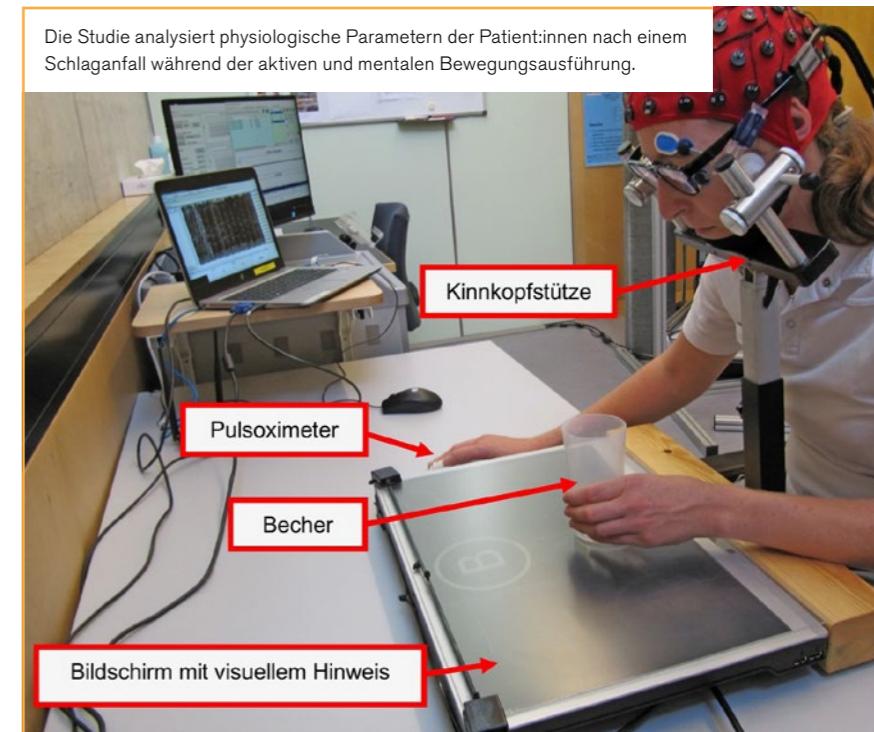
Insgesamt nahmen 21 Patient:innen an unserer Studie teil (Gäumann et al., 2023). Zu Beginn wurde ihre Vorstellungsfähigkeit durch den Kinesthetic and Visual Imagery Questionnaire (KVIQ-10), den Body Rotation Task (BRT) und dem Mental Chronometry Task (MC) evaluiert. Während des Experiments bewegten die Patient:innen nach einem Schlaganfall mit der paretischen Hand einen Becher auf dem Tisch. Dabei trugen sie eine smarte Brille und zusätzlich Elektroden für ein EOG, um die Messungen der smarten Brille zu überprüfen. Gleichzeitig wurden die Herzrate, die Sauerstoffsättigung und die Hirnaktivität mit Hilfe der Elektroenzephalografie (EEG) aufgezeichnet. Alle Messdaten wurden während der mentalen (ohne die tatsächlich stattfindende physische Bewegung) und aktiven Ausführung und während einer Ruhephase aufgezeichnet und verglichen. Um die Messgenauigkeit der smarten Brille zu ermitteln, wurde die Untersuchung zu zwei Messzeitpunkten durchgeführt.

Wie gut kann die smarte Brille die aktive und mentale Ausführung einer Bewegung erkennen?

Unsere Ergebnisse zeigten, dass die Augenbewegungen bei der aktiven und mentalen Ausführung einer Bewegung nicht ganz übereinstimmen. Dennoch wies die smarte Brille eine ausreichende Genauigkeit zur Erfassung von Augenbewegungen auf:

- Validitätswert von $r=0.57$ für die aktive Ausführung und $r=0.53$ für die mentale Ausführung.
- Die Zuverlässigkeit der Messung war moderat mit einer Test-Retest Reliabilität von einer Intraklassen-Korrelationskoeffizient Wert (ICC) = 0.53 (95 % Konfidenzintervall (CI) 0.29–0.76) für die aktive Ausführung und $ICC=0.51$ (95 % CI 0.26–0.80) für die mentale Ausführung.

Die relativ niedrigen Validitätswerte könnten auf die begrenzte Aufzeichnungsrate der smarten Brille zurückzuführen sein. Die grosse Variabilität der Augenbewegungen könnte auch daran liegen, dass die Patient:innen unterschiedliche Strategien und selbst gewählte Geschwindigkeiten verwendet haben, um die mentale und aktive Aufgabe auszuführen. In vergleichbaren Studien gab es standardisierte Anweisungen für die beiden Aufgaben. Dabei wurden auch andere Parameter der Augenbewegungen untersucht, wie beispielsweise die Anzahl der Blinzelbewegungen. Weiterhin könnte die Elektrodenplatzierung für die EOG die Ergebnisse der Validität beeinflusst haben.



Physioactive Online



Notre corps révèle-t-il si nous imaginons un mouvement?

L'imagerie motrice («motor imagery» en anglais) est une technique mentale très prisée pour la rééducation, notamment la neuroéducation. Combinée avec une exécution physique, elle soutient l'apprentissage moteur et augmente ainsi les performances.



Il corpo svela ciò che la mente immagina?

L'immaginazione motoria (dall'inglese motor imagery) è una tecnica mentale utile a fini riabilitativi, in particolare nel campo della neuroriabilitazione. Abbinata all'esecuzione attiva di movimenti, supporta l'apprendimento motorio e migliora le prestazioni.

Physiologische Veränderungen während der Vorstellung einer Bewegung

Unsere Studie zielte auch darauf ab, neurophysiologische Veränderungen im Gehirn mithilfe von EEG-Aufzeichnungen zu beschreiben, während die Patient:innen eine Bewegung mental oder aktiv ausführten. Bei einigen Patient:innen zeigten die EEG-Daten Muster auf, die den bisherigen Beschreibungen in der Literatur ähnelten. Allerdings waren die Veränderungen variabel und es gab keine signifikanten Ähnlichkeiten zwischen mentaler und aktiver Ausführung der Bewegung.

Wir stellten einen signifikanten Unterschied der Herzrate zwischen mentaler und aktiver Ausführung der Bewegung und in Ruhe fest. Die Herzrate scheint ein gut geeigneter Parameter zu sein, um anzuzeigen, ob eine Person sich gerade eine Bewegung vorstellt. Es gab jedoch keinen eindeutigen Zusammenhang zwischen dem Grad der Vorstellungsfähigkeit, gemessen mit dem KVIQ-10, BRT, MC und der Herzrate und Sauerstoffsättigung während der Vorstellung.

Ein einzigartiger Versuch

In früheren Studien wurden die Augenbewegungen hauptsächlich bei einachsigen Bewegungen wie zum Beispiel der Handgelenk-Extension-Flexion gemessen (Heremans et al., 2008). In unserer Studie führten die Patient:innen eine komplexe alltägliche Aufgabe aus. Das ist die erste Untersuchung, die bei Patient:innen nach einem Schlaganfall die Augenbewegungen während der mentalen und aktiven Bewegungsausführung analysiert. Unsere Patient:innen konnten ihre bevorzugte Bewegungsgeschwindigkeit wählen. Dieser Umstand hat es uns, im Gegensatz zu anderen Studien mit strengeren Protokollen, ermöglicht, spontane Augenbewegungen aufzuzeichnen.

Die gewählte Aufgabe könnte die Ergebnisse beeinflusst haben, stellt jedoch auch eine Stärke dar, da sie zielgerichtet und klinisch relevant ist und sie zu einer grösseren kortikalen Aktivierung führen könnte. Da die Bewegungsvorstellung ein mentaler Prozess ist, gibt es kein externes Monitoring, welches im klinischen Alltag eingesetzt werden kann. Unsere Studie erzielte vielversprechende Ergebnisse zur Herzrate als Indikator für die Prüfung mentaler Ausführung der Bewegungen.

Wie können wir nun die Gedanken lesen?

Unsere Studie bietet eine umfassende Bewertung verschiedener physiologischer Parameter während der mentalen und aktiven Bewegungsausführung. Die smarte Brille zeigte eine ausreichende Genauigkeit und moderate Zuverlässigkeit zur Erfassung von Augenbewegungen während der mentalen und aktiven Bewegungsausführung einer kombinierten Hand-Arm-Bewegung. Die Herzrate scheint ein gut geeigneter Parameter zu sein, um die mentale Ausführung einer Bewegung zu erkennen. Allerdings bleibt unklar, ob alltägliche motorische Aufgaben zur Beurteilung der Vorstellungsfähigkeit geeignet sind und ob smarte Brillen helfen, mentale und aktive Ausführung im klinischen Umfeld zu unterscheiden.



Szabina Gäumann

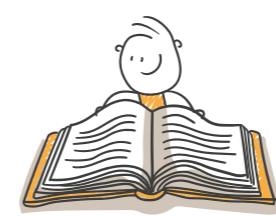
Physiotherapeutin MSc, wissenschaftliche Mitarbeiterin Reha Rheinfelden, hat für ihre Arbeit den Forschungspreis 2023 von Physioswiss gewonnen.



Bibliografie online



Jetzt Physiopedia Plus kostenlos nutzen!



Physiopedia Plus ist die Online-Plattform für die persönliche Weiterbildung von Physiotherapeut:innen. Für Physioswiss-Mitglieder ist der Zugang kostenlos.

Physiopedia Plus bietet:

- Online-Kurse
- Live-Webinare
- Bücher
- Fachzeitschriften
- Technikvideo
- Podcasts
- Quiz
- Anatomiesoftware
- Internationales Diskussionsforum

Jetzt im Mitgliederportal einloggen, unter «Benefits» auf «Physiopedia Plus» klicken und los geht's!



Login Mitgliederportal



partenaire officiel de l'association

FREI SWISS SA est un partenaire compétent au service des physiothérapeutes, des médecins ou des centres de réhabilitation. En tant que fournisseur complet d'équipements, notre entreprise vous offre un service impeccable et un grand choix de produits. Les appareils médicaux d'entraînement uniques en leur genre et les couchettes thérapeutiques FREI SWISS SA sont construits en Allemagne et sont de haute qualité. Des concepts offrant aux cabinets de traitement des solutions bien élaborées font partie des prestations de notre entreprise, qu'il s'agisse par exemple d'appareils pour le dos ou d'entraînements au moyen de cerveaux.

