

## Live- Webinar

Mittwoch,  
6. November 2024  
19.00 – 20.00 Uhr

- *Physioswiss-Punkte* -



## DER BECKENBODEN- ZENTRUM FÜR KRAFT UND STABILITÄT

### Was erfahren Sie in diesem Webinar?

Aufgaben des Beckenbodens und Möglichkeiten zum Training.

Die Beckenbodenmuskulatur ist wichtig für die Kontinenz. Er stabilisiert und stützt Harnröhre, Blase, Gebärmutter und Enddarm. Auch die Entspannungsfähigkeit zur Entleerung von Blase und Darm ist relevant. Verschiedene Beschwerden, deren Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten werden aufgezeigt. Die Wichtigkeit des Beckenbodens in der Alltagspraxis wird näher gelegt.

Ein spannendes Thema, von dem viele Patient:innen betroffen sind.

### VEERLE EXELMANS

*Veerle Exelmans ist seit 1.11.1995 Physiotherapeutin / Teamleiterin am Kantonsspital Graubünden, Standort Frauenspital Fontana in Chur und hat das Angebot Beckenbodenrehabilitation aufgebaut. Sie engagiert sich leidenschaftlich für die Beckenbodengesundheit von Frauen, Männer und Kinder und geniesst es, national, international und online zu lehren und zu lernen. Seit 1997 leitet Veerle Exelmans verschiedene Seminare zum Thema Beckenbodenrehabilitation für Physiotherapeut:innen in Chur und sie doziert immer wieder an diversen Kongressen und Symposien. Veerle Exelmans ist glücklich verheiratet und ist Mutter von zwei wunderbaren Teenies.*

Melden Sie sich an unter:  
[sekretariat@aq.physioswiss.ch](mailto:sekretariat@aq.physioswiss.ch)

bis spätestens 5. November 2024

Das Webinar ist gratis für Mitglieder von Physioaargau.  
Für Nichtmitglieder kostet das Webinar CHF 30.--