Die Messe mit Impulsen für ein selbstbestimmtes Leben

swiss abilities

29.11. – 30.11.24

Messe Luzern

Jetzt Ticket kaufen!

swiss-abilities.ch

Goldpartner

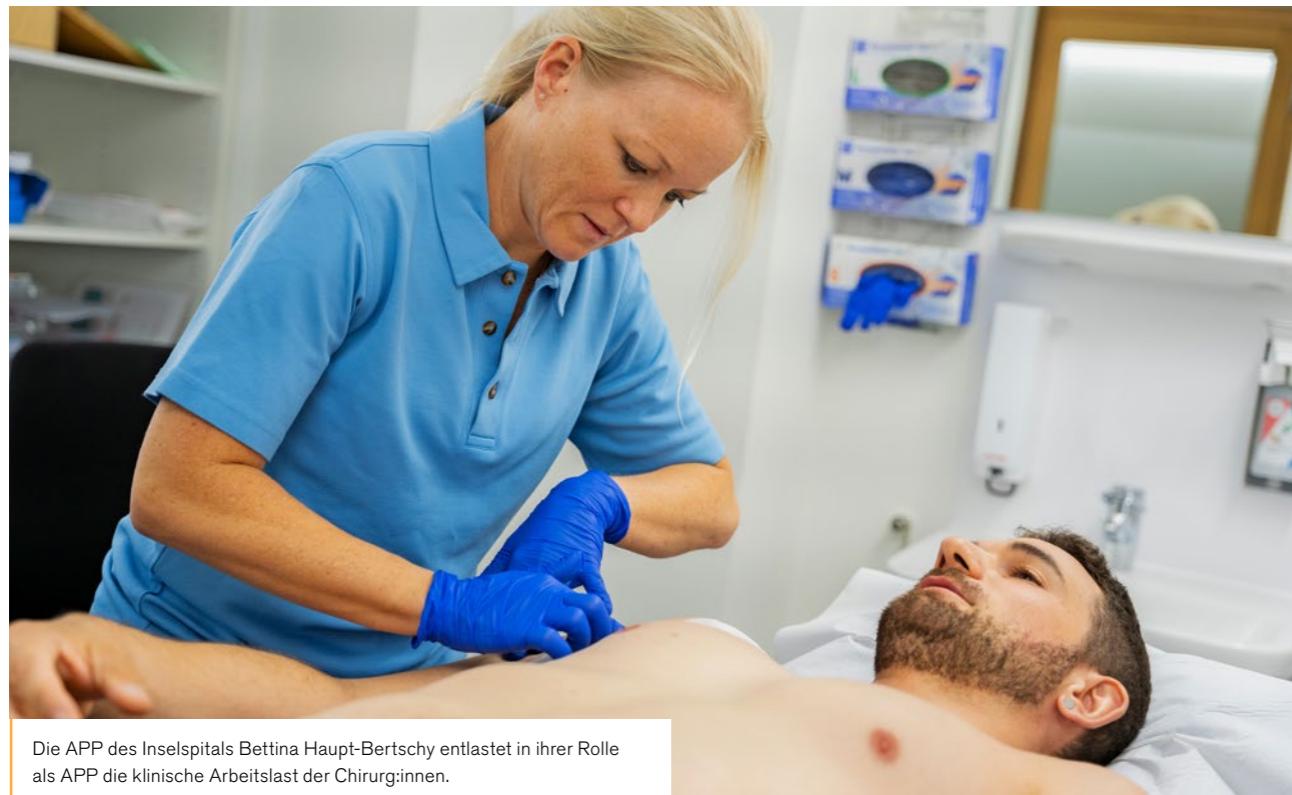
Plusport

Effizientes Versorgungsmodell: Task-Shifting in der Schultersprechstunde

Das Inselspital in Bern bietet seit ein paar Jahren eine Schultersprechstunde mit dem Ansatz der Advanced Therapy Practice (APP) an. Die Berner Fachhochschule (BFH) hat im Rahmen der Akademie-Praxis-Partnerschaft mit der Insel Gruppe das Task-Shifting in der Schultersprechstunde evaluiert. Das Projekt wurde im Frühjahr 2024 abgeschlossen.

Text: Anja Raab
Fotos: BFH

Am Institut für Physiotherapie der Insel Gruppe in Bern ist die Rolle der Advanced Physiotherapy Practitioner (APP) dank Task-Shifting (siehe Kasten) bereits seit ein paar Jahren gelebte Realität. Die APP-Rolle wurde in der Schultersprechstunde eingeführt, um die Ressourcen des medizinischen Personals optimal zu nutzen, indem die klinische Arbeitslast der Chirurg:innen auf Fachleute mit erweiterten Fähigkeiten verteilt wurde. Patient:innen nach einer Schulter- beziehungsweise Ellbogenoperation werden in einem vorgegebenen Zyklus physiotherapeutisch untersucht. Das bedeutet, dass nach einem traumatischen Ereignis oder krankheitsbedingten Einschränkungen postoperativ stationär ein Erstkontakt mit der Physiotherapie erfolgt. Im Anschluss daran beginnt nach drei und sechs Wochen die Nachsorge in einem ambulanten Setting, das grösstenteils eigenständig von Physiotherapeut:innen durchgeführt wird.



Die APP des Inselspitals Bettina Haupt-Bertschy entlastet in ihrer Rolle als APP die klinische Arbeitslast der Chirurg:innen.

Evaluationsprojekt Schultersprechstunde

Die Berner Fachhochschule (BFH, Departement Gesundheit) hat im Rahmen der Akademie-Praxis-Partnerschaft mit der Insel Gruppe das Task-Shifting in der Schultersprechstunde evaluiert, Art und Umfang der Tätigkeiten erfasst, den Bedarf bei Patient:innen ermittelt und die Einschätzung des involvierten Gesundheitsfachpersonals eingeholt. Die Forschungsfragen wurden aus mehreren Perspektiven untersucht. Alle fünf Physiotherapeut:innen aus dem Team der Schultersprechstunde wurden bei ihrer Tätigkeit in insgesamt 17 Konsultationen beobachtet. Weiter fanden Interviews mit zehn Patient:innen, fünf Physiotherapeut:innen und drei Ärzt:innen der Schultersprechstunde statt. Das Projekt wurde im Frühjahr 2024 abgeschlossen und befindet sich nun in der Disseminationsphase, sprich Berichte werden veröffentlichten, ein Symposium abgehalten und die Publikation vorbereitet.

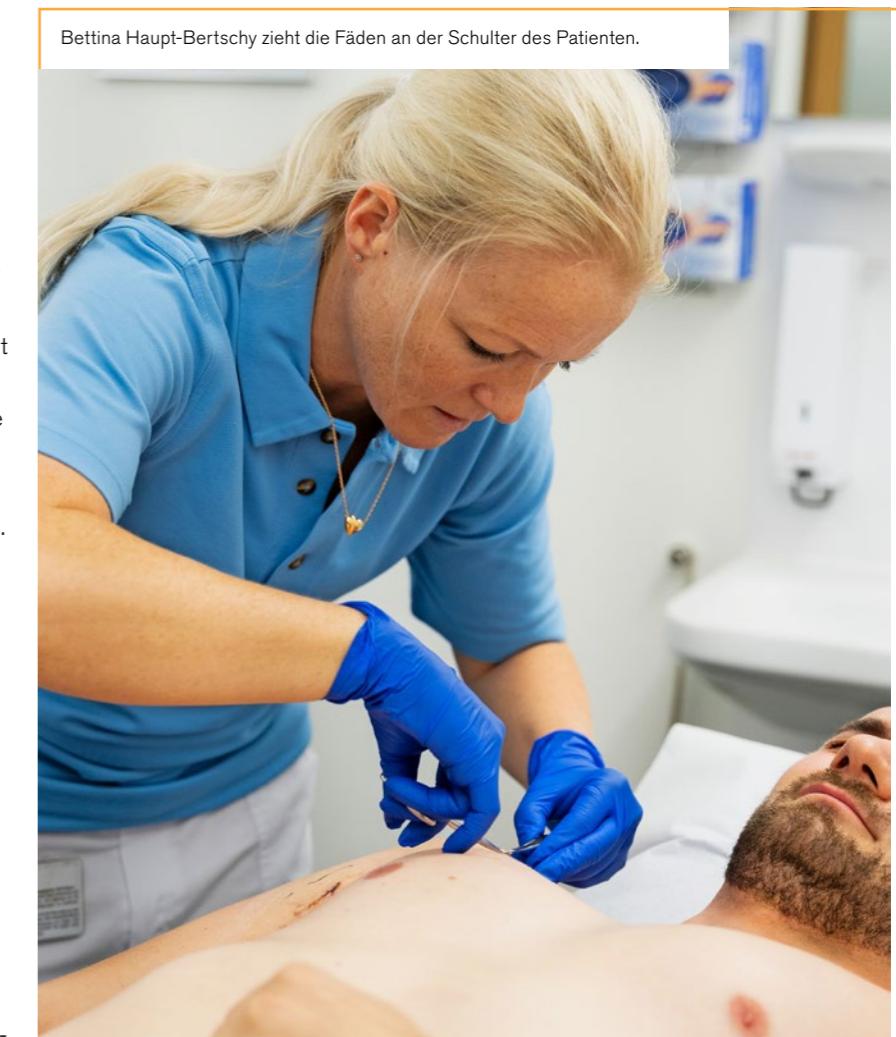
Task-Shifting: Chancen und Herausforderungen

Eine Abgrenzung zwischen rein physiotherapeutischen Aufgaben und denen in einer erweiterten Rolle ist oft schwierig. Es fehlt ein gemeinsames Verständnis davon, was APP für den Berufsstand genau bedeutet, und der Begriff wird oft mit Spezialisierung verwechselt (WCPT, 2018). Spezialisierung ist nicht unbedingt mit APP gleichzusetzen. Während Physiotherapeut:innen, die in einer APP-Rolle tätig sind, in der Regel Spezialist:innen sind, sind spezialisierte Physiotherapeut:innen nicht zwingend als APPs tätig. Die Herausforderung der APP-Rollen in der Schweiz besteht darin, dass sie noch nicht gesetzlich geregelt sind und daher standardisierte Rahmenbedingungen und Richtlinien für viele mögliche Anwendungssituationen fehlen (Grünig et al., 2021).

Als klare Aufgabe einer erweiterten Rolle nannten Physiotherapeut:innen der Schultersprechstunde das Ziehen von Fäden, die Wundpflege, die Edukation der Patient:innen bei kritischen Narbenverhältnissen oder bezüglich des Nachbehandlungsschemas. Auch das Ausstellen von Rezepten für Medikamente oder Hilfsmittel, das Schreiben von Arbeitsfähigkeitszeugnissen oder die Anmeldungen weiterer Röntgenuntersuchungen wurden genannt.

Die APP-Rolle in der Schultersprechstunde wird als überschneidende Arbeit zwischen Orthopädie und Physiotherapie gesehen. Seitens der Physiotherapie wurde angegeben, dass Therapeut:innen in APP-Rollen vor allem auf ärztliche An-

Bettina Haupt-Bertschy zieht die Fäden an der Schulter des Patienten.



Was ist Task-Shifting?

Unter delegiertem Task-Shifting wird die Übernahme von Aufgaben durch eine andere Berufsgruppe verstanden. In der Regel sind es die Ärzt:innen, die Aufgaben an andere Gesundheitsfachpersonen delegieren. Ein APP ist grundsätzlich ein: sehr erfahrener Mitarbeiter:in der Physiotherapie mit einer Spezialisierung in klinischer Praxis, Ausbildung, Leadership, Management und Forschung sowie einer Ausbildung auf Masterniveau. Aktuell erfüllt in der Schultersprechstunde des Inselspitals eine Physiotherapeutin die Bedingungen für die Ausübung einer APP-Rolle.

frage hin zum Einsatz kommen, beispielsweise für eine differenzierte Beurteilung des Schultergelenks. Die Ärzt:innen betonten, dass sie die Zweitmeinung der Physiotherapeut:innen in der Schultersprechstunde sehr schätzen.

Gemäss dem Barometer Physiotherapie Schweiz (2024) wird in Gesundheitsfragen den Physiotherapeut:innen von der Schweizer Bevölkerung ein ähnlich hohes Vertrauen entgegengebracht wie der Ärzteschaft und den Apotheker:innen.

Insgesamt betrachten die meisten befragten Personen die Ärzteschaft als primäre Anlaufstelle für den Zugang zur Physiotherapie (89 Prozent), rund ein Viertel der Befragten würde sich direkt an Physiotherapeut:innen wenden. Bei der Frage in der BFH-Studie, ob die Nachsorge in der Schultersprechstunde von den Physiotherapeut:innen auch alleine, also ohne ärztlichen Sup-

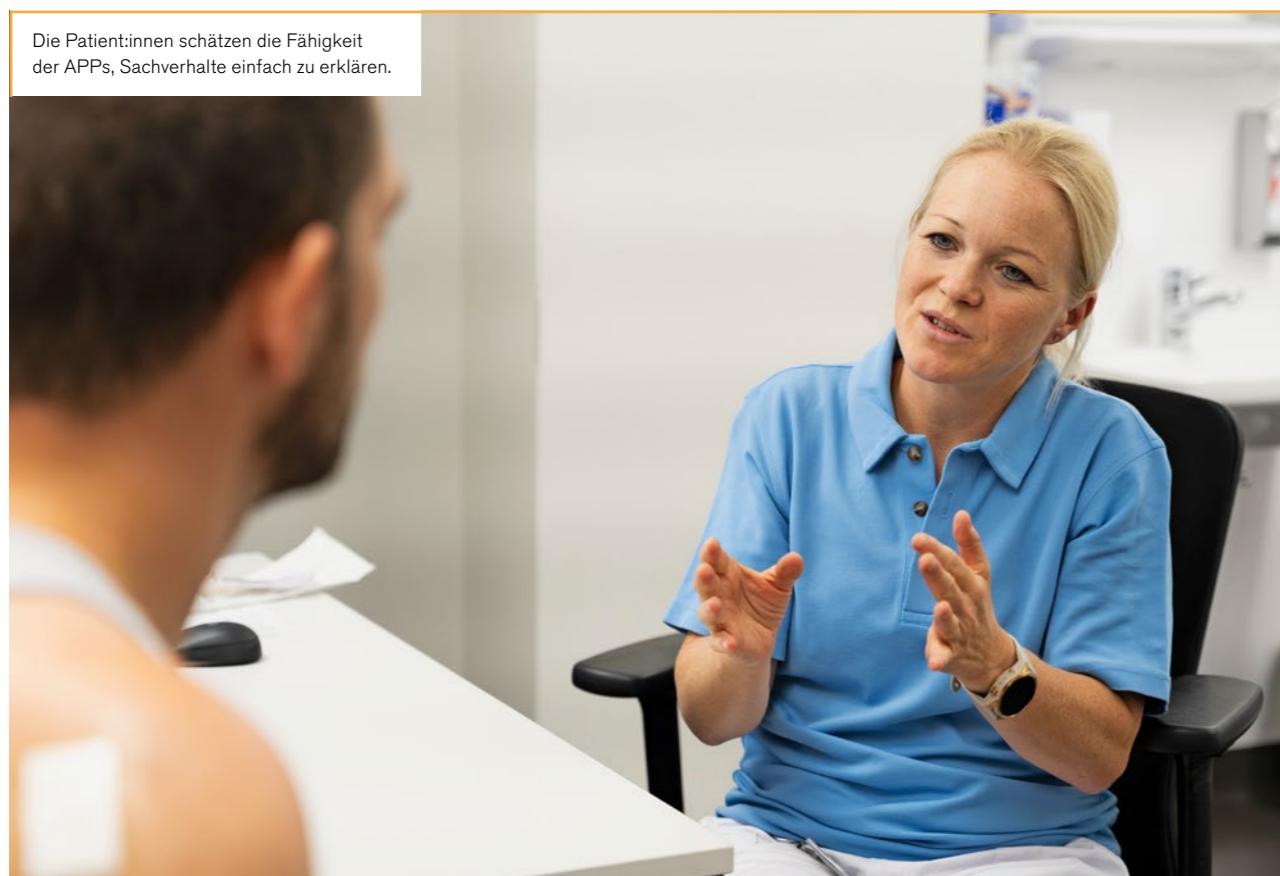
port, durchgeführt werden könne, zeigte sich kein einheitliches Bild. Dies deckt sich mit Aussagen von vergleichbaren internationalen Untersuchungen. Auch dort gibt es Patientenaussagen, die APPs als ebenso kompetent wie Ärzt:innen einschätzen, während andere erwarten, von einer:m Ärzt:in untersucht zu werden (Bødkov et al., 2022; Lowry et al., 2020; Razmjou et al., 2013). Die Patient:innen erlebten das Angebot der Schultersprechstunde als sehr gut, besonders zufrieden waren sie mit der Fähigkeit der APPs, Dinge einfach zu erklären, aber auch mit den technischen Fähigkeiten und Umgangsformen. In der Studie der BFH wurde offensichtlich, dass edukative Fähigkeiten von Physiotherapeut:innen in der Schultersprechstunde nötig sind, um die Ergebnisse der Untersuchungen und das Behandlungsschema in einer für Patient:innen verständ-

lichen Sprache zu vermitteln. Eine klare Kommunikation scheint den Patient:innen wichtig zu sein und sie betrachten sie als eine Stärke der APP (Bødkov et al., 2022). Die Erfassung der Tätigkeiten der Physiotherapeut:innen zeigte, dass die Education der Patient:innen ein wichtiger Bestandteil ihrer Arbeit in der Schultersprechstunde war. Die Studie hebt aus ärztlicher Perspektive hervor, dass die Physiotherapeut:innen der Schultersprechstunde über hohe fachliche Kompetenzen im Bereich der Befundung und der Erhebung des klinischen Status verfügen. Es zeigte sich auch, dass ein professioneller Auftritt der Physiotherapeut:innen gegenüber den Patient:innen wichtig ist für den Vertrauensaufbau.

Zusammenfassung

Die Evaluation der BFH hat die Wirksamkeit und die Effizienz der Schultersprechstunde bestätigt. Sie zeigte, dass die erweiterte Rolle der APP nicht nur die Qualität der Nachsorge verbessert, sondern auch die Effizienz des gesamten Versorgungssystems erhöht. Durch die Entlastung des medizinischen Fachpersonals konnten Ressourcen gezielter eingesetzt werden. In vielen Ländern sind die APP-Rollen längst anerkannt und implementiert. In der Schweiz hingegen herrscht häufig noch Skepsis, sowohl von Seiten der Patient:innen als auch von Seiten der eigenen Profession oder von interprofessionellen Teams. APPs könnten unter anderem den Zugang zur orthopädischen Versorgung nach Schulteroperationen verbessern, indem sie die Patientenversorgung professionell übernehmen, ohne die Zufriedenheit zu beeinträchtigen (Lowry et al., 2020). Dafür ist ein Umdenken der Patient:innen in Bezug auf die neue Rolle der APPs in den Spitäler nötig (Fennelly et al., 2020).

Die Patient:innen schätzen die Fähigkeit der APPs, Sachverhalte einfach zu erklären.



Dr. Anja Raab
Leiterin Forschung am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule, leitete die Studie zur Schultersprechstunde mit dem Ansatz der AP.



Bibliografie online



Physioactive Online



Un modèle de prise en charge efficace: le Task Shifting dans le cadre de la consultation de l'épaule
L'Inselspital de Berne propose depuis quelques années une consultation de l'épaule intégrant l'Advanced Therapy Practice (AP). Dans le cadre d'un partenariat enseignement-pratique avec le groupe Insel, la Haute École Spécialisée bernoise (BFH) a évalué le Task Shifting au sein de la consultation de l'épaule. Le projet s'est achevé au printemps 2024.



Un modello di assistenza efficiente: task shifting nel servizio di visita alla spalla
L'Inselspital di Berna offre un servizio di visita alla spalla che si avvale della Advanced Therapy Practice (AP). Nell'ambito della Academic and Practice Partnership con l'Insel Gruppe, la Scuola universitaria professionale di Berna (BFH) ha valutato il task shifting nel servizio di visita alla spalla. Il progetto si è concluso nella primavera 2024.



Weitere Projekte zur Professionsentwicklung



Neben der Schultersprechstunde am Inselspital untersucht die BFH die Professionsentwicklung in der Physiotherapie in weiteren Projekten. Erfahren Sie mehr dazu auf der Webseite «Projekte des Departements Gesundheit | BFH – Berner Fachhochschule».



Manuelle Therapie, Manuelle Medizin, Osteopathie
Wissen – Kompetenz – Performanz
Gesundheitsversorgung mit CanMEDS

Claudia Winkelmann
Lothar Beyer
Petra Günther

Das Verstehen neuro-, muskelphysiologischer und biomechanischer Zusammenhänge ist Voraussetzung für eine evidenzbasierte, weitestgehend standardisierte und individualisierte Manuelle Therapie.

2024, 192 S., 59 Abb., 19 Tab., Kt
€ 40,00 (DE)/€ 41,20 (AT)/CHF 52.50
ISBN 978-3-456-86333-7
Auch als eBook erhältlich

www.hogrefe.com
1949-2024

hogrefe



Medizintechnik

Wissen, Erfahrung, Innovation – seit über 40 Jahren
Die neueste Generation der Elektrotherapie zur Behandlung der **Inkontinenz, Schmerztherapie und neuromuskulären Stimulation**

evoStim® T Elektrotherapiegerät für die Schmerztherapie (TENS) und Neuromuskuläre Elektrostimulation.

evoStim® UG Elektrotherapiegerät zur Behandlung der Inkontinenz.

Schmerztherapie
Inkontinenzbehandlung
Muskelstimulation

shop@parsenn-produkte.ch
Tel 081300 33 33
parsenn-produkte.ch

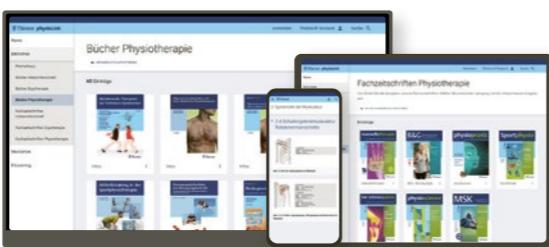
parsenn-produkte ag
kosmetik • medizintechnik

Wenn Sie weiterwissen müssen

Zugriff auf gesichertes Fachwissen – jederzeit

Mit physioLink bleibt keine Frage offen: Greifen Sie mit einem Klick auf umfassende Inhalte zu – inklusive themenübergreifender Suchfunktion:

- über 100 Fachbücher
- 7 Physio-Fachzeitschriften inklusive Archiv
- 800 Lernvideos
- 21 E-Learning Module



Jetzt kostenlos testen
physiolink-testen.thieme.de



Durch Implementation Science den Know-Do Gap schliessen

Weniger als die Hälfte der klinischen Innovationen finden ihren Weg in die Praxis – ein Problem, das Thomas Riegler, Dozent und Forscher an der ZHAW, am Kaderforum «Qualität» deutlich anspricht. Der Know-Do Gap, also die Kluft zwischen Forschungsergebnissen und deren Umsetzung in der Praxis, kann durch den gezielten Einsatz von Implementation Science überwunden werden.

Text: Deborah Nydegger

«Weniger als 50 Prozent der klinischen Innovationen werden tatsächlich im täglichen Praxisalltag umgesetzt. Das führt dazu, dass 80 Prozent der Forschungsgelder eigentlich direkt verbrannt werden könnten, weil die Forschungsergebnisse keine messbare Auswirkung auf die Gesundheitsversorgung haben.» Mit diesem schonungslosen Einstieg eröffnet Thomas Riegler, Dozent und Forschungsprojektleiter am Institut für Physiotherapie an der ZHAW, seinen Vortrag am diesjährigen Kaderforum. Das erwähnte Problem: die Lücke zwischen Forschung und Praxis im Gesundheitssektor, auch bekannt als Know-Do Gap. Rieglers Bestrebungen sind, die wissenschaftlichen Erkenntnisse durch Implementation Science in den Praxisalltag zu übertragen.

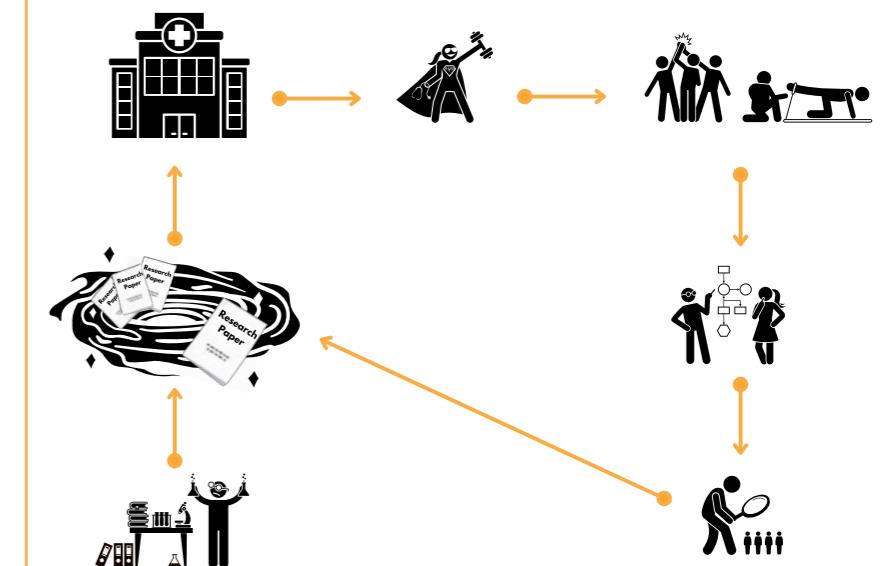
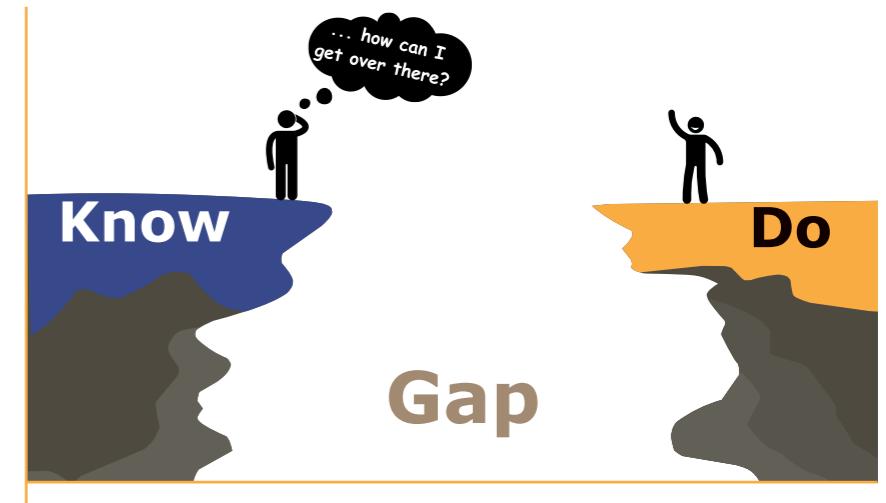


Know-Do Gap: Eine strukturelle Herausforderung

«Beim sogenannten Know-Do Gap wüssten wir auf Basis wissenschaftlicher Studien, was getan werden sollte, setzen es aber dennoch nicht in der Praxis um», erklärt Riegler. Dieser Graben ist schwer zu überwinden, da der Transfer von Forschungsergebnissen in die tägliche Praxis auf vielfältige Barrieren stösst. Um zu verstehen, wie diese Lücke entstehen kann, muss gemäss Riegler der Evidenzkreislauf verstanden werden.

Der Weg der Forschungsergebnisse in die Praxis und seine Hürden

Ein Beispiel: Eine gute Studie wird durchgeführt und liefert praxisrelevante Ergebnisse. Doch sobald die Ergebnisse veröffentlicht sind, verschwinden sie oft mit 3,4 Millionen weiteren medizinischen Publikationen pro Jahr in einem grossen schwarzen Loch. Dies führt dazu, dass viele relevante Erkenntnisse nicht oder nur schwer wieder zu finden sind. Es gibt zwei Ansätze, um die Evidenz wiederzufinden: einerseits die breitentaugliche Variante, sprich bei smarter medicine, Physioswiss, dem BAG und Fachgesellschaften, oder durch die institutsnahe Variante, also durch spezialisierte Akteur:innen wie klinische Spezialist:innen, die sich intensiv mit Forschungsergebnissen und der klinischen Praxis auseinandersetzen. «Diese Akteur:innen sind unsere Champions. Diese haben bereits am Morgen fünf neue Studien gelesen und bis am Mittag die aktuellste Metaanalyse kritisch

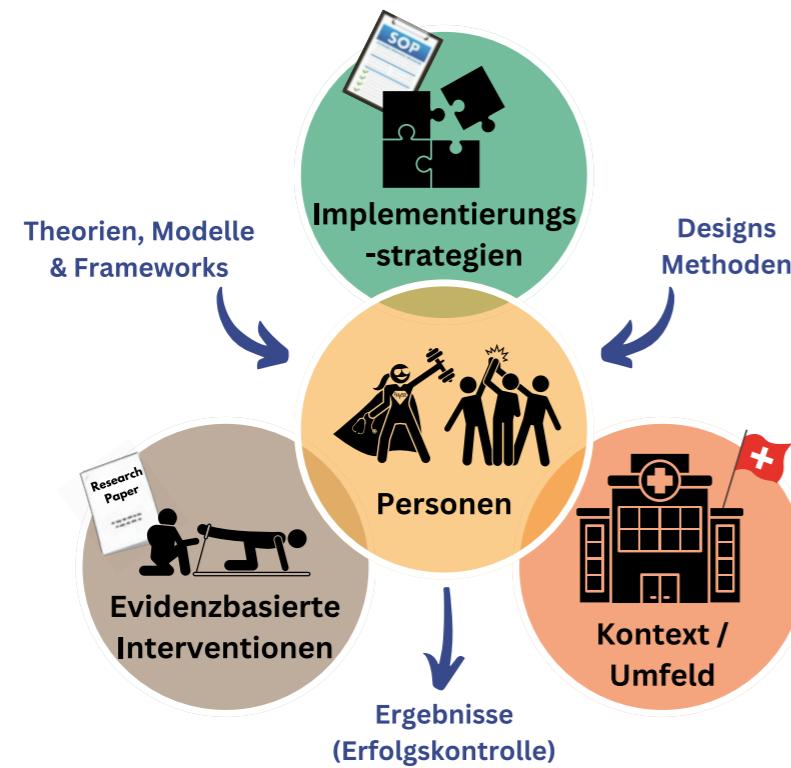


Der Evidenzkreislauf – von science-to-practice zu practice-to-science. zVg.

Physioactive Online

Combler le «Know-Do Gap» par l'Implementation Science
Moins de la moitié des innovations cliniques trouvent leur voie dans la pratique – un problème que Thomas Riegler, professeur et chercheur à la ZHAW, aborde sans détour au forum des cadres «Qualité». Le «Know-Do Gap», autrement dit le fossé entre les résultats de la recherche et leur mise en œuvre dans la pratique peut être franchi grâce à l'utilisation ciblée de l'Implementation Science.

Colmare il know-do gap con la scienza dell'implementazione (Implementation Science)
Meno della metà delle innovazioni cliniche viene trasferita nella pratica: un problema che Thomas Riegler, docente e ricercatore presso la ZHAW, ha affrontato in modo chiaro al Forum dei quadri dedicato al tema della qualità. Il know-do gap, ovvero il divario tra i risultati della ricerca e la loro applicazione nella pratica, può essere superato con la scienza dell'implementazione.



Kernelemente der Implementation Science (adaptiert von Albers et al., 2022). zVg.

begutachtet. Solche Personen wollen die Evidenz anhand klinischer Prozessdefinitionen (Standard Operating Procedures) im Alltag etablieren und somit die Qualität steigern», führt Thomas Riegler aus.

Es gibt jedoch viele Barrieren für eine evidenzbasierte Praxis. Dazu gehören mangelnde Zeit, Sprachbarrieren, fehlender Zugang zu Studienergebnissen, beispielsweise durch Bezahlbarrieren der medizinischen Zeitschriften, sowie fehlendes statistisches Wissen. All diese Faktoren lassen sich auf Organisationsstrukturen und mangelndes Know-how zurückführen. Diese Umstände können dazu führen, dass die Translation in tägliche Prozesse scheitert. Sie können aber behoben werden, indem Zeit für Qualitätsarbeit eingeräumt und gezielte Schulungen angeboten werden. Was ist aber, wenn der Übertrag von Evidenz in die Praxis trotz sehr guter und aktueller «Standard Operating Procedures» nicht funktioniert?

Implementation Science:

Der Schlüssel zur Praxisübertragung

Um die Lücke zwischen Forschung und Praxis zu schliessen, bedarf es laut Riegler der Implementation Science. Diese Disziplin stellt die Personen in den Mittelpunkt. «Wir überlegen uns, wie wir die evidenzbasierten Interventionen implementieren können und in welchem Kontext dies geschieht – auf Basis der individuellen Faktoren jeder Institution werden Implementierungsstrategien massgeschneidert», erklärt Riegler. Dabei geht es darum, den Prozess der Umsetzung systematisch zu gestalten und Barrieren frühzeitig zu erkennen. Verschiedene Theorien, Modelle und Frameworks dienen als Hilfestellung, um den Implementierungsprozess vor, während und nach der Implementierung zu leiten. Eines dieser Frameworks ist das Consolidated Framework for Implementation Research (CFIR), welches bei der Analyse des Implementierungsprozesses hilft, passende



Ausführliche Informationen zum CFIR finden Sie hier:

Consolidated Framework for Implementation Research (CFIR) 2.0 – The Center for Implementation

Strategien zur Implementierung zu entwickeln. Das CFIR dient als Leitfaden, welche Faktoren in Bezug auf die beteiligten Personen, das lokale und nationale Setting sowie die Besonderheiten der einzuführenden evidenzbasierten Intervention zu berücksichtigen sind. Schlussendlich kann über die Implementation Science die Praxis die Wissenschaft informieren (practice-to-science), indem die Implementierungsstrategien und Prozesse festgehalten und publiziert werden.

Ein Praxisbeispiel: Sauerstoffverordnungen im Berner Reha Zentrum

Thomas Riegler und sein Team haben 2022 im Berner Reha Zentrum eine Advanced Practice (AP) für die Verordnung von Sauerstoff durch Physiotherapeut:innen in der pulmonalen Rehabilitation eingeführt. Dieser Prozess startete durch eine Analyse der bestehenden Abläufe, der Verankerung des Konzepts in der entsprechenden Literatur und folgender Definition mittels «Standard Operating Procedures». In der Implementierungsphase wurden problembasierte Schulungen sowie interne Zertifizierungsprüfungen durchgeführt, um die Delegation durch den zuständigen Chefarzt zu ermöglichen. «Die grösste Herausforderung war jedoch das IT-System», lacht Thomas Riegler. «Bis die Advanced Practice Physiotherapeut:innen (APP) in die korrekte Berechtigungsgruppe aufgenommen wurden, dauerte es eine Weile». Was bei diesen Prozessen besonders wichtig ist: Der Erfolg ist von der frühzeitigen Einbindung aller Beteiligten und einer sorgfältigen Prozess- und Kontextanalyse abhängig. In der produktiven Phase wurden Qualitätssitzungen durchgeführt und auf Basis deren Ergebnisse iterative Anpassungen vorgenommen. «Wir haben beispielsweise festgestellt,

dass die Physiotherapeut:innen relativ bescheiden in ihrer neuen Rolle als APP sind», merkt Riegler an. Obwohl sie die Kompetenz hatten, wurden anfangs wenig Sauerstoffverordnungen ausgestellt und modifiziert. Um vorhandenen Unsicherheiten entgegenzuwirken, wurde daher etabliert, dass sich die APP bei Unsicherheiten austauschen sollen. In der Evaluationsphase wurden vorwiegend quantitative Routinedaten ausgewertet und deren Ergebnisse mittels Interviews aller beteiligten Berufsgruppen in den Kontext gesetzt. Anschliessend wurden daraus Erhaltungsmassnahmen abgeleitet.

Kern der Sache

Der Schlüssel zur erfolgreichen Implementierung von Evidenz in die Praxis sind klare Strukturen, Kommunikation und eine systematische Analyse der Prozesse und des Kontexts. Zentral sind die beteiligten Personen, denn nur durch einen kontinuierlichen Austausch und einer engen Zusammenarbeit können die Lücken zwischen Forschung und Praxis überwunden werden. Die Implementation Science bietet wertvolle Werkzeuge, um diese Herausforderung zu meistern und gibt uns auch die Möglichkeit, alte Massnahmen zu erkennen und zu de-implementieren. Qualitätssicherung und Forschung müssen Hand in Hand gehen, um langfristige Erfolge in der praktischen Umsetzung der Evidenz zu erzielen. Nur so kann der Know-Do Gap verkleinert und vielleicht sogar geschlossen werden.



Bibliografie online



Pour sa propre cause: reconnaissance des diplômes étrangers de physiothérapie

Physioswiss a lancé un projet en collaboration avec la Croix-Rouge suisse (CRS): ensemble, elles souhaitent optimiser la procédure de reconnaissance des diplômes étrangers et donc soutenir les personnes qui en font la demande, tout comme les employeurs. Caroline Bavaud, chargée du projet et responsable Développement de la profession chez Physioswiss, offre un aperçu du projet pilote.

Interview: Deborah Nydegger
Photos: Florian Kurz

Caroline Bavaud explique la procédure de reconnaissance.



Physioactive: Caroline, pourquoi ce projet a-t-il été initié?

Caroline Bavaud: La Croix-Rouge suisse (CRS) est responsable de la reconnaissance des diplômes étrangers de physiothérapie en Suisse. En 2023, la CRS a reconnu près de 1078 diplômes étrangers de physio, soit environ 20 pour cent de plus que l'année précédente, 2022. Et ce chiffre a encore augmenté de 20 pour cent au cours des six premiers mois de 2024. D'une part, les ressources en personnel de la CRS sont fortement sollicitées par la hausse considérable des demandes. D'autre part, il apparaît clairement dans la procédure de reconnaissance que les demandes soumises sont souvent incomplètes ou incorrectes, ce qui retarde encore davantage la procédure.

N'est-ce pas là le problème de la CRS?

Non, ce retard impacte très concrètement la profession de physiothérapeute en Suisse. Les physiothérapeutes employeurs sont tributaires d'une reconnaissance aussi rapide que possible des diplômes étrangers. Par ailleurs, pour les personnes qui soumettent une demande, l'optimisation de la procédure signifie qu'elles peuvent exercer plus rapidement, en tenant compte toutefois des délais fixés. Et il faut espérer que toute la branche en profite: les postes vacants peuvent être pourvus plus vite et les temps d'attente pour les patient·e·s sont moins longs.

Quel rôle Physioswiss joue-t-elle dans cette procédure?

La procédure de reconnaissance de la CRS est définie de manière administrative et ne peut fondamentalement pas être raccourcie. Mais souvent, les délais fixés sont allongés pour cause de dossiers incomplets ou mal soumis. Le dépôt correct de l'ensemble des documents requis est donc une condition essentielle pour un traitement fluide et rapide de la demande – c'est là que Physioswiss intervient.

À partir de quand les physiothérapeutes peuvent-ils profiter de ce soutien?

Le projet a été lancé le 1^{er} octobre 2024. Les informations peuvent être consultées sur le site web de Physioswiss et de la CRS. Le service de consultation est disponible un jour par

semaine durant la phase initiale de trois mois. Les questions peuvent être posées par e-mail ou par téléphone. Il s'agit d'un projet pilote qui prendra fin au plus tard le 30 septembre 2025. Une première évaluation est prévue fin 2024, à l'issue de cette première phase de trois mois. En 2025, le projet sera évalué chaque trimestre et adapté si nécessaire en termes de ressources. Fin septembre 2025, une décision sera prise quant à la poursuite et à la forme du projet et à son éventuelle intégration dans le catalogue de services de Physioswiss.



Physioactive Online



In eigener Sache: Anerkennung ausländischer Physiotherapiediplome

Physioswiss hat zusammen mit dem Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) ein Projekt lanciert: Gemeinsam wollen sie das Anerkennungsverfahren für ausländische Diplome in Physiotherapie optimieren und damit die Antragstellenden beziehungsweise Arbeitgebenden unterstützen. Caroline Bavaud, Projektleiterin und Leiterin Professionsentwicklung bei Physioswiss, gibt Einblick in das Pilotprojekt.



Un aiuto in più: riconoscimento dei diplomi in fisioterapia esteri

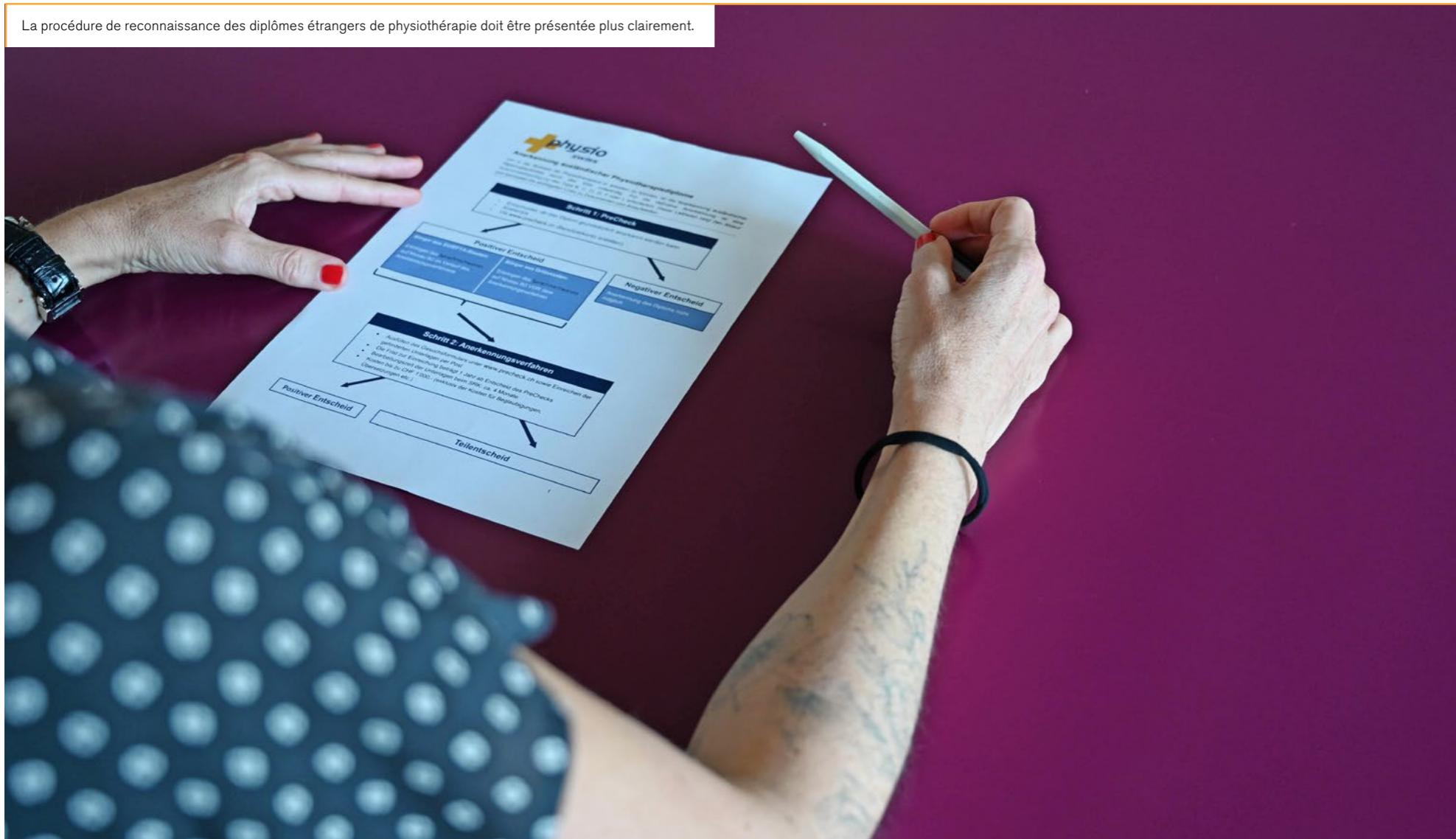
Physioswiss ha avviato un progetto insieme alla Croce Rossa Svizzera (CRS) per ottimizzare la procedura di riconoscimento dei diplomi in fisioterapia conseguiti all'estero e fornire sostegno ai richiedenti e ai datori di lavoro. Caroline Bavaud, responsabile di progetto e responsabile Sviluppo della professione di Physioswiss, illustra il progetto pilota.



Pour contacter le service de consultation:

Tél. +41 58 255 36 00
recognition@physioswiss.ch
Lundi matin de 10h à 12h et
mercredi après-midi de 14h à 16h

La procédure de reconnaissance des diplômes étrangers de physiothérapie doit être présentée plus clairement.



Retrouvez ici plus d'informations sur le projet:



Physioswiss propose des informations complètes mais concises sur la procédure de reconnaissance – clairement structurées et faciles à comprendre.



D'autres informations sur la reconnaissance des diplômes restent disponibles sur le site de la CRS.

Physioswiss peut-elle cependant fournir l'expertise nécessaire pour cette procédure?

Une équipe d'expert·e·s répond aux questions adressées à Physioswiss. Cette équipe se compose de collaborateurs et collaboratrices de Physioswiss, qui ont déjà acquis une expertise «sur le terrain» et en étroite collaboration avec la CRS. L'équipe d'expert·e·s de Physioswiss rencontre régulièrement des expert·e·s de la CRS pour discuter des cas

en cours. Nous espérons en déduire des mesures visant à optimiser la procédure de reconnaissance. Par ailleurs, les questions récurrentes sont traitées en interne et mises à disposition de nos membres sous forme de FAQ.

Comment les physiothérapeutes étrangers intéressés connaissent-ils cette offre?

Ils ne la connaissent pas (rire). Leurs potentiels futurs employeurs peuvent

les aiguiller vers l'offre. Les informations sont fournies dans les trois langues nationales. En principe, un·e physiothérapeute doit justifier d'un niveau B2 dans l'une des trois langues pour pouvoir exercer en Suisse. Nous partons donc du principe que les personnes souhaitant déposer une demande comprennent l'une des trois langues du pays. Si ce n'est pas le cas, elles peuvent trouver des informations précieuses sur le site web du Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation SEFRI.

Mais les principales informations figurent sur le site web de Physioswiss?

Oui, la page web dédiée à la procédure de reconnaissance est structurée de telle manière que les différentes étapes de la procédure de reconnaissance des diplômes de physiothérapie sont décrites de façon détaillée. On y trouve également les erreurs ou les questions récurrentes. De plus, la page propose une FAQ qui répond aux questions les plus courantes. Aussi, une vidéo d'animation a été créée. Elle présente très clairement le processus de reconnaissance.

Existe-t-il d'autres possibilités pour s'informer sur le projet?

Un webinaire aura lieu le 24 octobre sur le thème «Procédure de rentabilité – que dois-je savoir?» (en allemand). Il débutera par un aperçu du projet, suivi d'une perspective juridique. Ensuite, les expert·e·s se tiendront à disposition pour répondre aux questions. D'un côté, nous espérons pouvoir répondre aux questions de nos membres et leur donner des recommandations pratiques. De l'autre, un tel format nous permettra d'obtenir des informations utiles que nous pourrons utiliser pour la suite.

Comment le projet est-il financé?

Physioswiss finance le projet et tous les coûts qui y sont liés. Dans le cadre des évaluations organisées régulièrement, il sera décidé de la nécessité d'autres ressources financières ou de personnel. Si le nombre annuel de reconnaissances devait augmenter ou se maintenir à un niveau élevé, les ressources prévues pour le projet pilote seraient très probablement développées.

D'autres projets en lien avec le développement de la profession sont-ils planifiés?

L'évaluation déterminera comment optimiser davantage le processus de reconnaissance et comment soutenir au mieux les personnes faisant la demande. En complément, nous avons énormément d'idées pour pouvoir mieux intégrer les physiothérapeutes de l'étranger dans notre système de santé. Il y a notamment au premier plan des aspects qualitatifs selon les critères EAE. Mais aussi des idées pour pouvoir encourager et entretenir la collaboration multidisciplinaire au-delà des frontières de la profession.



Procédure de rentabilité – que dois-je savoir?



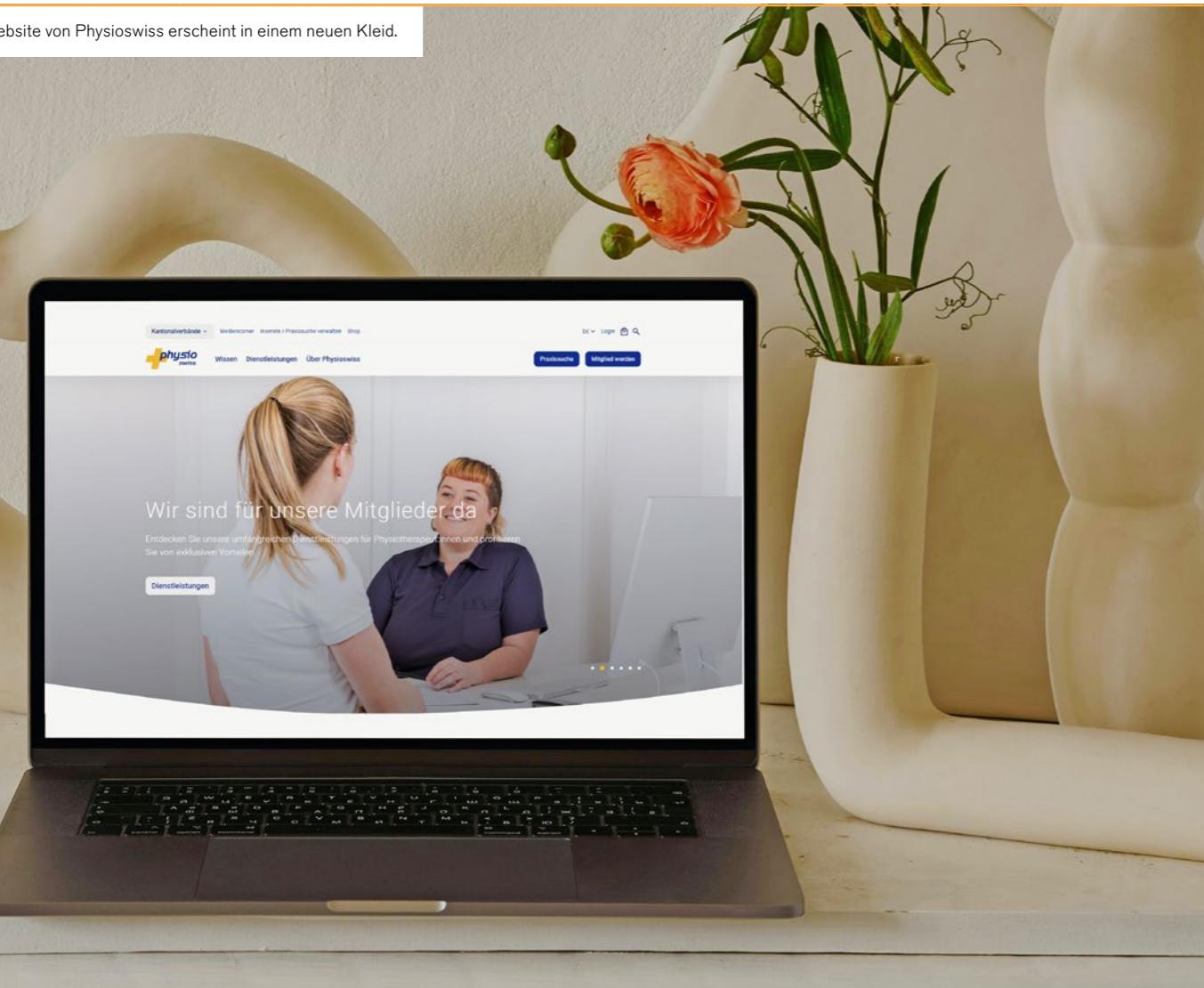
Ce webinaire pilote n'est proposé qu'en allemand. Si les réactions sont positives, nous envisagerons de le réaliser en français.

Aus «alt» wird «frisch und modern»

Physioswiss hat eine neue Website und ein neues Newsletter-Tool.
Per 30. September 2024 wurde die neue Website www.physioswiss.ch inklusive der Seiten der Kantonal- und Regionalverbände aktiv geschaltet.

Text: Deborah Nydegger

Die Website von Physioswiss erscheint in einem neuen Kleid.



Seit dem 30. September 2024 hat Physioswiss und die Kantonal- und Regionalverbände (KV/RV) eine neue Website. Die alte Website www.physioswiss.ch ist in die Jahre gekommen und wurde nun durch eine optimierte Website mit frischem Design abgelöst. Das Ziel dieses Projekts war es, mit der neuen Website eine Plattform rund um das Thema Physiotherapie mit vielen aktuellen sowie nütz-

lichen Informationen für den Berufsalltag zu schaffen. Physioswiss erhält mit Wordpress ein neues Content-Management-System (CMS) und hat dadurch die Möglichkeit, die Website mit interaktiven Elementen und anderen Gestaltungsmöglichkeiten ansprechender zu gestalten. Dadurch wird die Wahrnehmung von Physioswiss im digitalen Raum positiv beeinflusst.



Neuen Website



Hier kommen Sie auf die neue Website.

Ziele der neuen Website

Die Website-Struktur ist für die Mitglieder, Fachgruppen, Medien und weitere Zielgruppen klarer aufgebaut. Die Navigation wurde verbessert und soll die Suche nach Inhalten intuitiver gestalten, damit Informationen leichter zu finden sind. Durch die verbesserte Ladezeit können die entsprechenden Webseiten rasch aufgerufen werden. Die Website ist neu auf allen Geräten responsive, sprich, die Bedienung der Website ist auf die mobilen Endgeräte und die Bildschirmgrößen angepasst und dementsprechend einfacher zu bedienen. Zudem wurden die Website-Inhalte alle neu überarbeitet, sind somit aktuell und auf die Zielgruppe abgestimmt. Durch leichte SEO-Optimierung sollte die Website und die Inhalte von Physioswiss in den Suchmaschinen sichtbarer werden. Damit wird die Position von Physioswiss weiter gestärkt.

Was ändert sich für Physioswiss?

Mit der neuen Website und der verbesserten Struktur sind die Zuständigkeiten für Themen und Seiten innerhalb des Verbandes klarer geregt. Zudem bietet das neue CMS mehr Gestaltungsmöglichkeiten und viele Inhalte können nun selbstständiger erstellt und angepasst werden. Dadurch benötigt Physioswiss weniger externe Unterstützung und kann so Kosten sparen.

Was ändert sich für die Mitglieder?

Eingeloggte Mitglieder können die exklusiven Inhalte neu direkt über die öffentlich zugängliche Website abrufen. Diese Inhalte sind nach dem Login durch eine erweiterte Navigation einsehbar. Eine separate Website-Ansicht gibt es nicht

Vanessa Borer, Katrin Schöni und Deborah Nydegger (v.l.n.r.) vom Kommunikations-Team besprechen die Neuerungen der Website. © Malik Shamilev



mehr. Durch den Systemwechsel wurde ein neues Login für alle Mitglieder generiert. Bei Fragen oder Anmerkungen dürfen Sie sich gerne an das Kommunikationsteam von Physioswiss wenden.

Das muss beachtet werden

Für die Bedienung der neuen Website sind für die Mitglieder keine Vorarbeiten nötig. Die KV/RVs wurden für die Erstellung ihrer Website durch Physioswiss begleitet.

Geschichte des Relaunchs

Das Projekt ist seit dem Juni 2023 in Arbeit und wurde intern durch das Team Kommunikation, namentlich von Vanessa Borer, Mitarbeiterin Kommunikation, und von Florian Kurz, Leiter Kommunikation und Politik, vorangetrieben. Damit die Wünsche und Vorstellungen auch technisch umgesetzt werden konnten, war Physioswiss auf die Agentur Webkinder angewiesen. Jürg Wicki, externer Projektleiter, hat das Projekt strategisch und operativ begleitet. Für die fachspezifischen Inhaltsseiten waren die Teams auf der Geschäftsstelle beziehungsweise die Kantonal- und Regionalverbände (KV/RV) zuständig. Dieses Projekt konn-

te nur durch die gute Zusammenarbeit der verschiedenen Akteur:innen zum Abschluss gebracht werden – Physioswiss bedankt sich dafür!



Physioactive Online



Adieu l'ancien look, bienvenue à la fraîcheur et à la modernité

Physioswiss se dote d'un nouveau site web et d'un nouvel outil Newsletter. Le nouveau site web www.physioswiss.ch intégrant les pages des associations cantonales et régionales a été lancé le 30 septembre 2024.



Da «superato» a «rinnovato e moderno»

Physioswiss ha un nuovo sito web e un nuovo tool per la newsletter. Dal 30 settembre 2024 è attivo il nuovo sito www.physioswiss.ch, che comprende anche le pagine delle associazioni cantonali e regionali.

PhysiotherapeutIn/t (60–80 %)

Wir haben unsere Praxis im Herzen von Zürich, direkt am Paradeplatz oberhalb des Sprüngli-Gebäudes. Unsere zweite Praxis befindet sich in Schlieren, in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Schlieren.

Wir sind eine junge Praxis mit einem dynamischen Team aus vielen jungen Therapeuten. Diese Vielfalt macht uns aus. Wir bieten ein breites Spektrum an Behandlungen, von medizinischen bis hin zu Beauty-Anwendungen. Nun fehlt uns zur Abrundung vielleicht genau du!

Deine Stelle wäre so aufgeteilt, dass du einen Tag pro Woche in Schlieren arbeitest und den Rest der Zeit am Paradeplatz.

Wir sind ein herzliches, junges Team und freuen uns darauf, dich bei uns willkommen zu heißen.

Das bringst du mit:

- Abschluss BSc Physiotherapie oder Berufsbefähigung als diplomierte/-r Physiotherapeut/-in FH inkl. SRK-Anerkennung
- Freude an der Arbeit
- Engagement, Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Berufsanfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen
- Keine Scheu, auch mal allein in der Praxis zu arbeiten

Deine Aufgaben sind:

- Physiotherapeutische Behandlungen in verschiedenen Fachrichtungen
- Abgeschlossene Ausbildung als Dipl. Physiotherapeut*in HF/FH oder eine ausländische Ausbildung mit SRK-Anerkennung sowie vorzugsweise Kenntnisse in manueller Lymphdrainage

Deine Aufgaben sind:

- 6 Wochen Ferien
- Unterstützung bei Weiterbildungen
- Geschlossene Behandlungsräume
- Selbstständige Arbeitsweise
- Freundliches und hilfsbereites Team
- Die Möglichkeit, niedrigprozentig zu starten
- Sei dabei, wenn die Praxis wächst

Euer Tera-Team
info@terabeauty.ch

Gesucht per 2025

1 bis 2 Physiotherapeuten, CH-Abschluss, BB-NR

Moderne, mittelgrosse Praxis mit Praktikumsbetreuung. Möglichkeit zur Praxisübernahme in 1–2 Jahren. Region rechter Zürichsee

Infos via: praxisuebergabe2025@gmail.com

Für

Inserate

wenden Sie sich bitte an
Stämpfli Kommunikation
Tel. 031 300 66 66
mediavermarktung@staempfli.com

www.physioswiss.ch



Physioswiss
Dammweg 3, 3013 Bern
+41 58 255 36 00
kurse@physioswiss.ch
www.physioswiss.ch

Jahresabschluss & Steuern • Boulement annuel & impôts

31.10.2024	En ligne	Fr	abgesagt
13.11.2024	Online	De	CHF 240.–/185.–*

Teamführung & Führungsgespräche

29.–30.11.2024	Zürich	De	ausgebucht
----------------	--------	----	------------

Tarife – Hintergründe & Anwendung • Cours tarifaire • Corso tariffe

17.10.2024	Online	De	ausgebucht
21.11.2024	Zürich	De	CHF 280.–/225.–*

* Mitgliederpreis • Prix pour les membres • Prezzo per i membri



Detaillierte und aktuelle Informationen zu sämtlichen Angeboten und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter: <https://www.physioswiss.ch/de/conventions>



Vous trouverez des informations détaillées et actuelles sur les offres et la possibilité de vous inscrire sous: <https://www.physioswiss.ch/fr/conventions>



Informazioni dettagliate e aggiornate sui corsi offerti e sulla possibilità di iscriversi sono disponibili all'indirizzo della formazione corrispondente: <https://www.physioswiss.ch/it/conventions>

Weitere Kurse • Autres cours • Altri corsi

Anstiftung zur Gesundheit

MOVE / MED / MIND

09 NOV 24

LIVE IN RAPPERSWIL/SG

my health CONGRESS 2024

SpiraLDynamik



Weiterbildungszentrum Emmenhof
Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen
Tel.: +41 32 682 33 22
www.wbz-emmenhof.ch

Maitland-Konzept 2024 / 2025

Maitland Level 1

Kursstart 2025 31.03.25 Referenten: Isabelle Werner / J.H. van Minnen
01.09.25 Referent: Werner Nafzger

Maitland Level 2a

Kursstart 2025 18.11.25 Referent: Pieter Westerhuis

Maitland Level 2b

Kursstart 2024 27.11.24 Referent: Pieter Westerhuis
Kursstart 2025 22.11.25 Referent: Pieter Westerhuis

Maitland Level 3

Kursstart 2025 10.09.25 Referenten: Pieter Westerhuis / Hugo Stam / Harry Van Piekartz

Mulligan Concept - Mobilisation with Movement

Kursstart 2025 25.04.25 Referent: Johannes Bessler



international
maitland
teachers
association



Dozentin: Isabelle Werner
PT, MAS msk, OMT svomp®,
IMTA Teacher

Dozent: Steffen Klittmann
PT, OMPT-DVMT®,
IMTA Teacher

Maitland® Konzept

Neuro-Muskuloskelettales Management, basierend auf den Prinzipien des Maitland® Konzepts zur Befundaufnahme und Behandlung von Funktionsstörungen im Gelenk-, Muskel-, und Nervensystem.

Startdatum Level 1
■ 03.02.2025
oder
■ 15.09.2025

Startdatum Level 2
■ 18.06.2025

KURSORGANISATOR:
AcuMax Med AG, 5330 Bad Zurzach
www.acumax-kurse.ch



Master of Science in Physiotherapie

Erweitern Sie Ihre klinischen und wissenschaftlichen Kompetenzen mit dem Master-Studium.

Schwerpunkte

- Muskuloskelettal
- Neurologie
- Professionsentwicklung
- Schmerzphysiotherapie
- Sport

bfh.ch/msc-physiotherapie

► Gesundheit



Kursprogramm 2025

Das Weiterbildungszentrum Physiobern im **Stadion Wankdorf in Bern** bietet auch 2025 wieder ein abwechslungsreiches Angebot.



Datum	Kurs	Dozent:in
28.02.–01.03.2025	Neurozentriertes Training Modul 1	Luca Grossklaus
03.–05.03.2025	Funktionelle Myofasziale Integration Modul 1	Andreas Klingebiel
07.–09.03.2025	DGSA Top30: Dry Needling	Daniel Bösch
10.–11.03.2025	Update lymphologische Physiotherapie	Yvette Stoel
12.03.25	DGSA Prüfungsvorbereitungs-Kurs: Dry Needling	Daniel Bösch
17.–18.03.2025	Spiraldynamik® Modul 3D-Fuss Therapie	Christian Heel
19.–21.03.2025	Funktionelle Myofasziale Integration *in motion* Basismodul	Andreas Klingebiel & Anett Bühler
23.–26.03.2025; 04.06.2025; 17.–19.11.2025	CRAFTA Basiskurs	Heidi Gross
27.–28.03.2025	Physiotherapie bei Migräne und Kopfschmerzen	Heike Kubat & Kevin Hablützel
29.–30.03.2025; 17.–18.05.2025	Viszeral abdominale Osteopathie	Reto Schneeberger
31.03.–01.04.2025	Grundkurs Schwindel	Maya Kündig Caboussat
02.–04.04.2025	Funktionelle Myofasziale Integration Modul 2A	Andreas Klingebiel
01.–03.05.2025	Neurodynamik, Radikulopathie und Neuropathie	Hannu Luomajoki
07.–08.05.2025	CRAFTA Refresher	Heidi Gross
09.–10.05.2025	DGSA Advanced-Kurs Lower Body: Dry Needling	Daniel Bösch
12.–14.05.2025	Funktionelle Myofasziale Integration Modul 2B	Andreas Klingebiel
19.–20.05.2025	Scapula Dyskinesie und Schulterschmerzen	Bettina Haupt Bertschy
23.–24.05.2025	Neurozentriertes Training Modul 2	Luca Grossklaus
13.–14.06.2025	DGSA Advanced-Kurs Upper Body: Dry Needling	Aaron Grossenbacher
16.–18.06.2025	Funktionelle Myofasziale Integration Modul 3	Andreas Klingebiel
23.–24.06.2025	Spiraldynamik® Becken, Beckenboden & LWS Therapie	Christian Heel
25.06.25	DGSA Professional-Kurs Kopfschmerzen: Dry Needling	Daniel Bösch
22.–23.08.2025	Neurozentriertes Training Modul 3	Luca Grossklaus
28.08.25	Morbus Parkinson	Jorien Janssens
29.08.25	Update Rücken	Markus Hildebrandt
04.–06.09.2025	Halswirbelsäule	Jochen Schomacher
09.–11.09.2025	Funktionelle Myofasziale Integration *in motion* Aufbaumodul	Andreas Klingebiel & Anett Bühler
18.–19.09.2025	Multiple Sklerose	Isabelle Schneider
24.–25.10.2025	Fussbeschwerden behandeln	Rosario Artico
26.–27.10.2025	Demenz, Delir und Depression in der Physiotherapie	Daniela Frehner
28.–29.10.2025	kNie wieder	Arjen van Duijn
01.–02.11.2025	Subakromiales Schmerzsyndrom	Bettina Haupt Bertschy
06.11.25	Vertiefungstag Schwindel	Maya Kündig Caboussat
07.–08.11.2025	Screening	Katrin Tschupp
09.–10.11.2025	Hand- und Ellbogengelenke in professionellen Händen	Vera Beckmann - Fries
11.–13.11.2025	Funktionelle Myofasziale Integration *in motion* Abschlussmodul	Andreas Klingebiel & Anett Bühler
20.–21.11.2025	Spiraldynamik® Ganganalyse, Gangschule und Beinachse	Christian Heel
22.–23.11.2025	Leisten- und Hüftgelenksbeschwerden	Arjen van Duijn
24.–26.11.2025	Funktionelle Myofasziale Integration Modul 4	Andreas Klingebiel

Kantonalverband Bern
Stadion Wankdorf Bern, Sempachstrasse 22, Bern
sekretariat.wbz@physiobern.info, 076 418 93 17
www.physiobern.info

Detaillierte und aktuelle Informationen zu sämtlichen Angeboten und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter:
be.physioswiss.ch > kursprogramm



Weitere Kurse • Autres cours • Altri corsi

WEITERBILDUNG

Epigenetik, Quantenbiologie, Interaktion
dipl. natw. ETH Felicitas Marbach-Lang,
Fr-So, 22.–23. November 2024

FMT – Faszien des Abdomens und der Organe
Voja Anicic, Fr-So, 7.–9. März 2025

Crano: Basis
Joël Rouiller, Fr-So, 10.–12. Januar 2025

FMT – Faszien des Beckens und der Lenden
Voja Anicic, Fr-So, 19.–21. September 2025

Details und weitere Kurse: www.heilpraktikerschule.ch/physio
Heilpraktikerschule Luzern | +41 41 418 20 10 | info@heilpraktikerschule.ch



Weitere Kurse • Autres cours • Altri corsi





Jetzt Deine Weiterbildung finden bei Campus³

Ein sich stets wandelndes Feld, in dem kontinuierliche Weiterbildung erforderlich ist!

Wir bieten Dir die Möglichkeit, neues Wissen zu erlernen, Bekanntes zu vertiefen und neue Techniken zu üben.

Deine Vorteile auf einen Blick:

- Praxisorientierte Kurse:** Du lernst Methoden und Techniken, die Du direkt in Deinem Arbeitsalltag anwenden kannst.
- Interdisziplinärer Austausch:** In unseren Kursen sind Fachpersonen und Menschen aus verschiedenen Fachbereichen – dies macht unsere Kurse besonders spannend und lehrreich.
- Zentraler Standort:** Unsere Räumlichkeiten sind 5 Gehminuten vom Bahnhof Baden entfernt und Du findest zahlreiche Verpflegungs- und Freizeitmöglichkeit in unmittelbarer Umgebung.
- Du stehst im Mittelpunkt:** Unser Team berät und unterstützt Dich bei der Planung Deiner Weiterbildung. Hilfsbereit, nahbar und herzlich!
- Flexible Lernformate:** Ob Präsenzkurse, Online-Workshops oder Blended Learning – wir passen uns Deinen Bedürfnissen an.
- Persönliche Atmosphäre:** Uns ist eine wertschätzende und offene Lernumgebung wichtig, die unser Team wie auch die Dozierenden schaffen.

15% Kennenlernrabatt auf alle Kurse, gültig bis 31. August 2025

Bildung die Dich bewegt!

Campus³ Therapie Pflege Gesundheit
Haselstrasse 18
5400 Baden
Kontakt: info@campus3.ch / 056 552 60 00



Zu den Kursen: www.campus3.ch



OSTEOCONNECT 2025 Online Kongress für Osteopathie & Fasziengesundheit

Programmauszug:



Prof. Dr. Robert Schleip
Mo, 10.03.2025
18-19 Uhr
Faszination Faszienforschung: Was ist neu und relevant für die Manual- und Bewegungstherapie? Die Tiefen Frontallinie.



Tom Myers
Di, 11.03.2025
17 - 18 Uhr



Marco Congia
Di, 11.03.2025
20:15 - 21:15 Uhr
Myofaziale Leitlinien bei Störungen der LBH Region am Beispiel der Tiefen Frontallinie.



Prof. Dr. Carla Stecco
Mi, 12.03.2025
17:30 - 18:30 Uhr
Diaphragma Abdominale - mehr als Ein- und Ausatmen. Faszien als zentrales und verbindendes Element des Beckens.



Torsten Liem
Do, 13.03.2025
17:30 - 18:30 Uhr
Faszien als zentrales und verbindendes Element des Beckens.



Peter Levin
Do, 13.03.2025
19 - 20 Uhr
Psychosomatische Osteopathie - touch of the future.



Andreas Haas
Do, 13.03.2025
20:15 - 21:30 Uhr
Elastizität, jenseits der Faszien am Beispiel der inneren Organe.



TOP EVENT - bei AcuMax Med AG in Bad Zurzach



Datum: 11.04. - 12.04.2025

SportsMed Trends 2025 Faszien, Neurotraining, Mitochondriale Medizin

Bewegen Sie Kopf und Körper beim zweitägigen Feuerwerk an Expertise voller spannender Einblicke und innovativer Trainingskonzepte für die Sport- und Bewegungsmedizin sowie -praxis. Am 11. und 12. April 2025 versammeln sich die führenden Koryphäen aus den Bereichen Faszienforschung, Neurotraining und mitochondrialer Medizin und präsentieren aktuellste Trends und Erkenntnisse. Dr. Robert Schleip, Dr. med. Robert Percy Marshall und Luise Walter legen mit ihren Live-Impulsvorträgen eine richtungsweisende Wissensbasis, die von den Experten Dr. Gunda Slomka, Heike Oellerich, Miriam Wessels und Karin Gurtner vor Ort in die Trainingspraxis transferiert werden.



Weitere Kurse • Autres cours • Altri corsi

Rehastudy Bildungszentrum
Bad Zurzach und Winterthur
Telefon: 056 265 10 20
www.rehastudy.ch



Neue Tages-Formate 2025

Burnout und Burnout-Prävention **NEU!**
Kursdaten: 7. April 2025
Dozentin: Annette Kindlimann
Kosten: CHF 250.–
Kursort: Winterthur

Die Resilienz steigern mit Hilfe der bedarfsoorientierten Ernährung **NEU!**
Kursdaten: 9. April 2025
Dozentin: Dr. Wibke Bein-Wierzbinski
Kosten: CHF 260.–
Kursort: Bad Zurzach

2025 - Kurse in Bad Zurzach

SpezialistIn für Neurologische Rehabilitation
Erwachsener - Einführungsseminar
Kursdaten: 24. bis 27. Januar 2025
Dozent: Christoph Hofstetter
Kosten: CHF 1020.–

Spiraldynamik Einführung: 3D Skoliosetherapie
Kursdaten: 25. bis 26. März 2025
Dozent: Christian Heel
Kosten: CHF 490.–

Faszien-Yoga
Kursdaten: 19. bis 20. Mai 2025
Dozent: Florian Hockenholz
Kosten: CHF 580.–

2025 - Kurse in Winterthur

Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie
Kursdaten: 25. bis 26. Januar 2025
Dozent: Christoph Weissmann
Kosten: CHF 500.–

CMD aix – Dysfunktionen am Kiefergelenk
Kursdaten: 6. bis 8. März 2025
Dozentin: Ellen Trame
Kosten: CHF 810.–

Spiraldynamik Einführung: Fuss Schule
Kursdaten: 27. bis 28. Mai 2025
Dozent: Christian Heel
Kosten: CHF 490.–

EDUQUA **Wir freuen uns auf Dich!**





BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

Aufbaukurse
Besuchen Sie Ihren Interessen und Vorkenntnissen entsprechend einzelne Kurse.

20. – 21. Januar 2025
Geriatrie und der Beckenboden

22. – 24. Januar 2025
Chronische Beckenschmerzen

Kinderbeckenboden-Physiotherapie
Nur mit Vorkenntnissen in Beckenbodenphysiotherapie.

18. – 20. März 2025
Modul 01 Basistage

22. – 24. April 2025
Modul 02 Miktionssstörungen/
Enuresis nocturna

04. – 06. Juni 2025
Modul 03 Defäkationsstörungen

www.somt.ch **Jetzt anmelden**

KURS- UND STELLENANZEIGER

Weitere Kurse • Autres cours • Altri corsi

 **Berner Fachhochschule**

Weiterbildung, die begeistert.

CAS Manuelle Therapie der Extremitäten | Januar bis November 2025
CAS Spezialist*in Lymphologische Physiotherapie | März 2025 bis Juni 2026
CAS Spezialist*in Neurorehabilitation | Mai 2025 bis März 2026
FK Physiotherapie in der Palliativ-Medizin | Mai bis November 2025
FK Physiotherapie und Mental Health | Mai bis November 2025
P4P Training von Alltagsfunktionen mit neurologischen Patient*innen
28. bis 30. November 2024
P4P Good Practice bei Nackenschmerzen | 9. + 10. Dezember 2024

Weitere Informationen und Anmeldung:
bfh.ch/weiterbildung/physiotherapie

► Gesundheit

Erleben Sie die Weiterbildung Physiotherapie an der BFH.



Weitere Informationen und
Online-Anmeldung:
www.physioswiss.ch
(Dienstleistungen →
Kurse und Veranstaltungen)

oder
Physioswiss
Dammweg 3
3013 Bern
Tel. 058 255 36 00
anzeigen@physioswiss.ch

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2025

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken- und Schultermuskeln (5 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
30.03. - 01.04. & 24./25.05.2025	Zürich	C.Seitz
05. - 09.03.2025	Lausanne en français	B.Grosjean
17. - 21.09.2025	Lausanne en français	B.Grosjean

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M1
Extremitätenmuskeln, Kopf-/Gesichts-/Kau- und Entrapments (5 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
03. - 05.11. & 01.02.12.2025	Burgdorf	C.Seitz
05. - 09.11.2025	Lausanne en français	B.Grosjean

Dry Needling DN 1

Voraussetzung M1
Schulter-, Nacken-, Rumpf- und Gesäßmuskeln (3 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
27. - 29.03.2025	Burgdorf	Dr. med. H.Hofer, D.Bühler A.Gürtler
05. - 07.12.2025	Lausanne en français	B.Grosjean, Dr.med. NN

Dry Needling DN 2

Voraussetzung DN1 & M2
Extremitätenmuskeln, Gesichts- und Kau- und Entrapments (3 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
02. - 04.05.2025	Lausanne en français	B.Grosjean, Dr.med. NN
20. - 22.11.2025	Zürich	Dr. med. H.Hofer, A.Gürtler, G.Vital

Kombi 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Schultermuskeln (4 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
30.01. - 02.02.2025	Zürich	A. Gürtler, D.Bühler Dr.med. D.Grob

Kombi 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Nacken- und Rumpfmuskeln (4 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
19. - 22.06.2025	Zürich	R.Koller, G.Vital Dr.med. H.Hofer

Kombi 3

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Untere Extremitäten und Entrapments (4 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
28. - 31.08.2025	Zürich	R.Koller, C.Seitz Dr.med. D.Grob

Kombi 4

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Obere Extremitäten, Entrapments, Thorax & Kau- und Entrapments (4 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
04. - 07.12.2025	Zürich	A. Gürtler, R.Koller, Dr.med. D.Grob

Prüfung Zertifizierung Triggerpunkt-Therapeut IMTT® d&f

Datum	Ort
01.11.2025	Basel oder Zürich

Prüfung sicheres Dry Needling d&f

Datum	Ort
17.05.2025	Zürich

Übungsgruppen Kursorte: Basel, Bauma, Bellinzona, Bulle, Chur, Dagmarsellen, Hinwil, Neuchâtel, Solothurn, St. Gallen, Sursee, Zürich

Kursleitung und weitere Informationen: www.imtt.ch

Workshop / Refresher-Workshop

"Ellbogen / Hand" (1.5 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
27./28.06.2025	Zürich	R.Koller, C.Seitz

Workshop / Refresher-Workshop

"Myofasiale Triggerpunkt-Therapie bei Low Back Pain"

Datum	Ort	Kursleiter
03./04.05.2025	Zürich	R.Gautschi

Clinic Days IMTT

Datum	Ort	Kursleiter
01.03.2025	Zürich	Dr. med. H. Hofer, C.Seitz

Special Day 2025

Datum	Ort
24.10.2025	weitere Informationen folgen

Workshop DN1

Voraussetzung DN1

Datum	Ort	Kursleiter
18.01.2025	Chur	R.Koller, G.Vital

Workshop DN2

Voraussetzung DN2

Datum	Ort	Kursleiter
08.05.2025	Rotkreuz	A.Gürtler, D.Bühler

Workshop DN "Tipps und Tricks"

Voraussetzung DN2 & DN-Prüfung

Datum	Ort	Kursleiter
07.03.2025	Zürich	D.Bühler, J.Mathis

Workshop DN "Dry Needling bei Kopfschmerzen"

Voraussetzung DN1 o. Kombi 1

Datum	Ort	Kursleiter
20.09.2025	Basel	A.Gürtler

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und

Dry Needling für Ärzte/Ärztinnen A1

Rumpf-, Nacken- und Schultermuskeln, Differenzialdiagnostik (4 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
26. - 29.06.2025	Murten	Dr.med.D.Grob, R.Gautschi
15. - 18.05.2025	Morat en français	Dr.med.V.Amstutz, M. Jaquet-Fertek

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und

Dry Needling für Ärzte/Ärztinnen A2

Extremitäten-Muskulatur (4 Tage)

Datum	Ort	Kursleiter
21. - 24.08.2025	Murten	Dr.med.E.Aschl, R.Gautschi
04. - 07.09.2025	Morat en français	Dr.med.V.Amstutz, M. Jaquet-Fertek

Workshop für Ärzte/Ärztinnen

"Hüft- und Leistenschmerzen ...die myofasiale Perspektive..."

Datum	Ort	Kursleiter
31.05. - 01.06.2025	Murten	Dr.med.E.Aschl, R.Gautschi

Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT

Baumschulstrasse



Radiale Stosswellentherapie

enPuls 2.0 NEW GENERATION

- Kompakte Abmessungen – hohe Leistung, mobil einsetzbar.
- Schnelle, optimale Therapieerfolge.
- Komfortable Bedienung per Touch.
- Minimale Betriebs- und Wartungskosten.
- Inkl. technischer Einweisung.

9'600.–

CHF inkl. MwSt.

Statt 11'190.–

Aktion gültig bis 15.11.2024

FREI SWISS AG
Seestrasse 115
CH-8800 Thalwil ZH

frei-swiss.ch



jetzt anrufen: 043 811 47 00

physio
swiss